



Centraide
Saguenay-Lac-Saint-Jean



ICI, ON AIDE
AVEC  **AU SAGUENAY-
LAC-SAINT-JEAN**

Répertoire des organismes 2020-2021

Centraide vise à briser le cycle de la
pauvreté et de l'exclusion sociale

ICI, ON AIDE

AVEC  AU SAGUENAY-
LAC-SAINT-JEAN

Chaque jour, Centraide Saguenay–Lac-Saint-Jean agit pour briser le cycle de la pauvreté et de l'exclusion sociale. Chaque don à Centraide permet d'offrir un soutien matériel, financier et humain à des organismes communautaires et à des projets de concertation d'ici, tout en sensibilisant la population envers les enjeux sociaux. Ces organismes sont enracinés dans leur milieu et encouragent la prise en charge des personnes en situation de vulnérabilité

NOUS INVESTISSONS DANS LA COMMUNAUTÉ

Cette année, les besoins présentés par les organismes communautaires de la région totalisaient 2 510 793 \$. **Pour la période 2020-2021, Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean redistribuera un minimum de 1 586 250\$ à 98 organismes communautaires.**

Investissements par secteurs géographiques

- Chicoutimi et les environs : 585 250 \$
- Jonquière et les environs : 228 500 \$
- La Baie et Bas-Saguenay : 165 500 \$
- Lac-Saint-Jean Est : 318 000 \$
- Maria-Chapdelaine : 142 500 \$
- Domaine-du-Roy : 146 500 \$

TABLE DES MATIÈRES

Index par champs d'action	4
Chicoutimi et les environs	7
Jonquière et les environs	16
La Baie et Bas-Saguenay	20
Lac-Saint-Jean Est	23
Maria-Chapdelaine	30
Domaine-du-Roy	36

NOUS SOUTENONS LES INITIATIVES DES MILIEUX

À titre d'investisseur social, il est également essentiel pour Centraide de faire une différence en mobilisant les différents acteurs et les ressources pour la réalisation de projets communs. Lorsqu'une communauté, un quartier ou une ville propose une solution durable à un enjeu qui le touche, Centraide favorise une action concertée pour obtenir le plus d'impact possible... parce que la lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale passe également par les projets structurants pour le milieu.

NOUS ANALYSONS AVEC RIGUEUR

Pour faire une différence dans la communauté, il faut une connaissance approfondie de la réalité et des besoins des milieux. Centraide compte sur le professionnalisme et la vision des bénévoles du Comité d'attribution des fonds, composé de 25 personnes issues de domaines variés et possédant des expertises diverses et complémentaires. Ces bénévoles suivent un processus rigoureux et analysent toutes les demandes d'aide financière déposées par les organismes. De janvier à avril, ils visitent les organismes, évaluent les demandes et soumettent leurs recommandations au conseil d'administration. Centraide s'assure ainsi d'une analyse impartiale et optimale, qui vise l'équilibre et cible les besoins prioritaires.

CRITÈRES D'ÉVALUATION

- La pertinence pour Centraide Saguenay–Lac-Saint-Jean d'intervenir par rapport à la problématique sociale touchée par l'organisme;
- La pertinence de l'action de l'organisme et de ses résultats en regard de la problématique touchée;
- Les conditions de réalisation de l'intervention de l'organisme;
- La qualité de gestion financière de l'organisme;
- Les besoins financiers, en regard de l'action prévue et de la situation financière de l'organisme.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Être établi sur le territoire du Saguenay–Lac-Saint-Jean;
- Être légalement incorporé comme organisme à but non lucratif;
- Être enregistré auprès de l'Agence de Revenu du Canada à titre d'organisme de charité;
- Faire une utilisation optimale du bénévolat à tous les niveaux;
- Ne faire aucune campagne de souscription publique;
- Avoir tenu une assemblée générale annuelle;
- Être administré par un conseil d'administration bénévole;
- Avoir déposé son rapport annuel à l'Inspecteur des institutions financières;
- Être en règle avec Revenu Québec et Revenu Canada.

INDEX PAR CHAMPS D'ACTION

Nous soutenons la réussite des jeunes



- Nous stimulons le développement des tout-petits;
- Nous encourageons la persévérance scolaire;
- Nous appuyons les parents et les familles;
- Nous prévenons l'itinérance.

Agence Grands Frères Grandes Sœurs du Domaine-du-Roy.....	36
Association de parents d'adolescents de Chicoutimi.....	7
C.A.P. Accueil Jeunesse.....	36
Café Jeunesse de Chicoutimi.....	7
Centre des enfants.....	9
Centre du Lac Pouce.....	9
Club des jeunes 12-17 d'Albanel.....	31
Corporation les adolescents et la vie de quartier de Chicoutimi.....	10
Grands Frères Grandes Sœurs Lac-Saint-Jean Nord.....	32
Le Havre du Fjord.....	18
Local jeunes centre-ville de Chicoutimi.....	12
Maison de l'espoir Saguenay-Lac-Saint-Jean.....	21
Maison de jeunes l'Exode.....	34
Maison des jeunes l'Entre-Parthèse de Chambord.....	39
Maison des jeunes Alaxion.....	13
Maison des jeunes Escale du centre-ville.....	38
Maison des jeunes « Évasion » de Chicoutimi.....	13
Maison des jeunes d'Alma.....	25
Maison des jeunes de La Baie.....	22
Maison des jeunes de Labrecque.....	27
Maison des jeunes de Desbiens.....	26
Maison des jeunes de Lac-Bouchette.....	37
Maison des jeunes de La Doré.....	38
Maison des jeunes de Lamarche.....	27
Maison des jeunes de L'Ascension-de-Notre-Seigneur.....	26
Maison des jeunes de Laterrière.....	13
Maison des jeunes de Métabetchouan.....	27
Maison des jeunes de Saint-Augustin.....	33
Maison des jeunes de Saint-Bruno du Lac-Saint-Jean.....	28
Maison des jeunes de Saint-Charles-de-Bourget.....	19
Maison des jeunes de Saint-Fulgence.....	14
Maison des jeunes de Saint-Honoré.....	14
Maison des jeunes de St-Ludger-de-Milot.....	33
Maison des jeunes de Saint-Nazaire.....	28
Maison des jeunes de Saint-Prime.....	38
Maison des jeunes d'Hébertville.....	26
Maison des jeunes du Bas-Saguenay.....	22
Maison des jeunes Le Jouvenceau.....	33
Maison des jeunes Le Pentagone.....	34
Maison des jeunes L'Illusion.....	34
Maison des jeunes Station Jeunesse.....	28

Nous assurons l'essentiel



- Nous facilitons l'accès à un toit;
- Nous assurons la sécurité alimentaire;
- Nous permettons de se vêtir convenablement.

Comptoir multiservice de Falardeau	10
Épicerie communautaire le Garde-Manger.....	31
Gens oubliés de Notre-Dame d'Hébertville.....	24
Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi	12
Moisson d'Alma.....	29
Moisson Saguenay-Lac-Saint-Jean	14
Popote Express de Chicoutimi	14
Service alimentaire La Recette	15
Service Budgétaire et Communautaire de Jonquière	19
Service Budgétaire Lac-Saint-Jean Est.....	29
Service Budgétaire Populaire de La Baie et du Bas-Saguenay.....	22

Nous brisons l'isolement social



- Nous favorisons l'inclusion des personnes handicapées;
- Nous brisons l'isolement des aînés;
- Nous aidons les personnes en situation de crise, en difficulté ou avec un enjeu de santé mentale.

Association des personnes handicapées visuelles de la région 02.....	23
Association PANDA Saguenay-Lac-Saint-Jean	16
Association pour personnes handicapées « Le Goéland ».....	36
Association régionale pour les personnes épileptiques (Région 02).....	7
Centre de rétablissement Le Renfort d'Alma.....	24
Centre l'Escale de Jonquière.....	17
Centre Le Phare	20
Centre Plein-vie.....	30
Comité de santé de Saint-Ludger-de-Milot	31
Corporation des services aux personnes handicapées de Roberval	37
Femmes-Action : séparation/divorce	10
Groupe Espoir de Dolbeau-Mistassini	32
Groupe de ressources pour le trouble de panique et autres troubles anxieux (GRTP)	18
Information et référence 02.....	25
Interassociation des personnes handicapées du Saguenay	11

SUITE ►

Le Cran d'arrêt de Dolbeau-Mistassini	32
Le Maillon « Regroupement de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale du Saguenay »	12
Maison d'hébergement Le Séjour	18
Santé mentale Québec, Lac-Saint-Jean	39
Service communautaire de consultation individualisée	15
Services Les Habitations partagées du Saguenay	19
Service d'information et intervention en toxicomanie (unité Domrémy d'Alma)	30
Services d'Intégration Sociale Nouvel Essor du Saguenay	16
Toxic-Actions	35

Nous bâtissons des milieux de vie rassembleurs



- Nous soutenons les initiatives de développement communautaire;
- Nous dynamisons la vie de quartier;
- Nous encourageons l'action bénévole;
- Nous renforçons les compétences et le leadership des organismes.

AFMR Maria-Chapdelaine	30
Accès Entraide Familles Lac-Saint-Jean Est	23
Aide-Parents Plus	16
Carrefour communautaire Saint-Paul	8
Carrefour bénévole Labrecque-Lamarche	23
Centre de bénévolat « Soif de vivre » de La Baie	20
Centre d'action bénévole de Chicoutimi	8
Centre d'action bénévole de Jonquière	17
Centre d'action bénévole de Laterrière	8
Centre de développement personnel et conjugal	9
Centre populaire	37
Entre-Êtres	17
Groupe Aide-Action Saint-Honoré	11
Groupe d'action bénévole «Ensemble» de Ste-Monique et de St-Henri	24
Groupe d'Action communautaire de Falardeau	11
Groupe d'Action communautaire de l'A.P.R.S.	20
Groupe d'Action communautaire de santé bénévole (G.A.C.S.B.)	21
Maison de Campagne et d'Entraide communautaire du Lac	25
Maison des Familles de La Baie	21
Parensemble	35
Service d'accompagnement pour jeunes mères « La Nichée »	29

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Association des parents d'adolescents de Chicoutimi (APAC) 5 000 \$

508, rue St-Augustin, Chicoutimi (Québec) G7J 2J9

Tél. : 418 543-3877

Télé. : 418 543-4658

apac@videotron.ca

Louise Lebel, coordonnatrice

Années d'association : 5

But : Soutenir et outiller les parents qui vivent des difficultés avec un jeune en trouble de comportement; soutenir et outiller les parents dont le jeune présente des difficultés en dépendance (alcool, drogue, jeux vidéo, Internet, jeux d'hasard et d'argent); briser l'isolement en suscitant un réseau naturel d'entraide; accompagner le parent à situer son rôle dans le contexte de la relation; renforcer et développer des habiletés parentales; diffuser de l'information sur l'adolescence; collaborer en partenariat avec le réseau: commissions scolaires, centres jeunesse, CIUSSS; collaborer aux actions favorisant la prévention des dépendances.

Services : Appels, suivis, accompagnement, ateliers, café-rencontre, information et formation.

Clientèle : Tous les parents de jeunes âgés entre 10 et 25 ans qui vivent une situation familiale problématique, tous les parents d'adolescents âgés entre 12 et 18 ans intéressés à entreprendre un cheminement face au rôle parental.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 126

Association régionale pour les personnes épileptiques (Région 02) 16 000 \$

110, rue Racine Est, suite 218, C. P. 8333, Chicoutimi (Québec) G7H 5C2

Tél. : 418 549-9888

Télé. : 418 549-3547

arpe@bellnet.ca

www.arpe02.com

Nicole Bouchard, coordonnatrice

Années d'association : 32

But : Venir en aide aux personnes épileptiques afin de leur faciliter l'accès aux soins médicaux, à l'instruction, aux loisirs et au travail; interpréter auprès du public et des corps professionnels les besoins des personnes épileptiques; coopérer avec les institutions publiques et privées susceptibles de venir en aide aux personnes épileptiques.

Services : Accueil, activités d'information et de sensibilisation, bulletin de liaison « Info-ARPE », conférences, information, références, service d'écoute téléphonique, soutien technique, suivi individuel ou de groupe, soutien moral, tenue de kiosques, etc.

Clientèle : Les personnes épileptiques, leur famille et leur entourage. La population en général, les organismes, les services publics, les services sociaux, etc.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 190

Café Jeunesse de Chicoutimi 22 000 \$

30, rue Jacques-Cartier Ouest, Chicoutimi (Québec) G7J 1E6

Tél. : 418 696-2871

cafejeunesse@videotron.ca www.cafejeunesse.com

Marie-Michèle Rancourt, coordonnatrice

Années d'association : 34

But : Accueillir et joindre les jeunes adultes de 18 à 30 ans, les accompagner dans leurs démarches de prise en charge individuelle et collective; faire naître, développer et soutenir des groupes selon des problématiques spécifiques.

Services : Accueil, écoute, animation, référence, dépannage alimentaire, accompagnement, intervention, prévention des ITS et du SIDA, groupe pour jeunes mères, camps d'hiver et vacances estivales pour les jeunes mères et leurs enfants, ateliers de cuisine, travail de milieu dans les écoles pour adultes et accompagnement dans les démarches de recherche de logement.

Clientèle : Jeunes adultes de 18 à 30 ans, ainsi que les jeunes parents.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 698

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Carrefour communautaire Saint-Paul

15 000 \$

508, rue Saint-Augustin, Chicoutimi (Québec) G7J 2J9

Années d'association : 17

Tél. : 418 543-6963 ou 418 543-5185

carrefourstpaul@videotron.ca

Stéphanie Deschênes, coordonnatrice

But : Favoriser l'animation et le développement du milieu à partir d'un lieu commun; augmenter le sentiment d'appartenance et la prise en charge par des actions susceptibles d'améliorer les conditions de vie sur les plans éducatifs, économiques, affectifs et sociaux.

Services : Centre de soir-enfants 6-12 ans, soutien à la réussite sociale et scolaire à travers différentes activités telles que l'aide aux devoirs et leçons, projet long, projet avec la maternelle, projet « Le facteur », sorties familiales, collations, activités estivales, etc. Animation de quartier : acti-jeune pour les adolescents (13-17), cuisines collectives, formation en informatique, journal du quartier, jardin communautaire, rencontres de parents, etc.

Clientèle : La population du quartier Saint-Paul: enfants, adolescents, adultes, personnes âgées.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 173

Centre d'action bénévole de Chicoutimi

8 000 \$

605, rue Saint-Paul, bureau 100, Chicoutimi (Québec) G7J 3Z4

Années d'association : 21

Tél. : 418 543-6639

Télé. : 418 543-6918

direction@cabchicoutimi.com

www.cabchicoutimi.com

Sonia Tremblay, directrice

But : Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine, de manière à susciter une réponse à des besoins du milieu.

Services : Promotion de l'action bénévole, accompagnement transport bénévole, centre d'activités, travail de milieu avec les aînés, entre voisins, ARS, programme « Lire et faire lire », visites d'amitié, trousse de sécurité RAPPID-OR, lecture pour aînés, orientation personnalisée.

Clientèle : La clientèle desservie est de tout âge. Cependant, les personnes aînées sont la clientèle principale de trois des services du Centre d'action bénévole de Chicoutimi.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 1611

Centre d'action bénévole de Laterrière

2 250 \$

6166, rue Notre-Dame, C.P. 7, Laterrière (Québec) G7N 1A1

Années d'association : 5

Tél. : 418-678-1927

centreactionbl@hotmail.com

Diane Lapointe, coordonnatrice

But : Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine de manière à susciter une réponse à des besoins du milieu.

Services : Transport et accompagnement pour les soins de santé, renseignements et informations.

Clientèle : Familles en difficulté et personnes aînées.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 108

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Centre de développement personnel et conjugal

9 000 \$

602, rue Racine est, Chicoutimi (Québec) G7H 1V1

Tél. : 418 545-0886

cdpec@yahoo.ca

Années d'association : 6
www.cdpec02.ca

Maryse Gaudreault, directrice

But : Offrir des services de consultation, de formation, de référence et d'entraide aux couples et aux personnes qui vivent des difficultés conjugales.

Services : Thérapie conjugale, formation.

Clientèle : Adultes et couples.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 106

Centre des enfants

14 000 \$

522, rue Sainte-Anne, Chicoutimi (Québec) G7J 2N4

Tél. : 418 698-5151, poste 3131 Téléc. : 418 698-5333

Joany Gagnon, directrice

But : Maximiser le développement des enfants qui vivent en milieu défavorisé.

Services : Pour les jeunes : ateliers d'aide aux devoirs et aux leçons, soutien personnalisé, repas chauds.
Pour les parents : activités parents/enfants : fêtes familiales, camp familial, ateliers d'habiletés parentales, soutien à la famille.

Clientèle : Enfants de 4 à 12 ans

Nombre de personnes aidées en 2019 : 97

Centre du Lac Pouce

43 000 \$

6939, boul. Talbot, Laterrière (Québec) G7N 1W2

Tél. : 418 678-2455

Téléc. : 418 678-1595

info@lACPouce.com

www.lACPouce.com

Laval Dionne, directeur général

But : Accueillir gratuitement des jeunes provenant de milieux défavorisés et de la classe moyenne inférieure. Offrir des tarifs préférentiels et des gratuités aux groupes de jeunes, aux groupes communautaires et à des organismes ou associations afin qu'ils réalisent leurs activités.

Services : Activités de conscientisation et de réflexion, animation, formation des jeunes sur la réalisation de soi, la prise en charge et l'intégration.

Clientèle : Jeunes de 4 à 17 ans provenant de milieux défavorisés, organismes sans but lucratif, organismes communautaires, associations.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 5284

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Comptoir multiservice de Falardeau

13 000 \$

77, boul. Saint-David, Saint-David-de-Falardeau (Québec) G0V 1C0

Tél. : 418 673-3776

Télé. : 418 503-1599

Années d'association : 20

comptoirmultiservicefalardeau@hotmail.com

Ginette Larouche, coordonnatrice

But : Travailler dans le respect de la clientèle pour permettre à la population de Saint-David-de-Falardeau de se vêtir à moindre coût; recycler les fibres pour en faire des articles utiles; sensibiliser les gens à l'aide, l'entraide et à des habitudes de vie écologiques pour l'environnement; favoriser le recrutement, la formation et l'orientation.

Services : Vente de vêtements usagés, de pièces utilitaires faites de fibres recyclées, ateliers de couture planifiés en fonction des besoins des bénéficiaires afin de briser l'isolement, rehausser l'estime de soi et favoriser l'implication dans la communauté.

Clientèle : Population de Saint-David-de-Falardeau, principalement les personnes et les familles à faible revenu.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 850

Corporation les adolescents et la vie de quartier de Chicoutimi

7 500 \$

36, rue Jacques-Cartier Est, Chicoutimi (Québec) G7H 1W2

Années d'association : 22

Tél. : 418 549-7272

Télé. : 418 549-7212

avqc@hotmail.com

www.avqc.ca

Édith Cottenoir, coordonnatrice

But : Développer des réseaux d'entraide afin de favoriser l'engagement collectif et la prise en charge des communautés; créer des liens avec les adolescents en mettant sur pied différentes activités qui les rejoignent; contrer le décrochage scolaire, l'isolement, la consommation; offrir aux jeunes la possibilité de se responsabiliser et de créer un sentiment d'appartenance tout en les aidant à devenir des citoyens responsables et autonomes.

Services : Soutien, écoute, initiatives jeunesse, travailleurs de milieu, projets visant à favoriser la participation, la sensibilisation et l'intervention auprès des jeunes, fêtes de quartier, lave-auto, murale, spectacles, ateliers de cuisine, etc.

Clientèle : Adolescents de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 1000

Femmes-Action : séparation/divorce

18 000 \$

780, rue Joliet, C. P. 8208, Chicoutimi (Québec) G7H 5B7

Années d'association : 25

Tél. : 418 693-1161

Télé. : 418 693-1505

femmesaction@hotmail.com

Marie Bergeron, coordonnatrice

But : Travailler avec et pour les femmes qui vivent une rupture d'union (séparation de fait, séparation légale, divorce), les aider à faire face à leur nouvelle situation dans les meilleures conditions possibles et à réorganiser leur vie (retour aux études, sur le marché du travail, implication sociale, etc.).

Services : Accueil, écoute et référence, soutien et entraide par des rencontres de groupe, rencontres individuelles ou écoute téléphonique, accompagnement.

Clientèle : Femmes vivant une séparation, un divorce ou qui sont en réflexion par rapport à cette éventualité.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 180

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Groupe Aide-Action Saint-Honoré

10 000 \$

170, rue Paul-Aimé Hudon, Saint-Honoré (Québec) G0V 1L0

Années d'association : 11

Tél. : 418 673-3791

Téloc. : 418 673-3792

groupeaideaction@hotmail.com

Andréa Gagnon, directrice

But : Venir en aide aux personnes âgées, handicapées, défavorisées et autres; améliorer les conditions ainsi que la qualité de vie de ces personnes.

Services : Transport, accompagnement médical, support moral, bonjour quotidien, visites à domicile, activités de psychomotricité, sociales, culturelles, sportives et de formation, cuisines collectives, dépannage alimentaire, soutien à domicile.

Clientele : Personnes âgées, handicapées, défavorisées, en difficulté, chefs de famille monoparentale et toute personne dans le besoin.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 283

Groupe d'Action communautaire de Falardeau

15 000 \$

169, boul. Saint-David, Saint-David-de-Falardeau (Québec) G0V 1C0

Tél. : 418 673-7852

Téloc. : 418 673-3846

Années d'association : 21

groupedactioncom@videotron.ca

Cynthia Larouche, directrice

But : Améliorer la qualité de vie de notre clientèle. Construire une communauté en santé, sans pauvreté, harmonieuse et solidaire.

Services : Centre de jour, cafétéria pour les personnes âgées et les jeunes, accompagnement, transport bénévole, soutien alimentaire, prêt d'équipements spécialisés et de bureau, insertion à l'emploi (projets étudiants, subventions salariales et Paas Action), déjeuners et dîners communautaires, interventions auprès des aînés vulnérables, aide, soutien, écoute et références.

Clientele : Personnes âgées, personnes handicapées, familles démunies.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 395

Interassociation des personnes handicapées du Saguenay

32 000 \$

138, rue Price Ouest, suite 107, Chicoutimi (Québec) G7J 1G8

Années d'association : 40

Tél. : 418 545-9453

Téloc. : 418 545-7271

inter@pershand.com

Gina Villeneuve, directrice générale

But : Venir en aide aux personnes handicapées, peut importe le type de déficience, ainsi qu'à leurs proches et oeuvrer à l'amélioration des conditions de vie de ces personnes.

Services : Centre d'information et de référence, lieu de rencontres et d'activités l'Amicale, écoute et support moral, activités de maintien des acquis, entraide, soutien technique, accompagnement, représentation, sensibilisation, concertation, formation, promotion des intérêts et des droits, amélioration des conditions de vie.

Clientele : Personnes ayant une déficience (physique, intellectuelle, sensorielle ou autres) et leurs proches.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 230

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Le Maillon « Regroupement de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale du Saguenay »

30 000 \$

232, rue Tessier, Chicoutimi (Québec) G7H 4Z6

Années d'association : 30

Tél. : 418 543-3463

Téloc. : 418 543-3531

info@lemaillon.com

www.lemaillon.com

Guylaine Laberge, directrice générale

But : Regrouper les parents et amis de personnes atteintes de maladie mentale; apporter soutien et entraide aux familles qui ont, parmi les leurs, une personne aux prises avec une maladie mentale.

Services : Information auprès des familles, aide pour briser l'isolement et éviter l'épuisement physique et psychologique.

Clientèle : Parents et amis des personnes atteintes de maladie mentale.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 2254

Local jeunes centre-ville de Chicoutimi

22 000 \$

342, rue du Havre, Chicoutimi (Québec) G7H 1N4

Années d'association : 17

Tél. : 418 696-6564

Téloc. : 418 696-6564

ados@localjeunes.ca

Marie-Claude Vaillancourt, coordonnatrice

But : Permettre aux adolescents de s'inscrire dans une démarche collective en les amenant à se réaliser dans différentes activités qui les touchent, et ce, dans une approche d'implication libre tant au niveau de la réflexion et de la prise de décisions que de la conception et la réalisation.

Services : Accueil, intervention, mise sur pied de projets, prévention et sensibilisation.

Clientèle : Jeunes de 12 à 18 ans inclusivement.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 772

Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi

79 000 \$

299, rue Lafontaine, Chicoutimi (Québec) G7H 4T7

Années d'association : 19

Tél. : 418 549-3510

Téloc. : 418 543-7444

msa@bellnet.ca

www.maisondessans-abri.org

Michel St-Gelais, directeur général

But : Héberger les personnes itinérantes ou à risque d'itinérance qui sont aux prises avec des problématiques diverses, offrir un environnement physique et social propre à atténuer leur détresse ou leur dénuement.

Services : Accueil et évaluation 24 heures/24, 7 jours/7, hébergement, intervention en situation de crise, accompagnement dans les démarches visant l'amélioration des conditions de vie et l'autonomie de la personne. Référence au besoin vers des services spécialisés.

Clientèle : Hommes de 18 ans et plus vivant une désorganisation psychosociale importante, démunis, sans-abri.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 417

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Maison des jeunes Alaxion

10 500 \$

60, boul. Saint-David, Saint-David-de-Falardeau (Québec) G0V 1C0

Tél. : 418 673-3454

Télé. : 418 673-3454

Années d'association : 25

mdjalaxion60@hotmail.com

Andréanne Lessard, coordonnatrice

But : Offrir un lieu de regroupement et de loisir pour les jeunes de 12 à 17 ans, développer le sens des responsabilités des jeunes, impliquer les jeunes dans la mise sur pied d'activités sociales, culturelles et sportives.

Services : Animation de soirées sur des thèmes précis (ex. : les moyens contraceptifs, le suicide, le retour aux études, etc.), aide aux devoirs et leçons, films récréatifs et éducatifs, loisirs, etc.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2018 : 119

Maison des jeunes « Évasion » de Chicoutimi

14 000 \$

199, rue Belleau, Chicoutimi (Québec) G7H 7S5

Tél. : 418 698-3285

Télé. : 418 698-3284

Années d'association : 34

evasioninc@videotron.ca

Karine Bouchard, coordonnatrice

Autres points de service :

Maison des Jeunes Cabane Élie : 100 rue Élie, Canton-Tremblay, G7H 5B7

Maison des Jeunes «La Clic du Nord» : 124, rue Colinette, Canton-Tremblay, G7H 5A8

Maison des Jeunes Les Radioactifs : 1410, rue des Cèdres, Chicoutimi, G7H 1B6

But : Associer des jeunes et des adultes sur une base volontaire afin de tenir un lieu animé par des rencontres pour les jeunes de 12 à 17 ans qui, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables dans la société.

Services : Services orientés selon les besoins des jeunes : accompagnement, écoute, prévention, conférences, ateliers de formation, référence, voyages, etc.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 393

Maison des jeunes de Laterrière

8 000 \$

882, rue du Boulevard, Laterrière (Québec) G7N 1H7

Tél. : 418 678-9079

Télé. : 418 678-3326

Années d'association : 26

info@dynamoss.ca

Luc Blackburn, coordonnateur

But : Aider les jeunes dans les démarches qu'ils entreprennent, leur donner un lieu et un sentiment d'appartenance et leur offrir la chance de prendre des décisions et d'en assumer les responsabilités.

Services : Accueil, écoute, fraternisation, soirées d'information, organisation d'activités de tous genres.

Clientèle : Jeunes de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 126

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Maison des jeunes de Saint-Fulgence

9 000 \$

8, rue de la Fabrique, Saint-Fulgence (Québec) G0V 1S0

Années d'association : 14

Tél. : 418 674-2809

mdjstfulgence@hotmail.com

Lisa Gagnon, coordonnatrice

But : Offrir un lieu où les jeunes se retrouvent, apprennent à échanger et à communiquer, tenir un lieu animé par des rencontres où les jeunes de 11 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Services : Écoute, soutien et référence.

Clientèle : Jeune de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 74

Maison des jeunes de Saint-Honoré

6 000 \$

180, rue Paul-Aimé Hudon, Saint-Honoré (Québec) G0V 1L0

Années d'association : 18

Tél. : 418 673-1010

Télé. : 418 673-1010

mdjsthonore@videotron.ca

Marie-Soleil Bradet, coordonnatrice par interim

But : Offrir aux jeunes un lieu de rencontre leur permettant de s'affirmer et d'évoluer au contact d'adultes significatifs; aider les jeunes à cheminer dans les différentes situations de vie qu'ils rencontrent; leur offrir un encadrement permettant de développer leur sens des responsabilités.

Services : Aide, soutien et référence, soirées thématiques, animation et activités de tous genres, service Internet.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 131

Moisson Saguenay-Lac-Saint-Jean

65 000 \$

1052, rue Anthyme-Larouche, Chicoutimi (Québec) G7H 1L9

Années d'association : 21

Tél. : 418 698-8808 ou 1 866 698-8844

Télé. : 418 698-0641

moissonsjsj@videotron.ca

Carole Simard, directrice générale

But : Recueillir, entreposer et distribuer des denrées alimentaires aux organismes accrédités pour lutter contre la faim au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Services : Récupération et redistribution de surplus alimentaires.

Clientèle : Organismes communautaires de la région offrant des services d'aide alimentaire et/ou de l'hébergement aux personnes dans le besoin.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 8454

Popote express de Chicoutimi

15 000 \$

930, rue Jacques-Cartier Est, Chicoutimi (Québec) G7H 7K9

Années d'association : 12

Tél. : 418 690-1819 (local)

popoteexpress@hotmail.ca

Chantale Dufour, directrice générale

But : Offrir un service alimentaire à domicile de façon à procurer à la clientèle des repas de qualité.

Services : Livraison à domicile de repas équilibrés, variés et adaptés aux besoins de la clientèle.

Clientèle : Personnes âgées ou en perte d'autonomie, personnes convalescentes.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 200

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Service alimentaire « La Recette »

36 000 \$

216, rue des Oblats Ouest, Chicoutimi (Québec) G7J 2B1

Années d'association : 25

Tél. : 418 698-0230

Télé. : 418 698-0990

larecette@videotron.ca

www.epicerielarecette.com

Nathalie Lavoie, coordonnatrice

But : Donner aux personnes vivant sous le seuil de la pauvreté une épicerie communautaire qui favorise l'accueil, l'écoute, l'entraide, la valorisation des personnes et le soutien aux membres dans la recherche de solutions à leur insécurité alimentaire.

Services : Aliments frais à prix réduit, aliments en vrac, bons d'achats, ateliers de formation sur la nutrition, référence auprès d'autres organismes.

Clientèle : Personnes et familles vivant sous le seuil de la pauvreté.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 4114

Service communautaire de consultation individualisée

21 000 \$

602, rue Racine Est, Chicoutimi (Québec) G7H 1V1

Années d'association : 19

Tél. : 418 545-0886

sccl1994@gmail.com

mgaudreault.scci@gmail.com

Maryse Gaudreault, coordonnatrice

But : Apporter une aide psychosociale à des personnes appauvries, parents et adultes vivant de situations problématiques (deuil, dépression, violence, échec amoureux, conflits relationnels, etc.).

Services : Consultations individuelles, supervision et interventions téléphoniques.

Clientèle : Adultes et intervenants vivant une situation problématique.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 130

Service de travail de rue de Chicoutimi

14 000 \$

221, rue Tessier, C. P. 8154, Chicoutimi (Québec) G7H 4Z5

Années d'association : 6

Tél. : 418 545-0999

trchic_emploi@hotmail.com

Janick Meunier, coordonnatrice

But : Offrir des services de prévention, d'information, de sensibilisation et d'intervention, et ce, directement dans le milieu de vie des personnes ayant des besoins particuliers. Nos services visent principalement les clientèles vulnérables et marginalisées.

Services : Information, prévention, intervention, distribution de matériel préventif, accompagnement et références personnalisées.

Clientèle : Hommes et femmes âgés de 12 ans et plus vivant sur le territoire couvert par l'organisme : Chicoutimi, Laterrière, Saint-Honoré, Saint-Fulgence, Sainte-Rose-du-Nord, Saint-David de Falardeau, Rivière-Éternité, L'Anse-Saint-Jean, Petit-Saguenay et La Baie. Aucune discrimination n'est cependant faite en fonction de l'âge, du sexe ou de la situation des personnes rencontrées.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 798

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Services d'Intégration Sociale Nouvel Essor du Saguenay  **26 000 \$**

68, rue Jacques-Cartier Ouest, Chicoutimi (Québec) G7J 1G1

Années d'association : 22

Tél. : 418 549-3614

nouvelessor@videotron.ca

nouvelessor.com

Facebook: Centre Nouvel Essor

Fabien Murray, coordonnateur

But : Aider les personnes vivant des difficultés émotionnelles à reprendre le contrôle sur leur vie et à réintégrer la communauté de façon harmonieuse tout en faisant face aux réalités de tous les jours.

Services : Services individuels (accueil, information et référence, relation d'aide, soutien téléphonique) et services collectifs (activités d'expression, d'apprentissage et de socialisation).

Clientèle : Personnes en quête d'un équilibre émotionnel.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 141

JONQUIÈRE ET LES ENVIRONS

Aide-Parents Plus  **11 000 \$**

3842, boulevard Harvey, suite 101, Jonquière (Québec) G7X 2Z4

Années d'association : 7

Tél. : 418 547-4792

Télé. : 418 547-3049

direction@aideparentsplus.com

www.aideparentsplus.ca

Diane Fontaine, directrice générale

But : Venir en aide aux pères et aux mères qui ont des enfants de 0 à 5 ans ou qui sont en voie de devenir parent. Tous nos services visent à créer des réseaux d'entraide et à outiller les parents afin d'augmenter leurs compétences parentales.

Services : Ateliers d'éveil parents-enfants 2 à 5 ans, atelier de stimulation précoce 0 à 2 ans, café-rencontre, programme Yapp, cuisines collectives, location et vérification de sièges d'auto, répit parental, relevailles, dépannage vestimentaire, familles en action et matériel.

Clientèle : Famille (0 à 5 ans) et parents attendant un enfant

Nombre de personnes aidées en 2019 : 654

Association Panda Saguenay-Lac-Saint-Jean  **5 000 \$**

1936, rue Davis, Jonquière (Québec) G7S 3B6

Année d'association : 2

Tél. : 418 579-3140

direction@pandaslsj.org

Linda Tessier, directrice générale

But : Promotion de l'intégration sociale des individus vivant avec le TDAH et/ou avec des troubles d'apprentissage.

Services : Accueil et orientation, accompagnement, soutien et suivis, ateliers parents/enfants, coaching pour adultes seulement et formation pour les professionnels. Offerts principalement en français et certains en anglais.

Clientèle : Familles, enfants, adultes, jeunes adultes, proches et intervenants vivant avec le TDAH et/ou avec des troubles d'apprentissage.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 279

JONQUIÈRE ET LES ENVIRONS

Centre d'action bénévole de Jonquière

24 500 \$

2001, rue Price, SS1, Jonquière (Québec) G7X 5R8

Années d'association : 24

Tél. : 418 542-1625 **Téloc. : 418 542-9021**

info.cabj@videotron.ca

Marie-Ève Lefrançois, coordonnatrice

But : Favoriser le maintien des personnes en perte d'autonomie dans leur milieu; offrir des services de soutien à domicile, d'accueil, d'entraide, de référence et d'information; briser l'isolement et l'insécurité des personnes seules ou isolées; développer l'autonomie et la prise en charge des personnes en favorisant l'entraide; développer et coordonner la participation des personnes bénévoles.

Services : Accompagnement et transports pour soins de santé; bonjour et bonsoir quotidien; visite d'amitié; répit famille; répit proche aidant; évaluation à domicile.

Clientèle : Personnes à faible revenu, familles démunies ou vulnérables, personnes en perte d'autonomie.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 1198

Centre l'Escale de Jonquière

44 000 \$

3958, rue de la Fabrique, Jonquière (Québec) G7X 3N2

Années d'association : 36

Tél. : 418 547-3644 **Téloc. : 418 547-9304**

escale@centreescale.com

www.escale.org

Mélanie Montbobier Girard, directrice générale

But : Briser l'isolement social; favoriser l'entraide, l'autonomie et la réinsertion sociale des personnes; informer la population afin de démystifier la maladie mentale; exercer une approche préventive face à l'hospitalisation; développer des ressources d'hébergement.

Services : Accueil, référence, relation d'aide, écoute téléphonique, supervision en appartement, accompagnement, intervention individuelle et de groupe, activités telles que développement de la personne, cuisines collectives, jardin communautaire, soutien communautaire en logement, plateaux de réinsertion socioprofessionnel, épicerie communautaire Halte-ternative.

Clientèle : Personnes ayant des problèmes de santé mentale, personnes éprouvant des difficultés émotives ou une détresse émotionnelle.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 402

Entre-Êtres

17 000 \$

2327, rue Lévesque, C.P. 31056, Jonquière (Québec) G7S 6C2

Années d'association : 15

Tél. : 418 548-5349

entre-êtres@videotron.ca

Delphine Malempré, coordonnatrice-intervenante

But : Favoriser le développement de la vie communautaire en impliquant les citoyens et citoyennes habitant l'arrondissement Jonquière ainsi que les partenaires du milieu dans une perspective de lutte à la pauvreté.

Services : Cuisines collectives, groupe de tricot, ateliers participatifs, art communautaire, ateliers de saine alimentation, dépannage alimentaire, jardin communautaire, dîners communautaires, ateliers de spiritualité, cafés-rencontres, ateliers de créativité, cours de danse, chant et camp d'été.

Clientèle : Personne en situation de pauvreté

Nombre de personnes aidées en 2019 : 180

JONQUIÈRE ET LES ENVIRONS

Groupe de ressources pour le trouble de panique et autres troubles anxieux (GRTP)



17 000 \$

2327, rue Lévesque, Jonquière (Québec) G7S 3T4

Années d'association : 17

Tél. : 418 548-2936

Télec. : 418 548-5435

grtp@peurs.org

Martial De Champlain, directeur général

But : Offrir des services spécialisés dans le domaine des troubles anxieux en permettant aux personnes souffrant de ces troubles de recevoir des outils adaptés à leurs besoins. De plus, nos services offrent la possibilité de briser l'isolement et de regrouper les personnes qui souffrent de cette problématique.

Services : Écoute téléphonique, évaluation, thérapie de groupe, soutien, accompagnement en milieu naturel et activités de sensibilisation.

Clientèle : Personnes souffrant de phobie spécifique, de phobie sociale, d'agoraphobie, de trouble obsessionnel compulsif, de trouble de panique, d'angoisse, d'anxiété généralisée et de stress post-traumatique.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 215

Le Havre du Fjord



39 000 \$

2187, rue Bonneau, Jonquière (Québec) G7S 4B3

Années d'association : 27

Tél. : 418 548-0071

Télec. : 418 548-0073

administration@havredufjord.com

www.havredufjord.com

Aline Gagnon, directrice générale

But : Permettre aux adolescents qui intègrent le service de mieux se connaître, de trouver des alternatives à la consommation, d'apprendre à s'accepter tels qu'ils sont et de se réintégrer socialement.

Services : Traitement interne intensif en dépendance pour adolescents de 12 à 18 ans (thérapies individuelles, de groupe et/ou familiales, suivis médicaux, programmes scolaires).

Clientèle : Adolescents de 12 à 18 ans et l'entourage.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 93

Maison d'hébergement Le Séjour



35 000 \$

2229, rue de l'Hôpital, Jonquière (Québec) G7X 4H7

Années d'association : 38

Tél. : 418 547-8611

Télec. : 418 547-4877

heberg-lesjour@bellnet.ca

www.hebergementlesejour.ca

Pascale Verreault, directrice générale

But : Venir en aide aux personnes vivant 1) une problématique d'abus ou de dépendance à des substances psychoactives; 2) une dépendance au jeu pathologique; 3) une situation d'itinérance situationnelle; 4) une situation couvrant un ou plusieurs des problèmes précédents.

Services : Interne : écoute téléphonique 24 heures/24 et 7 jours/7, hébergement dépannage, une préure en toxicomanie et une préure en jeu pathologique, une posture et un soutien rechute. Externe : écoute, soutien rechute, prévention des toxicomanies, suivi d'orientation, activités sociorécréatives, développement social, prévention du jeu pathologique en milieu de travail et chez les aînées,

Clientèle : Hommes ou femmes de 18 ans et plus.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 259

JONQUIÈRE ET LES ENVIRONS

Maison des jeunes de Saint-Charles-de-Bourget

10 000 \$

357, rang 2, Saint-Charles-de-Bourget (Québec) G0V 1G0

Années d'association : 17

Tél. : 418 672-2624

mdjstcharles@hotmail.com

Vicky Bergeron, coordonnatrice

But : Offrir un milieu de vie communautaire sain et instructif pour les jeunes de Saint-Charles-de-Bourget; développer l'esprit critique des jeunes et les motiver à devenir des citoyens actifs dans leur communauté.

Services : Chaque soir, une intervenante est sur place pour animer des activités de promotion et de prévention. Elle est également disponible pour répondre aux questionnements des jeunes et pour les aider à traverser diverses situations de leur vie quotidienne qui peuvent leur paraître difficiles.

Clientèle : Jeunes âgées de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 35

Service Budgétaire et Communautaire de Jonquière

14 000 \$

2303, rue Sir-Wilfrid-Laurier, bureau 204, Jonquière (Québec) G7X 5Z2

Tél. : 418 412-4447

Télec. : 418 412-4457

Années d'association : 33

mgagnon@servicebudgetairejonquiere.org

Mélanie Gagnon, directrice

But : Offrir des services qui s'adressent à toute la population de son territoire, mais plus particulièrement aux personnes à faible et modeste revenu; intervenir auprès des consommateurs afin qu'ils développent des capacités à gérer sainement leurs finances personnelles; informer et sensibiliser l'ensemble de la société dans une perspective de respect des droits des individus.

Services : Consultations budgétaires, information sur l'endettement, éducation à la consommation, cours de budget adaptés à chacun, thématiques de consommation, visites à domicile (personnes handicapées), prêts sans intérêt, aide technique et/ou matérielle, service d'impôts.

Clientèle : Personnes à faible revenu : chômeurs, petits salariés, personnes endettées, etc.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 2643

Service « Les Habitations partagées du Saguenay »

12 000 \$

3791, rue de LaFabrique, Jonquière (Québec) G7X 3P3

Années d'association : 20

Tél. : 418 695-5577

Télec. : 418 695-5949

hpsdirection@gmail.com

www.leshabitationspartagees.com

Karen St-Gelais, directrice générale

But : Permettre à des personnes de cohabiter avec une personne de confiance dans un même domicile; partager des services; permettre aux personnes âgées de demeurer autonome dans leur domicile; fournir de l'aide, du support et des suivis. Le service s'adresse à toute personne de 18 ans et plus.

Services : Aider les personnes qui veulent partager leur domicile, jumeler des personnes afin qu'elles puissent cohabiter de manière harmonieuse, entrevues et évaluations.

Clientèle : Familles, femmes et hommes en difficulté, personnes âgées, femmes monoparentales, personnes vivant une rupture d'union, personnes sans emploi, personnes seules ou isolées, proches d'une personne vivant un handicap.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 365

LA BAIE ET BAS SAGUENAY

Centre de bénévolat « Soif de vivre » de La Baie

18 500 \$

1331, 2^e Avenue, La Baie (Québec) G7B 1M6

Années d'association : 33

Tél. : 418 544-9235 **Téléc. : 418 544-7155**

soifdevivre1@outlook.com

Dorisse Boivin, directrice générale

But : Recruter et former des bénévoles pour aider moralement les bénéficiaires; favoriser le maintien à domicile; sortir les personnes âgées de leur isolement; sensibiliser la population aux besoins des personnes défavorisées; organiser des rencontres pour les informer des services existants et de leurs droits.

Services : Accueil, écoute, soutien moral, référence, rencontres, visites d'amitié, transport/ accompagnement, dépannage de dernier recours, ateliers (couture ou autre).

Clientèle : Personnes âgées, pauvres, malades, handicapées, défavorisées sur le plan affectif et les familles en difficulté.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 369

Centre Le Phare

42 000 \$

293, rue Onésime-Côté, La Baie (Québec) G7B 3J7

Années d'association : 34

Tél. : 418 544-9301 **Téléc. : 418 544-9304**

info@centrelephare.com

Sylvie Dassylva, directrice générale

Autres points de service :

583, rue Morin, Chicoutimi

Tél. : 418 693-9323

Téléc. : 418 693-0849

993 rue Docteur-Desgagné, La Baie

Tél. : 418 544-0045

Téléc. : 418 544-9843

But : Offrir des services aux personnes psychiatisées, ex-psychiatisées et souffrant de problèmes d'ordre émotif à l'aide de programmes individuels et de groupe, au centre de jour ou à la maison d'hébergement.

Services : Relation d'aide, interventions individuelles et de groupe, interventions en situation de crise, accompagnement, évaluation, référence, activités de réadaptation et de réinsertion sociale. Présence d'intervenants 24 heures/24, 7 jours/7. Hébergement pour une personne vivant une situation de crise d'une durée maximale de 7 jours. Appartement transitoire itinérance (trois chambres). Lit dépannage en itinérance (30 jours).

Clientèle : Personnes psychiatisées, ex-psychiatisées et souffrant de problèmes d'ordre émotif.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 231

Groupe d'action communautaire de l'A.P.R.S.

13 000 \$

162 C, Route 170, L'Anse-Saint-Jean (Québec) G0V 1J0

Années d'association : 19

Tél. : 418 272-3163 **Téléc. : 418 272-3163**

aprs@derytele.com

Jacynthe Savard, coordonnatrice

But : Améliorer la qualité de vie de la population en offrant des services ou des activités répondant aux besoins réels du milieu et assurer un lien avec les établissements de santé publique lors de consultations.

Services : Transport-dépannage local et extérieur pour personnes âgées et familles en difficulté, bonjour quotidien téléphonique, activités de prévention et de sensibilisation, dépannage immédiat, journée Viactive, centre de jour, livraison de médicaments, Palli-aide (accompagnement en soins palliatifs), alphabétisation, podologue et aide communautaire. Popote et service de livraison des repas à domicile 2 jours/semaine. Paniers mensuels en collaboration avec Moisson Saguenay.

Clientèle : Personnes en perte d'autonomie, familles en difficulté, personnes en difficulté financière et autres de L'Anse-Saint-Jean, Petit-Saguenay, Rivière-Éternité et Sagard.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 250

LA BAIE ET BAS SAGUENAY

Groupe d'actions communautaires de santé bénévole (G.A.C.S.B.) 7 000 \$

461-4, Route 381, Ferland-Boilleau (Québec) G0V 1H0

Années d'association : 18

Tél. : 418 676-2349

Télé. : 418 676-2537

gacfb@hotmail.com

Monique Witzell, responsable

But : Donner à la population de Ferland-Boilleau des services auxquels elle a droit dans le but de maintenir et d'améliorer la qualité de vie des personnes.

Services : Aide au maintien à domicile, écoute, prise de tension artérielle, suivi de la glycémie, accompagnement, suivis de cas, référence, répit-dépannage, parrainage des personnes âgées, bonjour quotidien téléphonique.

Clientèle : Personnes âgées, personnes atteintes de maladies chroniques et handicapées, familles en difficulté, jeunes femmes violentées, enfants aux prises avec des problèmes.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 151

Maison de l'espoir Saguenay-Lac-Saint-Jean 23 000 \$

3170, chemin du Plateau Nord, La Baie (Québec) G7B 0G9

Années d'association : 14

Tél. : 418 545-9274

Télé. : 418 545-8358

administration.espoir@royaume.com www.maisonespoir.com

Isabelle Normandeau, directrice générale

But : Soutenir et outiller les adolescents vivant différentes difficultés au niveau familial, social et/ou scolaire; accompagner les familles afin que les réintégrations se passent dans les meilleures dispositions possibles.

Services : Hébergement, interventions individuelles et de groupe, suivi familial, social et scolaire, centre de jour JASE (Journée Alternative Sociale Éducative). Programme estival de séjour thérapeutique pour garçons de 12 à 17 ans

Clientèle : Hébergement garçons âgés de 12 et 17 ans et centre de jour garçons et filles de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 317

Maison des Familles de La Baie 34 000 \$

864, rue de la Fabrique, La Baie (Québec) G7B 2S8

Années d'association : 25

Tél. : 418 544-0222

maison-des-familles@royaume.com

www.maisondesfamillesdelabaie.com

Nadine Milliard, directrice

But : Offrir un milieu de vie rassembleur pour toutes les familles de La Baie et du Bas-Saguenay; valoriser, soutenir et outiller les familles en tant qu'entité fondamentale de notre collectivité. Notre approche globale repose sur trois fondements : les milieux de vie, l'enrichissement de l'expérience parentale et l'éducation populaire.

Services : Accueil, écoute, groupes d'entraide, activités sociocréatives, activités familiales, ateliers de cuisine, groupe de cuisine, joujouthèque, café-rencontre, halte-garderie, etc.

Clientèle : Familles et personnes de tous âges.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 408

LA BAIE ET BAS-SAGUENAY

Maison des jeunes de La Baie

3 000 \$

482, rue Albert, La Baie (Québec) G7B 3L5

Années d'association : 1

Tél. : 418 697-5097

dir.mdjb@royaume.com

Denis Bergeron, directeur

But : Permettre à tous les jeunes, au contact d'adultes significatifs, de se rassembler, de se développer pleinement, de s'épanouir en harmonie et en solidarité avec les autres à partir de projets, d'ateliers et de rencontres informelles. La Maison des jeunes de La Baie inc. est un milieu de vie pour les jeunes de 11 à 17 ans de l'arrondissement de La Baie.

Services : Services orientés selon les besoins des jeunes : accompagnement, écoute, prévention, conférences, ateliers de formation, sportif de rue, référence, etc.

Clientèle : Jeunes de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 170

Maison des jeunes du Bas-Saguenay

11 000 \$

157, Route 170, L'Anse-Saint-Jean (Québec) G0V 1J0

Années d'association : 25

Tél. : 418 272-2294

Télé. : 418 272-2294

jeune100@royaume.com

Karine Aubé, coordonnatrice

But : Offrir un lieu de rassemblement pour les jeunes, les aider à devenir des citoyens actifs, critiques et responsables, à partir de projets initiés pour et par des adolescents.

Services : Aide, soutien, référence, écoute, service récréatif.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 104

Service Budgétaire Populaire de La Baie et du Bas-Saguenay

14 000 \$

524, boul. Grande-Baie Sud, La Baie (Québec) G7B 2C7

Années d'association : 24

Tél. : 418 544-5611

dgbudgetlabaie@royaume.com

www.servicebudgetairelabaie.com

Véronique Lapointe, directrice, générale

But : Conscientiser et éduquer la population sur l'importance de se prendre en charge financièrement et apporter du soutien éducatif et psychosocial dans le domaine du budget, de la consommation et de la fiscalité.

Services : Consultations budgétaires individuelles, ateliers sur la consommation et le budget, prévention de l'endettement, information sur le crédit, curriculum vitae, aide pour la rédaction de certains formulaires et déclarations de revenus et projets d'accompagnement personnalisé pour hommes.

Clientèle : Personnes et familles à faible ou à moyen revenu, chômeurs, salariés, personnes âgées, etc.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 3110

LAC-SAINT-JEAN EST

Accès Entraide Familles Lac-Saint-Jean Est

15 000 \$

275, boul. Dequen Nord, Alma (Québec) G8B 5N8

Années d'association : 35

Tél. : 418 662-5899 **Télé. : 418 480-4030**

acesentraidefamilles@cgocable.ca

Nadine Martel, directrice générale

But : Offrir du répit familial par l'organisation d'activités de loisir et d'actions préventives correspondant aux besoins des personnes 0-99 ans dans une perspective d'agir et d'épanouissement des personnes du territoire Lac-Saint-Jean Est.

Services : Répondre aux besoins de répit des personnes / familles en leur offrant de l'information, des activités mensuelles ou l'accès à divers programmes d'accès aux loisirs.

Clientèle : Familles avec enfants de 0 à 18 ans, hommes et femmes de tous âges.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 300

Association des personnes handicapées visuelles de la région 02 27 000 \$

600, rue Sacré-Coeur Ouest, Suite #203 Alma (Québec) G8B 1L9

Années d'association : 40

Tél. : 418 662-2714 **Télé. : 418 662-7922**

info@aphv02.com

www.aphv02.com

Johanne Nelley, adjointe-administrative

But : Regrouper les personnes handicapées visuelles de la région 02 pour leur mieux-être matériel et moral; favoriser leur éducation, leur instruction, leurs loisirs et leur donner les connaissances nécessaires pour qu'elles puissent gagner leur vie; promouvoir et défendre les droits des personnes handicapées visuelles, les référer et les informer.

Services : Information (4 bulletins d'information), communication, activités pour briser l'isolement, référence vers les services existants, revendication, sensibilisation, alphabétisation et transcription braille, écoute, entraide, service de conférenciers, visite d'amitié, écoute téléphonique, formation informatique.

Clientèle : Personnes handicapées visuelles.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 332

Carrefour bénévole Labrecque-Lamarche

9 000 \$

132, rue Principale, Lamarche (Québec) G0W 1X0

Année d'association : 4

Tél. : 418 481-2229

carrefour.bl@live.com

Éric Lessard, coordonnateur

But : Offrir des services liés à la santé et au bien-être à la population de Labrecque et Lamarche afin de pallier la lacune de l'éloignement géographique du principal pôle de services qu'est Alma.

Services : Service d'accompagnement et de transport bénévole, repas livrés à domicile, activités de maintien de la condition physique des aînés, jardin communautaire, représentation des aînés auprès des instances gouvernementales, centralisation des services, aires d'exercices et de repos.

Clientèle : Les personnes seules, à mobilité réduite ou en perte d'autonomie, dont la famille ou les proches ne sont pas ou peu disponibles.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 90

LAC-SAINT-JEAN EST

Centre de rétablissement Le Renfort d'Alma

16 000 \$

122, rue Harvey Est, Alma (Québec) G8B 1B3

Année d'association : 5

Tél. : 418 668-8706

direction@renfort.ca

Cynthia Tardif, directrice générale

But : Viser le soutien, l'intégration et l'accompagnement des personnes vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale dans l'actualisation de leur projet de vie afin de leur permettre de retrouver leur pleine citoyenneté.

Services : Milieu de jour, soutien au logement, intégration au travail IPS, support à la famille et aux proches, hébergement de crise et de transition, autogestion des soins, groupes de soutien, ateliers psychoéducatifs, pair-aidant, information soutien au logement et sensibilisation.

Clientèle : Toute personne âgée de plus de 18 ans vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale et leurs familles ainsi qu'un volet jeunesse couvrant les 10 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 719

Gens oubliés de Notre-Dame d'Hébertville

19 500 \$

408, rue Racine, Hébertville (Québec) G8N 1R1

Années d'association : 23

Tél. : 418 344-4115

Téloc. : 418 344-4486

atelier.lgo@cgocable.ca

Ginette Dionne, coordonnatrice

But : Maintenir un lieu communautaire accessible en mettant sur pied des ressources liées aux besoins. Assurer la défense individuelle et collective des personnes prestataires de la sécurité du revenu (aide sociale), les informer et les référer au besoin. Comptoir vestimentaire et cuisine collective.

Services : Accueil, écoute, soutien moral, formation et information, référence, accompagnement, rencontres, comptoir vestimentaire, cuisines collectives, location de costumes.

Clientèle : Personnes prestataires de la sécurité du revenu (aide sociale), travailleurs à faible revenu, personnes de 55 ans et plus.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 578

Groupe d'action bénévole « Ensemble » de Ste-Monique et de St-Henri 7 000 \$

138, rue Honfleur, Sainte-Monique (Québec) G0W 2T0

Années d'association : 10

Tél. : 418 480-0405

groupe.ensemble@hotmail.com

Nancy Brisson, coordonnatrice

But : Briser l'isolement des personnes âgées en légère perte d'autonomie ou en perte d'autonomie et des personnes handicapées en offrant des activités récréatives et sociales spécialement adaptées à l'intention de cette clientèle; soulager des conditions associées au vieillissement et aux handicaps par des services de visite à domicile, de repas, d'accompagnement et de transport pour les rendez-vous médicaux.

Services : Transport et accompagnement pour soins de santé, référencement, paniers d'épicerie, écoute, activités sociales, culturelles et sportives.

Clientèle : Personnes âgées en légère perte d'autonomie et en perte d'autonomie, et les personnes handicapées.

Nombre de personnes aidées en 2019: 83

LAC-SAINT-JEAN EST

Information et référence 02

7 500 \$

255, rue Collard Ouest, suite 3, Alma (Québec) G8B 1M8

Années d'association : 25

Tél. : 418 662-6034 ou 418-662-8338

Téloc. : 418 662-8338

direction@irr02.com

Diane Gagné, présidente

But : Accueillir toute personne, informer et référer vers les ressources adéquates; orienter les individus vers les ressources spécialisées et adaptées; accompagner et assister; réaliser des activités; offrir des occasions de bénévolat; favoriser la promotion et la défense des droits des individus.

Services : Information, référence, écoute, service de déclaration de revenus, aide pour remplir différents formulaires, séances d'information sur plusieurs programmes gouvernementaux ou autres (ex. violence aux aînés, vol d'identité, etc.).

Clientèle : Toute la population.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 4605

Maison de Campagne et d'Entraide Communautaire du Lac

8 500 \$

2915, route du Lac Ouest, C. P. 2144, Alma (Québec) G8B 5W1

Années d'association : 10

Tél. : 418 662-2102

Téloc. : 418 662-6471

maicamed@cgocable.ca

Germaine Gauthier, directrice générale

But : Permettre aux familles, aux personnes seules et aux aînés d'améliorer leur condition de vie en brisant leur isolement et en développant leur capacité d'agir sur le plan individuel et social.

Services : Hébergement confortable (30 personnes), cuisines collectives, ateliers variés, activités de formation, lecture théâtrale, gymnastique intellectuelle, cours de tablette électronique, vie active, yoga, dîner et journées thématiques, groupe d'entraide pour les personnes souffrant de douleur chronique, sorties culturelles et visites variées en région.

Clientèle : Familles, personnes seules et aînés à faible revenu et/ou exclus socialement.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 143

Maison des jeunes d'Alma

7 500 \$

900, rue Laurent Ouest, C.P. 2065, Alma (Québec) G8B 5W1

Années d'association : 35

Tél. : 418 662-6332

Téloc. : 418 662-2433

mdjalma@live.ca

Mélanie Desbiens, directrice

But : Tenir un lieu animé par des rencontres de jeunes comprenant deux secteurs d'activités : le volet préventif éducatif (prévention formelle et informelle) et le volet loisir culturel; favoriser une implication des jeunes dans leur communauté; favoriser, chez le jeune, sa prise en charge, son autonomie et son intégration sociale.

Services : Rencontres traitant de divers sujets (la toxicomanie, les droits des jeunes, la sexualité, le retour aux études, etc.), activités de loisir et de plein air, voyages, etc.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 1584

LAC-SAINT-JEAN EST

Maison des jeunes d'Hébertville

7 000 \$

242, rue Turgeon, Hébertville (Québec) G8N 1R8

Années d'association : 13

Tél. : 581 718-1212 ou 418 487-8302

lazonehebertville@hotmail.com

Suzie Hudon, coordonnatrice

But : Offrir aux jeunes un lieu de rassemblement privilégié pour socialiser et réaliser des projets variés afin de développer un sentiment d'appartenance à leur communauté. Notre mission est de permettre aux jeunes de devenir des citoyens actifs, responsables et critiques.

Services : Activités sportives, culturelles, sociales, éducatives, activités sur la prévention des réalités jeunesse avec des professionnels, activités de financement.

Clientèle : Les adolescents entre 12 et 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 88

Maison des jeunes de Desbiens

15 000 \$

927, rue Hébert, Desbiens (Québec) G0W 1N0

Années d'association : 19

Tél. : 418 346-5571, poste 2806 Téléc. : 418 346-5422

mdj@ville.desbiens.qc.ca

Claude Delisle, coordonnateur

But : Organiser des activités pour les adolescents, soit au niveau social, socioculturel, sportif ou de plein air; favoriser la prise en charge par les jeunes de leur temps de loisir; développer une implication des jeunes dans la vie de leur communauté.

Services : Accueil, activités à l'image des jeunes, rencontres avec les intervenants pour de l'information sur divers sujets, aide, écoute.

Clientèle : Jeunes de 10 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 75

Maison des jeunes de L'Ascension-de-Notre-Seigneur

9 000 \$

904, 4e Avenue Est, L'Ascension-de-Notre-Seigneur (Québec) G0W 1Y0

Tél. : 418 347-3482, poste 5 418-720-3399

Années d'association : 17

mdjascension@live.fr

Josiane Pilote, secrétaire

But : Favoriser l'intégration et l'implication des jeunes dans la société; susciter la participation des jeunes dans leur milieu; être à l'écoute de ceux qui vivent différentes problématiques.

Services : Aide, soutien, référence, écoute, service récréatif.

Clientèle : Adolescents de 12 à 18 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 50

LAC-SAINT-JEAN EST

Maison des jeunes de Labrecque

7 000 \$

3359, rue Damasse, Labrecque (Québec) G0W 2S0

Années d'association : 9

Tél. : 418 481-1979

mdj.labrecque@gmail.com

Maryline Coudé, présidente

But : Offrir aux jeunes un lieu de rencontre afin d'y apprendre la vie communautaire dans le but d'éviter l'itinérance et la délinquance; leur donner l'occasion de créer des liens significatifs avec des adultes; offrir des activités de prévention du suicide, de la toxicomanie, des agressions, etc.

Services : Activités préventives, récréatives, culturelles et sportives, relation d'aide et possibilité d'implication des jeunes au niveau du conseil d'administration.

Clientèle : Adolescents de 12 à 17 ans

Nombre de personnes aidées en 2019 : 65

Maison des jeunes de Lamarche

13 000 \$

108, rue Principale, Lamarche (Québec) G0W 1X0

Années d'association : 20

Tél. : 418 481-2861, poste 5 Téléc. : 418 481-1412

mgjlamarche@hotmail.com

Lyne Bolduc, coordonnatrice-animatrice

But : Offrir un lieu animé en favorisant l'intégration et l'implication des jeunes dans leur milieu; responsabiliser les jeunes face à leur avenir; favoriser la prise en charge des jeunes; développer une meilleure communication; développer un sentiment d'appartenance; être à l'écoute de leurs problèmes.

Services : Accessibilité au local jeunesse, activités de prévention, culturelles, sportives, éducatives et/ou selon leurs besoins.

Clientèle : Jeunes de 10 à 18 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 65

Maison des jeunes de Métabetchouan

10 000 \$

64, rue St-André, Métabetchouan-Lac-à-la-Croix (Québec) G8G 1T9

Tél. : 418 349-3511

Téléc. : 418 349-3511

Années d'association : 28

mdjevolution@outlook.com

Nancy Lavoie, coordonnatrice

But : Offrir aux jeunes un lieu de prévention, de regroupement et de divertissement sécuritaire afin de développer leur sens des responsabilités, d'écoute et de partage en les impliquant dans la mise sur pied d'activités socioculturelles, sportives et communautaires; répondre aux besoins et demandes des jeunes.

Services : Soirées d'information et de discussions sur différents thèmes, pièces de théâtre, improvisation, activités sportives, activités d'autofinancement (bercethon, rue payante, souper-bénéfice), tournois et jeux de divertissement, interventions par des diplômés, distribution de moyens de contraception sur demande et référence à d'autres organismes.

Clientèle : Jeunes de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 118

LAC-SAINT-JEAN EST

Maison des jeunes de Saint-Bruno du Lac-Saint-Jean

12 000 \$

547, avenue Saint-Alphonse, Saint-Bruno (Québec) G0W 2L0

Années d'association : 31

Tél. : 418 212-8007, poste 2

Télé. : 418 343-2662

mdjstbruno@hotmail.com

Denis Boudreault, président

But : Offrir un lieu de regroupement et de divertissement aux jeunes et les impliquer dans la mise sur pied d'activités sociales, culturelles et sportives, leur permettre de développer leur sens des responsabilités et leur donner la possibilité d'être plus autonome.

Services : Prévention, animation, encadrement et activités sociales.

Clientèle : Jeunes de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 291

Maison des jeunes de Saint-Nazaire

9 000 \$

174, rue Principale, Saint-Nazaire (Québec) G0W 2V0

Années d'association : 16

Tél. : 418 487-6220

bouchard_david@hotmail.com

David Bouchard, coordonnateur

But : Offrir aux jeunes un lieu de rassemblement sain, encadré par des personnes responsables où ils pourront apprendre à vivre en communauté et à participer à des activités sociales et préventives; combler le besoin des jeunes d'appartenir à un groupe, de s'identifier à d'autres personnes, de posséder un endroit où ils pourront se retrouver entre eux et partager; informer les jeunes sur différents sujets.

Services : Soirées d'information avec des professionnels, activités plein air, soirées thématiques, activités de financement, accompagnement lors de sorties extérieures, matériel mis à la disposition des jeunes.

Clientèle : Adolescents de 12 à 17 ans qui ont besoin de se rassembler et d'échanger avec d'autres jeunes.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 65

Maison des jeunes Station Jeunesse

8 000 \$

23, rue Deschênes, Hébertville-Station (Québec) G0W 1T0

Années d'association : 19

Tél. : 418 343-3961, poste 2731 ou 418 343-3347

mdj.stationjeunesse@gmail.com

Prescylia Thériault, coordonnatrice

But : Apporter un soutien psychologique aux jeunes; assurer un service d'écoute et de prévention; organiser des activités socioculturelles, sportives, éducatives et thématiques pour les jeunes; intégrer et impliquer les jeunes dans leur milieu; soutenir les jeunes dans l'organisation de leurs activités de financement, sorties extérieures et activités sociales; promouvoir la place des jeunes dans la communauté; développer la relève bénévole et la prise en charge des jeunes.

Services : Accueil, écoute, référence, soutien, aide aux devoirs, zone privilège pour les 14-17 ans, service d'aide jeunesse-famille (service confidentiel en dehors des heures d'ouverture pour les jeunes et les parents), animation et activités diversifiées selon l'intérêt et les besoins de la clientèle jeunesse.

Clientèle : Prioritairement : jeunes de 11 à 17 ans. Jeunes de 10 à 12 ans : service l'AnDOS (tous les mardis midis + intégration aux activités et à la vie associative de la Station Jeunesse).

Nombre de personnes aidées en 2019 : 86

LAC-SAINT-JEAN EST

Moisson d'Alma

28 000 \$

405, boul. Dequen Nord, Alma (Québec) G8B 5P4

Années d'association : 17

Tél. : 418 480-4999

Télé. : 418 480-4999

admin@moissonalma.com

Annie-Claude Tremblay, coordonnatrice

But : Récupérer les surplus de nourriture auprès de l'industrie alimentaire (producteurs, grossistes, détaillants, agriculteurs) afin de les redistribuer aux personnes vivant des conditions de pauvreté; favoriser une plus grande autonomie économique et financière.

Services : Récupération et redistribution de surplus alimentaires.

Clientèle : Couples, parents, chefs de famille avec des enfants ou des adolescents et personnes seules.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 1372

Service Budgétaire Lac-Saint-Jean-Est

26 000 \$

415, rue Collard Ouest, C. P. 2034, Alma (Québec) G8B 5W1

Années d'association : 27

Tél. : 418 668-2148

Télé. : 418 668-2048

info@servicebudgetaire.com

www.servicebudgetaire.com

Samuel Boily, directeur général

But : Prévenir l'endettement problématique et ses conséquences sur la qualité de vie; éduquer au budget et à la consommation; aider les individus et les familles à résoudre leurs difficultés financières; soutenir les personnes vivant des situations de vie difficiles; dénoncer les mesures appauvrissantes et agir contre elles.

Services : Accueil, soutien, référence et information, consultation budgétaire individuelle ou en couple (analyse financière, suivi budgétaire, appui dans les démarches, recherche de solutions lors d'endettement), service de prêts sans intérêt, cours et rencontres thématiques.

Clientèle : Individus et familles à faible ou moyen revenu, avec ou sans emploi.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 971

Service d'accompagnement pour jeunes mères « La Nichée »

35 000 \$

191, Av. du Pont Nord, Alma (Québec) G8B 5C4

Années d'association : 24

Tél. : 418 668-3738

Télé. : 418 668-3738

direction@lanichee.org

www.lanichee.org

Diane Tanguay, directrice

But : Guider et accompagner les femmes enceintes, particulièrement les plus jeunes, et les nouveaux parents; services de prévention, de soutien, d'éducation et d'accompagnement afin d'éviter l'émergence possible de problèmes sociaux et surtout afin de favoriser le bien-être de tous les membres de la famille. La Nichée se veut un milieu rassembleur disponible et accessible. L'organisme s'adresse aux mères, aux nouveaux parents isolés ou défavorisés, cela sans discrimination quant à la situation familiale, la race, l'orientation sexuelle ou autres facteurs socioéconomiques.

Services : Accompagnement des parents dans leur nouveau rôle, activités mensuelles, ateliers de stimulation pour bébé, ateliers développement personnel pour les mères, journal « Info-Nichée », écoute, soutien, référence, relevailles suite à l'accouchement, comptoir vestimentaire de maternité et articles pour bébé, activités sociocréatives.

Clientèle : Femmes enceintes et/ou nouveaux parents.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 883

LAC-SAINT-JEAN-EST

Service d'information et intervention en toxicomanie (unité Domrémy d'Alma)



22 000 \$

280, rue Scott Ouest, Alma (Québec) G8B 1P9

Années d'association : 40

Tél. : 418 662-9251 ou 418 622-6229

Télé. : 418 662-5656

siit@siitdomremy.org

www.siitdomremy.org

Manon Martin, directrice

But : Donner un soutien à toute personne adulte aux prises avec un problème de dépendance à l'alcool, à la drogue, aux médicaments et au jeu pathologique.

Services : Information, intervention, référence, soutien aux proches.

Clientèle : Hommes et femmes d'âge adulte ayant ou ayant eu des problèmes de toxicomanie et/ou de jeu pathologique ainsi que leurs proches.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 397

MARIA-CHAPDELAINE

AFMR Maria-Chapdelaine



6 000 \$

1-1519, rue des Érables, Dolbeau Mistassini (Québec) G8L 1C4

Années d'association : 1

Tél. : 418 276-0556

direction@amfrmc.com

Mira Tremblay-Laprise, directrice générale

But : L'AFMR Maria-Chapdelaine est un organisme communautaire famille qui offre de l'accompagnement répondant aux besoins des personnes, que ce soit avant, pendant ou après la séparation. Notre mission est de soutenir, informer et outiller les pères, les mères, les enfants ainsi que les proches des familles monoparentales et recomposées de la MRC Marie-Chapdelaine incluant Saint-Ludger-de-Milot.

Services : Accueil, écoute, soutien, suivi individuel, soutien dans les démarches de réorganisation du nouveau mode de vie familiale, référence juridique, propose des outils adaptés aux familles, activités familiales, etc.

Clientèle : Pères, mères, enfants de famille monoparentale et recomposée de la MRC Maria-Chapdelaine incluant Saint-Ludger-de-Milot.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 39

Centre Plein-Vie



6 000 \$

1228, avenue des Écoles, Normandin (Québec) G8M 3Z7

Années d'association : 3

Tél. : 274-3061, poste 3226

centrepleinvie@outlook.com

Pascale Deschênes, directrice

But : Fournir aux personnes handicapées physiques ou intellectuelles de 18 ans et plus l'occasion de s'intégrer à la société par des activités sociales, culturelles ou économiques.

Services : Activités de centre de jour, répit aux familles.

Clientèle : Personnes handicapées physiques ou intellectuelles de 18 ans et plus.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 21

MARIA-CHAPDELAINE

Club des jeunes 12-17 d'Albanel

6 000 \$

160 C, rue Principale, Albanel (Québec) G8M 3J5

Années d'association : 18

Tél. : 418 279-5250

cdj.albanel@gmail.com

Karine Lamontagne, présidente

But : Offrir un lieu de rencontre aux jeunes pour leur permettre de s'affirmer et de se prendre en charge afin de devenir responsables; aider les jeunes à avoir de meilleures relations personnelles avec leur entourage et d'être mieux outillés dans la vie de tous les jours.

Services : Rencontres avec d'autres jeunes, aide, soutien et référence, rencontres avec les animateurs pour de l'information sur divers sujets, soirées thématiques, animation et activités de tous genres.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 65

Comité de santé de Saint-Ludger-de-Milot

7 500 \$

733, rue Gaudreault, Saint-Ludger-de-Milot (Québec) G0W 2B0

Années d'association : 40

Tél. : 418 373-2324

Télé. : 418 373-2621

centredeservicemilot@hotmail.com

Ginette Pelletier, présidente

But : Venir en aide aux personnes âgées en perte d'autonomie, aux familles en difficulté, aux familles monoparentales et aux jeunes, grâce à un soutien monétaire et moral; collaborer avec les institutions existantes à la mise en place et au fonctionnement de soins et de services à domicile; aider toutes personnes en difficulté afin d'améliorer leurs conditions de vie.

Services : Soutien monétaire, sensibilisation, visites aux personnes seules, information, service de transport et d'aide pour faire les courses, échanges, rencontres pour jeunes adolescents, personnes-ressources disponibles (spécialistes), etc.

Clientèle : Personnes âgées, familles monoparentales, familles en difficulté et jeunes.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 350

Épicerie communautaire Le Garde-Manger

11 000 \$

111, avenue de L'Église, Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 4Z7

Années d'association : 6

Tél. : 418 276-9998 **Télé. : (418) 276-9998**

epiceriegardemanger@gmail.com

Rémy Therrien, coordonnateur

But : Soulager la pauvreté en opérant une épicerie communautaire offrant des denrées à faible coût aux personnes vivant sous le seuil de la pauvreté.

Services : Contribuer à la sécurité alimentaire des personnes démunies en organisant un regroupement de leurs achats afin de leur permettre de réaliser des économies. Promouvoir la santé de nos bénéficiaires en les informant sur l'importance de la bonne alimentation, de la qualité nutritive des aliments et de la façon de les apprêter ou de les intégrer dans leur alimentation quotidienne.

Clientèle : Les personnes vivant sous le seuil de la pauvreté dans la MRC Maria-Chapdelaine, incluant Saint-Ludger-de-Milot.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 759

MARIA-CHAPDELAINE

Grands Frères Grandes Soeurs Lac-Saint-Jean Nord

10 000 \$

1519, app.3, des Érables, Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 1C4

Tél. : 418 276-8297

Télé. : 418 276-8297

Années d'association : 24

gfgslsjn@gmail.com

www.gfgslsjn.ca

Audrey Noël, directrice

But : Offrir un modèle significatif aux enfants de familles monoparentales ou en difficulté; prévenir le décrochage scolaire auprès des élèves du primaire et du secondaire; améliorer l'estime de soi, les habitudes de vie et les habiletés sociales des élèves du primaire et du secondaire; soutenir les relations parents/enfants; offrir des programmes de mentorat axés sur un bénévolat de qualité aux personnes et aux groupes vulnérables.

Services : Jumelage traditionnel, mentorat à l'école, Lire et Grandir, Go les filles, écoute, référence au besoin, suivi, formations bénévoles.

Clientèle : Garçons et filles de 6 à 16 ans pour qui la présence d'un modèle ou d'un ami ferait une différence dans leur vie.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 585

Groupe Espoir de Dolbeau-Mistassini

12 000 \$

516, route Ste-Marguerite-Marie, Dolbeau-Mistassini (Québec), G8L 5P7

Téléphone : 418 276-8337

Année d'association : 3

groupeespoir@digicom.qc.ca

Rosanna Perron, directrice

But : Regrouper, aider, informer et référer les familles; développer et offrir des services spécialisés: répit, stimulation, etc., favoriser l'intégration sociale, l'apprentissage et l'autonomie; inciter l'entraide et l'échange entre les familles

Services : Répit-Hébergement, Répit-Maison, activités familiales.

Clientèle : Familles vivant avec un enfant ou un adulte ayant une déficience intellectuelle physique multiple ou un trouble du spectre de l'autisme. Nous desservons la MRC Maria-Chapdelaine et ses environs.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 54

Le Cran d'arrêt

10 500 \$

1230, boulevard Wallberg, suite 313, Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 1H2

Tél. : 418 276-5802

Télé. : 418 276-1821

Années d'association : 16

administration@lecran.info

Sébastien Ouellet, directeur général

But : Offrir des services d'aide et de rencontre de groupe pour les hommes ayant des comportements violents et impulsifs ainsi que pour les hommes en difficulté.

Services : Éventail de services aux hommes qui vivent des difficultés et voulant améliorer leur qualité de vie dans chacune des trois MRC du Lac-Saint-Jean. Principaux programmes offerts : Trajectoires et Le Cran d'Arrêt.

Clientèle : Exclusivement masculine. Nos priorités sont axées sur les hommes ayant des comportements violents et qui désirent changer (service Cran d'arrêt), ainsi que les hommes en difficulté et en détresse (service trajectoire).

Nombre de personnes aidées en 2019 : 1015

MARIA-CHAPDELAINE

Maison des jeunes de Saint-Augustin

5 000 \$

714, rue des loisirs, Saint-Augustin Dalmas (Québec) G0W 1K0

Années d'association : 7

Tél. : 418 374-2147, poste 3651

nerak110@hotmail.com

Jessica Dumais, présidente

Karen Brassard, secrétaire-trésorière

But : Opérer et administrer une maison des jeunes pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans dans un environnement supervisé afin de favoriser leur intégration sociale et personnelle.

Services : Écoute, soutien, accompagnement et prévention. Activités éducatives, récréatives et sociales, programmes structurés axés sur la résolution de problèmes auxquels font face les jeunes.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 14

Maison des jeunes de Saint-Ludger-de-Milot

3 000 \$

739, rue Gaudreault, Saint-Ludger-de-Milot (Québec) G0W 2B0

Années d'association : 10

Tél. : 418 373-2266, poste 2506 Téléc. : 418 373-2876

refuge373mdj@hotmail.ca

Mylène Tremblay, coordonnatrice

But : Offrir aux jeunes un lieu de rencontre leur permettant de s'affirmer et d'évoluer au contact d'adultes significatifs; aider les jeunes à cheminer dans les différentes situations de vie qu'ils rencontrent; offrir un encadrement permettant de développer leur sens des responsabilités.

Services : Aide, soutien et référence, soirées thématiques, animation, activités de tous genres et service Internet.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 22

Maison des jeunes Le Jouvenceau

18 500 \$

152, 4^e Avenue, C. P. 64, Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 2P9

Années d'association : 17

Tél. : 418 276-8329 Téléc. : 418 276-8329

jouvenceau@hotmail.com

Alexandre Boudreault, coordonnateur

Autre point de service :

115, rue de l'Église, Secteur Mistassini

Tél. : 418 276-5005

But : Tenir deux lieux animés par des rencontres où les jeunes de 12 à 18 ans, au contact d'adultes représentatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables dans leur communauté.

Services : Animation, prévention, référence, activités, projets, soirées spéciales, soutien et encadrement.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 180

MARIA-CHAPDELAINÉ

Maison des jeunes Le Pentagone

11 000 \$

1228, avenue des Écoles, Normandin (Québec) G8M 3Z7

Années d'association : 27

Tél. : 418 274-3061, poste 3226

mdjnormandin@hotmail.ca

Pascale Deschênes, directrice

But : Offrir aux jeunes de 11 à 17 ans un endroit où ils peuvent s'épanouir et développer différentes habiletés personnelles, et ce, par le biais d'activités éducatives, culturelles et sociales. En aidant nos jeunes à vivre sainement leurs moments de loisir, nous pourrons également détecter et aider les jeunes en difficulté.

Services : Animation, encadrement, écoute, référence, activités sociales, culturelles et sportives, aide aux devoirs.

Clientèle : Jeunes de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 59

Maison de jeunes L'Exode

8 000 \$

31, avenue du Moulin, app. 2, Saint-Thomas-Didyme (Québec) G0W 1P0

Tél. : 418 274-3638, poste 3440

Années d'association : 25

mdjlexode@yahoo.ca

Renée Desmeules, coordonnatrice

But : Offrir aux jeunes de 12 à 17 ans un endroit où ils peuvent s'épanouir et développer différentes habiletés personnelles, et ce, par le biais d'activités éducatives, culturelles et sociales. En aidant nos jeunes à vivre sainement leurs moments de loisir, nous pourrons également détecter et aider les jeunes en difficulté.

Services : Animation, écoute, référence, activités sportives, sociales, artistiques et culturelles, rencontres d'information traitant de divers sujets comme le tabagisme, la toxicomanie, la sexualité, la violence, l'alimentation et autres.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 44

Maison des jeunes L'Illusion

8 000 \$

12-532, rue Bergeron, Girardville (Québec) G0W 1R0

Années d'association : 12

Tél. : 418 258-3293

Télé. : 418 258-3896

mdjillusion@hotmail.com

Manon McNicoll, trésorière

But : Offrir un lieu de rencontre aux jeunes afin de les impliquer dans la préparation et la réalisation d'activités; développer leur sens des responsabilités ainsi que leur autonomie.

Services : Accueil, écoute, ateliers thématiques, participation à la vie communautaire, aide aux devoirs, branchement Internet.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 55

MARIA-CHAPDELAINE

Parensemble

10 000 \$

1879, rue des Mélézes, Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 2E5

Années d'association : 6

Tél. : 418 239-0339

Télec. : 418 239-0702

parensemble@videotron.ca

Isabelle Lamontagne, directrice

But : Développer l'entraide parentale en offrant à tous les types de famille un milieu de vie accueillant, chaleureux et respectueux; rechercher et trouver des solutions qui correspondent aux besoins des familles et favoriser le développement et l'épanouissement de celles-ci.

Services : Écoute, soutien, valorisation et accompagnement de l'ensemble des membres de la famille à travers les différentes étapes de la vie familiale. Ateliers parents/enfants, café-rencontre, causeries allaitement, ateliers de purée et de massage, ateliers pour enfants à donner (vêtements, accessoires, jouets, etc.), rencontre Y'APP, halte-garderie, activités familiales, mairaines d'allaitement, vérification et prêts de sièges d'auto.

Clientèle : Tous les types de familles de la MRC Maria-Chapdelaine.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 387

Toxic-Actions

10 000 \$

1440, boul. Wallberg, suite 141, Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 1H4

Tél. : 418 276-2090

Télec. : 418 276-1961

Années d'association : 4

toxic-actions@videotron.ca

Christina Gagnon, directrice générale

But : Oeuvre en prévention des dépendances auprès des personnes de 12 ans et plus résidant sur le territoire de la MRC Maria-Chapdelaine (incluant St-Ludger-de-Milot) et leur entourage. L'organisme assure également le service de travail de rue sur l'ensemble du territoire par la présence d'intervenants disponibles et accessibles dans l'environnement social de la population.

Services : Travail de rue, travail de milieu auprès des aînés vulnérable : information, prévention, intervention, distribution de matériel préventif, accompagnement et référence personnalisée. Groupe d'entraide et de support pour les parents d'adolescents (APAM Association de parents d'adolescents de la MRC Maria-Chapdelaine), sensibilisation sur le jeu pathologique, sensibilisation à l'hépatite C, sensibilisation au VIH/SIDA (Les pairs aidants de Toxic-Actions), lutte à l'homophobie (atelier de sensibilisation afin de diminuer les préjugés et travail de rue), sensibilisation à l'usage responsable et sécuritaire des médicaments.

Clientèle : Personnes vulnérables et exclues vivant avec un problème relié à la toxicomanie, au jeu pathologique, à la dépendance aux médicaments avec ou sans ordonnance, personnes utilisatrices de drogues par injection, personnes sans domicile fixe, travailleurs et travailleuses du sexe ou personnes ayant des comportements sexuels à risque, personnes aînées vulnérables et/ou vivant de la maltraitance. Toute personne vivant de près ou de loin une problématique reliée à la toxicomanie, aux parents d'adolescents, aux jeunes.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 1390

DOMAINE-DU-ROY

Agence Grands Frères Grandes Sœurs du Domaine-du-Roy 17 500 \$

185, rue Saint-Alphonse, C. P. 182, Roberval (Québec) G8H 2N6

Tél. : 418 275-0483

Télé. : 418 275-0483

Années d'association : 30

direction.ddr@grandsfreresgrandessoeurs.ca domaine-du-roy.grandsfreresgrandessoeurs.ca

Véronique Potvin, directrice

But : Offrir un modèle significatif aux enfants de 6 à 16 ans et à leur famille; favoriser la persévérance scolaire auprès des élèves du primaire et du secondaire et les aider à avoir une meilleure estime de soi, habitudes de vie et habiletés sociales; soutenir les relations parents/enfants/bénévoles; offrir des programmes de mentorat axés sur un bénévolat de grande qualité aux personnes et aux groupes vulnérables. Être une référence positive pour la communauté.

Services : Jumelage traditionnel : un adulte/un enfant de même sexe. Jumelage de couple : un couple/un garçon ou une fille. Jumelage de groupe : activités avec les jeunes : cuisine Léonce Levesque, Prométhée, Go les filles, soirées de jeux. Jumelage à l'école, lire et grandir.

Clientèle : Jeunes de 6 à 16 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 125

Association pour personnes handicapées « Le Goéland » 8 000 \$

1255, rue des Mélèzes, Saint-Félicien (Québec) G8K 2W7

Tél. : 418 679-5453

Années d'association : 33

asso.hand.goeland@bellnet.ca

Gaétan Bouchard, directeur général

But : Améliorer les conditions de vie des personnes handicapées et favoriser leur intégration à la vie dans la communauté.

Services : Hébergement, soutien à la personne et à la famille, promotion et défense des droits, centre de jour, activités et sorties de groupes, logements adaptés.

Clientèle : Personnes vivant avec des limitations fonctionnelles.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 75

C.A.P Accueil Jeunesse 7 000 \$

9, rue du Collègue, Saint-André (Québec) G0W 2K0

Tél. : 418 349-2648

Télé. : 418 349-1019

Années d'association : 26

capaccueiljeune@derytele.com

Rita Chamberland, coordonnatrice

But : Maintenir un lieu d'intervention, de prévention, d'information, d'écoute et de référence pour les adolescents, en passant par l'animation.

Services : Écoute, accueil et référence, activités préventives, conférences, relation parents-ados, rencontres de parents, réalisation des projets des adolescents, souper-causerie avec sujets spécifiques (toxicomanie, suicide, etc.), activités sportives et socioculturelles, coopératives d'autofinancement des jeunes pour leurs activités, voyages, sorties de groupe.

Clientèle : Jeunes de 11 à 18 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 38

Centre populaire

30 000 \$

106, avenue Marcoux, Roberval (Québec) G8H 1E7

Années d'association : 37

Tél. : 418 275-4222

Télé. : 418 275-9097

info@centrepopulaire.com

Esther Girard, directrice

But : Accueillir les personnes dont la situation individuelle, familiale ou sociale mérite une attention particulière; favoriser le regroupement et la prise en charge des personnes défavorisées; promouvoir et défendre les droits des personnes.

Services : Accueil, information, accompagnement, aide et soutien, cuisines collectives, centre du vêtement et du meuble, consultations budgétaires, service d'impôts, prêts sans intérêts, etc.

Clientèle : Personnes et familles à faible revenu.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 9000

Corporation des services aux personnes handicapées de Roberval

30 000 \$

1079, rue Bolduc, C. P. 221, Roberval (Québec) G8H 1N8

Années d'association : 29

Tél. : 418 275-0876

horizoncsph@outlook.com

Marie Néron, directrice générale

But : Regrouper les personnes handicapées et leur offrir différents services, activités répondant à leurs besoins afin de les aider à s'intégrer dans la société. Améliorer leur autonomie en favorisant leur implication directe dans l'organisation de leurs loisirs.

Services : Centre de jour, activités sociales, soirées d'information, activités d'échange, de discussions, de création et de valorisation. Journal mensuel, ateliers de création, soirées d'improvisation. Activités favorisant la bonne forme physique (gymnase, club de marche, quilles). Activités de valorisation et d'estime de soi.

Clientèle : Personnes de 18 ans et plus vivant avec des limitations fonctionnelles physiques, intellectuelles et/ou psychiques et leurs proches.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 75

Maison des jeunes de Lac-Bouchette

8 500 \$

213, rue Principale, Lac-Bouchette (Québec) GOW 1V0

Années d'association : 7

Tél. : 418 348-6306, poste 5163

mdjlacbouchette@hotmail.com

Jean-François Bilodeau, coordonnateur

But : Opérer et administrer une maison des jeunes qui offre des programmes structurés axés sur la prévention, le soutien et la résolution de problèmes auxquels ils font face tels que : la délinquance juvénile, l'usage d'alcool et de drogues et le décrochage scolaire; offrir des activités pédagogiques, culturelles, récréatives et sociales dans un environnement supervisé.

Services : Accueil, écoute, soirées d'information et de prévention avec des professionnels sur des sujets d'actualité. Soirées thématiques (danse, cinéma). Matériel mis à la disposition (billard, ping-pong, mississippi, air hockey, etc.). Organisation d'activités de tous genres ainsi que des campagnes de financement.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 58

DOMAINE-DU ROY

Maison des jeunes de La Doré  **11 000 \$**

4951, rue des Saules, La Doré (Québec) G8J 1G8

Années d'association : 12

Tél. : 418 256-3545, poste 2400 Téléc. : 418 307-8012

mdj@ladore.ca

Gilles Carrier, coordonnateur

But : Offrir aux jeunes un lieu de rencontre afin d'y apprendre la vie communautaire dans le but d'éviter l'itinérance et la délinquance; leur donner l'occasion de créer des liens significatifs avec des adultes; offrir des activités de prévention du suicide, de la toxicomanie, des agressions, etc.

Services : Activités préventives, récréatives, culturelles et sportives, relation d'aide et possibilité d'implication des jeunes au niveau du conseil d'administration.

Clientèle : Jeune de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 87

Maison des jeunes de Saint-Prime  **6 000 \$**

150, rue Saint-Hilaire, Saint-Prime (Québec) G8J 0B4

Années d'association : 20

Tél. : 418 251-2116, poste 2301 Téléc. : 418 251-2823

mdjst-prime@saint-prime.ca

Martine Lambert, coordonnatrice

But : Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables; milieu de prévention, de divertissement et de ressources.

Services : Activités de sensibilisation sur les thèmes d'actualité (drogue, toxico, etc.), écoute active et intervention auprès des jeunes ayant des problèmes, jeux (billard, ordinateur) et sorties spéciales.

Clientèle : adolescents de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 123

Maison des jeunes Escalpe du centre-ville  **8 000 \$**

1150, rue Monseigneur-Bluteau, C. P. 5055, Saint-Félicien (Québec) G8K 2R1

Tél. : 418 679-9262 Téléc. : 418 679-2757

Années d'association : 31

mdjstfelicien@videotron.ca

www.mdjstfelicien.com

Annie Bradette, coordonnatrice

But : Tenir un lieu animé par des rencontres où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, peuvent devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Services : Regroupement répondant aux besoins d'identification et de développement des jeunes, échange sur des problématiques.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 98

Maison des jeunes l'Entre-Parenthèse de Chambord

6 000 \$

65, boul. de la Montagne, Chambord (Québec) G0W 1G0

Années d'association : 22

Tél. : 418 342-6274, poste 310 Téléc. : 418 342-8633

mdj_chambord@hotmail.com

Cécile Chamberland, coordonnatrice

But : Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 11 à 18 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Services : Animation, écoute, soutien, prévention, encadrement, aide aux devoirs, activités culturelles, de loisirs, soirées thématiques, projets spécifiques.

Clientèle : jeunes de 11 à 18 ans

Nombre de personnes aidées en 2018 : 94

Santé mentale Québec-Lac-Saint-Jean

14 500 \$

962, rue Paradis, C. P. 214, Roberval (Québec) G8H 2N6

Années d'association : 39

Tél. : 418 275-2405

direction@smqlsj.com santementalelac.com

Gilla Juneau, directrice générale

But : Sensibiliser la population à l'importance de garder une bonne santé mentale; promouvoir les moyens à prendre pour s'adapter aux situations stressantes de la vie quotidienne; démystifier les maladies mentales par l'information afin de faire disparaître les préjugés véhiculés dans la société.

Services : Accueil, écoute, référence, information par la distribution de documentation, support, conférences, activités de sensibilisation, formation dans les écoles Vilain petit canard et formation en santé mentale au travail.

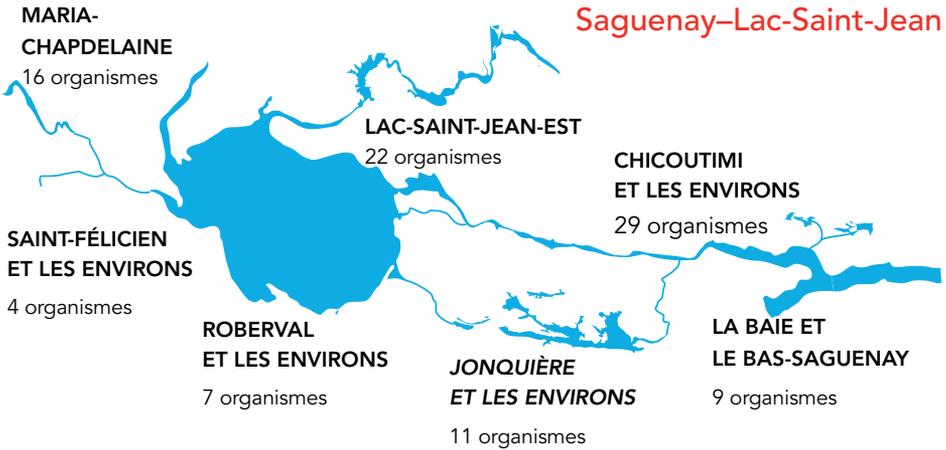
Clientèle : La population en général, les organismes du milieu, les commissions scolaires, les résidences pour personnes âgées.

Nombre de personnes aidées en 2019 : 2225

98

Centraide soutient **ORGANISMES** au Saguenay-Lac-Saint-Jean

Les sommes recueillies ICI
sont réinvesties ICI
dans chaque secteur du
Saguenay-Lac-Saint-Jean



Centraide
Saguenay-Lac-Saint-Jean
Nous tous, ici

107-475, boulevard Talbot, Chicoutimi, Québec G7H 4A3
☎ 418 543-3131 📠 418 543-0665 ✉ info@centraideslsj.ca



centraidesaglac.ca