

RÉPERTOIRE DES  
*organismes*  
**2023-2024**



**Centraide**

Saguenay-Lac-Saint-Jean



**Centraide**  
Saguenay–Lac-Saint-Jean

Chaque jour, Centraide Saguenay — Lac-Saint-Jean agit pour briser le cycle de la pauvreté et de l'exclusion sociale. Chaque don à Centraide permet d'offrir un soutien matériel, financier et humain à des organismes communautaires et à des projets de concertation d'ici, tout en sensibilisant la population envers les enjeux sociaux. Ces organismes sont enracinés dans leur milieu et encouragent la prise en charge des personnes en situation de vulnérabilité.

## NOUS INVESTISSONS DANS LA COMMUNAUTÉ

**Pour la période 2023-2024, Centraide Saguenay—Lac-Saint-Jean prévoit verser 2 200 500 \$ à 91 organismes associés.** À cette somme, s'ajoutent **482 702 \$** investis dans les services aux organismes, les dons désignés ainsi que dans des programmes et projets de concertation. **Ce qui représentera un investissement global d'environ 2 683 202 \$ dans la communauté.**

Investissements par secteurs géographiques :

- Chicoutimi et les environs : 770 500 \$
- Jonquière et les environs : 295 000 \$
- La Baie et Bas-Saguenay : 226 000 \$
- Lac-Saint-Jean Est : 401 500 \$
- Maria-Chapdelaine : 253 000 \$
- Domaine-du-Roy : 254 500 \$

## TABLE DES MATIÈRES

Index par champs d'action.....	3
Chicoutimi et les environs .....	6
Jonquière et les environs .....	14
La Baie et Bas-Saguenay .....	17
Lac-Saint-Jean Est .....	20
Maria-Chapdelaine.....	27
Domaine-du-Roy .....	32

## **NOUS SOUTENONS LES INITIATIVES DES MILIEUX**

À titre d'investisseur social, il est également essentiel pour Centraide de faire une différence en mobilisant les divers acteurs et les ressources pour la réalisation de projets communs. Lorsqu'une communauté, un quartier ou une ville propose une solution durable à un enjeu qui le touche, Centraide favorise une action concertée pour obtenir le plus d'impact possible... parce que la lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale passe également par les projets structurants pour le milieu.

## **NOUS ANALYSONS AVEC RIGUEUR**

Pour faire une différence dans la communauté, il faut une connaissance approfondie de la réalité et des besoins des milieux. Centraide compte sur le professionnalisme et la vision des bénévoles du Comité d'attribution des fonds, composé de 25 personnes issues de domaines variés et possédant des expertises diverses et complémentaires. Ces bénévoles suivent un processus rigoureux et analysent toutes les demandes d'aide financière déposées par les organismes. De janvier à avril, ils visitent les organismes, évaluent les demandes et soumettent leurs recommandations au Conseil d'administration. Centraide s'assure ainsi d'une analyse impartiale et optimale, qui vise l'équilibre et cible les besoins prioritaires.

## **CRITÈRES D'ÉVALUATION**

- La pertinence pour Centraide Saguenay—Lac-Saint-Jean d'intervenir par rapport à la problématique sociale touchée par l'organisme;
- La pertinence de l'action de l'organisme et de ses résultats en regard de la problématique touchée;
- Les conditions de réalisation de l'intervention de l'organisme;
- La qualité de gestion financière de l'organisme;
- Les besoins financiers, en regard de l'action prévue et de la situation financière de l'organisme.

## **CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ**

- Être établi sur le territoire du Saguenay—Lac-Saint-Jean;
- Être légalement incorporé comme organisme à but non lucratif;
- Être enregistré auprès de l'Agence de Revenu du Canada à titre d'organisme de bienfaisance;
- Faire une utilisation optimale du bénévolat à tous les niveaux;
- Ne faire aucune campagne de souscription publique;
- Avoir tenu une assemblée générale annuelle;
- Être administré par un Conseil d'administration bénévole;
- Avoir déposé son rapport annuel à l'inspecteur des institutions financières;
- Être en règle avec Revenu Québec et Revenu Canada.

## Nous soutenons la réussite des jeunes



- Nous stimulons le développement des tout-petits;
- Nous encourageons la persévérance scolaire;
- Nous appuyons les parents et les familles;

Agence Grands Frères Grandes Sœurs du Domaine-du-Roy.....	32
C.A.P Accueil Jeunesse.....	33
Café Jeunesse de Chicoutimi.....	6
Centre des enfants.....	7
Centre du Lac Pouce.....	8
Club des jeunes 12-17 d’Albanel.....	28
Corporation les adolescents et la vie de quartier de Chicoutimi.....	8
La Trajectoire Parents-Jeunes Inc.....	11
Le Havre du Fjord.....	15
Local jeunes cente-ville de Chicoutimi.....	10
Maison de l’espoir Saguenay-Lac-Saint-Jean.....	18
Maison des jeunes l’Entre-Paranthèse de Chambord.....	35
Maison des jeunes Alaxion.....	11
Maison des jeunes Escale du centre-ville.....	34
Maison d’hébergement S.O.S. jeunesse.....	17
Maison des jeunes d’Alma.....	23
Maison des jeunes l’Exode.....	30
Maison des jeunes de La Baie.....	19
Maison des jeunes de Labrecque.....	24
Maison des jeunes de Desbiens.....	24
Maison des jeunes du Lac-Bouchette.....	33
Maison des jeunes de La Doré.....	34
Maison des jeunes de Lamarche.....	25
Maison des jeunes de l’Ascension-de-Notre-Seigneur.....	24
Maison des jeunes de Laterrière.....	12
Maison des jeunes de Métabetchouan.....	25
Maison des jeunes de Saint-Augustin.....	29
Maison des jeunes de Saint-Charles-de-Bourget.....	16
Maison des jeunes de Saint-Fulgence.....	12
Maison des jeunes de Saint-Nazaire.....	26
Maison des jeunes de Saint-Prime.....	34
Maison des jeunes de Sainte-Monique de Honfleur.....	25
Maison des jeunes d’Hébertville.....	23
Maison des jeunes du Bas-Saguenay.....	19
Maison des jeunes Le Jouvenceau.....	30
Maison des jeunes Le Pentagone.....	30
Maison des jeunes L’Illusion.....	31
Maison des jeunes Station Jeunesse.....	26
Service de travail de rue de Chicoutimi.....	14

## Nous assurons l'essentiel



- Nous facilitons l'accès à un toit;
- Nous assurons la sécurité alimentaire;
- Nous leur permettons de se vêtir convenablement.

Épicerie communautaire Le Garde-Manger .....	29
Gens oubliés de Notre-Dame d'Hébertville .....	22
Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi .....	11
Moisson d'Alma .....	26
Moisson Saguenay-Lac-Saint-Jean .....	12
Popote express de Chicoutimi .....	13
Service alimentaire « La Recette » .....	13
Service budgétaire de Saint-Félicien .....	36
Service budgétaire et communautaire de Jonquière .....	16
Service budgétaire Lac-Saint-Jean-Est .....	27

## Nous brisons l'isolement social



- Nous favorisons l'inclusion des personnes handicapées;
- Nous brisons l'isolement des aînés;
- Nous aidons les personnes en situation de crise, en difficulté ou avec un enjeu de santé mentale.

Association des personnes handicapées visuelles de la région 02 .....	21
Association jeannoise pour l'intégration sociale .....	32
Association pour personnes handicapées « Le Goéland » .....	32
Association régionale pour les personnes épileptiques (Région 02) .....	6
Centre de ressources pour hommes Optimum Saguenay-Lac-Saint-Jean .....	29
Centre de rétablissement Le Renfort d'Alma .....	21
Centre Le Phare .....	17
Centre l'Escale de Jonquière .....	15
Centre Plein-Vie .....	28
Comité de santé Saint-Ludger-de-Milot .....	28
Deuil 02 .....	9
Femmes-Action : Séparation/divorce .....	9
Groupe de ressources pour le trouble de panique et autres troubles anxieux (G RTP) .....	15
Information et référence 02 .....	22
Le Maillon « Regroupement de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale du Saguenay » .....	10
Les Habitations partagées du Saguenay .....	8
L'horizon, corporation des services aux personnes handicapées .....	35
Maison d'hébergement Le Séjour .....	16
Maison du Cheminement .....	35
Santé mentale Québec, Lac-Saint-Jean .....	36
Service communautaire de consultation individualisée de Chicoutimi Inc .....	13
Service d'information et intervention en toxicomanie (unité Domrémy d'Alma) .....	27
Toxic-Actions .....	32

## Nous bâtissons des milieux de vie rassembleurs



- Nous soutenons les initiatives de développement communautaire ;
- Nous dynamisons la vie de quartier ;
- Nous encourageons l'action bénévole ;
- Nous renforçons les compétences et le leadership des organismes.

Accès Entraide Familles Lac-Saint-Jean Est .....	20
Accès conditions vie Lac-Saint-Jean-Est .....	20
AFMR Maria-Chapdelaine .....	27
Aide-Parents Plus.....	14
Carrefour bénévole Labrecque-Lamarche .....	21
Carrefour communautaire Saint-Paul.....	6
Centre d'action bénévole de Chicoutimi .....	7
Centre d'action bénévole de Jonquière .....	14
Centre d'action bénévole de Laterrière .....	7
Centre de bénévolat « Soif de vivre » de La Baie .....	17
Centre populaire .....	33
Groupe Aide-action Saint-Honoré .....	9
Groupe d'action bénévole « Ensemble » de Sainte-Monique et de Saint-Henri .....	22
Groupe d'Action communautaire de Falardeau .....	10
Groupe d'Action communautaire de santé bénévole (G.A.C.S.B.) .....	18
IntégrAction La Baie .....	18
Maison de campagne et d'Entraide communautaire du Lac .....	23
Maison des Familles de La Baie .....	19
Parensemble .....	31

### Association régionale pour les personnes épileptiques (Région 02)



17 000 \$

110, rue Racine Est, suite 218  
C.P. 8333, Chicoutimi (Québec) G7H 5C2  
Tél. : 418 549-9888

Années d'association : 35

Courriel : arpe@bellnet.ca

Site web : arpe02.com

Responsable : Nicole Bouchard, coordonnatrice

**But :** Venir en aide aux personnes épileptiques afin de leur faciliter l'accès aux soins médicaux, à l'instruction, aux loisirs et au travail; interpréter auprès du public et des corps professionnels les besoins des personnes épileptiques; coopérer avec les institutions publiques et privées susceptibles de venir en aide aux personnes épileptiques.

**Services :** Accueil, activités d'information et de sensibilisation, bulletin de liaison « Info-ARPE », conférences, information, références, service d'écoute téléphonique, soutien technique, suivi individuel ou de groupe, soutien moral, tenue de kiosques, etc.

**Clientèle :** Les personnes épileptiques, leur famille et leur entourage. La population en général, les organismes, les services publics, les services sociaux, etc.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 62**

### Café Jeunesse de Chicoutimi



40 000 \$

30, rue Jacques-Cartier Ouest  
Chicoutimi (Québec) G7J 1E6  
Tél. : 418 696-2871

Années d'association : 37

Courriel : cafejeunesse@videotron.ca

Site web : www.cafejeunesse.com

Responsable : Lucie Tremblay, coordonnatrice

**But :** Accueillir et joindre les jeunes adultes de 18 à 30 ans, les accompagner dans leurs démarches de prise en charge individuelle et collective; faire naître, développer et soutenir des groupes selon des problématiques spécifiques.

**Services :** Accueil, écoute, animation, référence, dépannage alimentaire, accompagnement, intervention, prévention des ITS et du SIDA, groupe pour jeunes mères, camps d'hiver et vacances estivales pour les jeunes mères et leurs enfants, ateliers de cuisine, travail de milieu dans les écoles pour adultes et accompagnement dans les démarches de recherche de logement.

**Clientèle :** Jeunes adultes de 18 à 30 ans, ainsi que les jeunes parents.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 38**

### Carrefour communautaire Saint-Paul



30 000 \$

508, rue Saint-Augustin  
Chicoutimi (Québec) G7J 1W7  
Tél. : 418 543-6963

Années d'association : 20

Courriel : carrefourstpaul@videotron.ca

Responsable : Stéphanie Deschênes, coordonnatrice

**But :** Favoriser l'animation et le développement du milieu à partir d'un lieu commun; augmenter le sentiment d'appartenance et la prise en charge par des actions susceptibles d'améliorer les conditions de vie sur les plans éducatifs, économiques, affectifs et sociaux.

**Services :** Centre de soir enfants 6-12 ans, soutien à la réussite sociale et scolaire à travers différentes activités telles que l'aide aux devoirs et leçons, projet long, projet avec la maternelle, projet « Le facteur », sorties familiales, collations, activités estivales, etc. Animation de quartier : acti-jeune pour les adolescents (13-17), cuisines collectives, formation en informatique, journal du quartier, jardin communautaire, rencontres de parents, etc.

**Clientèle :** La population du quartier Saint-Paul : enfants, adolescents, adultes, personnes âgées.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 157**

### Centre d'action bénévole de Chicoutimi



18 000 \$

605, rue Saint-Paul, bureau 100  
Chicoutimi (Québec) G7J 3Z4

Tél. : 581 447-5402

Courriel : direction@cabchicoutimi.com

Responsable : Jessica Tremblay-Doucet, directrice générale

Années d'association : 24

**But** : Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine, de manière à susciter une réponse à des besoins du milieu.

**Services** : Promotion de l'action bénévole, accompagnement transport bénévole, centre d'activités, travail de milieu avec les aînés, entre voisins, ARS, programme « Lire et faire lire », visites d'amitié, trousse de sécurité RAPPID-OR, lecture pour aînés, orientation personnalisée.

**Clientèle** : La clientèle desservie est de tout âge. Cependant, les personnes aînées sont la clientèle principale de trois des services du Centre d'action bénévole de Chicoutimi.

**Nombre de personnes aidées en 2022** : 1 158

### Centre d'action bénévole de Laterrière



6 000 \$

6166, rue Notre-Dame, C.P. 7  
Laterrière (Québec) G7N 1A4

Tél. : 418 678-1927

Courriel : centreactionbl@hotmail.com

Responsable : Diane Lapointe, coordonnatrice

Années d'association : 8

Site web : www.centreactionbl.com

**But** : Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine de manière à susciter une réponse à des besoins du milieu.

**Services** : Transport et accompagnement pour les soins de santé, renseignements et informations.

**Clientèle** : Familles en difficulté et personnes aînées.

**Nombre de personnes aidées en 2022** : 100

### Centre des enfants



25 000 \$

522, rue Sainte-Anne  
Chicoutimi (Québec) G7J 2N4

Tél. : 418 602-1834

Courriel : centredesenfants@csrsaguenay.qc.ca

Responsable : Joany Gagnon, directrice

Années d'association : 11

Site web : www.lecentredesenfants.com

**But** : Maximiser le développement des enfants qui vivent en milieu défavorisé.

**Services** : Pour les jeunes : ateliers d'aide aux devoirs et aux leçons, soutien personnalisé, repas chauds. Pour les parents : activités parents/enfants : fêtes familiales, camp familial, ateliers d'habiletés parentales, soutien à la famille.

**Clientèle** : Enfants âgés de 4 à 12 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022** : 68



### Centre du Lac Pouce



55 000 \$

6939, boulevard Talbot  
Laterrière (Québec) G7N 1W2  
Tél. : 418 678-2455

Années d'association : 43

Courriel : info@lacpouce.com

Site web : www.lacpouce.com

Responsable : Laval Dionne, directeur général

**But :** Accueillir gratuitement des jeunes provenant de milieux défavorisés et de la classe moyenne inférieure ; offrir des tarifs préférentiels et des gratuités aux groupes de jeunes, aux groupes communautaires et à des organismes ou associations afin qu'ils réalisent leurs activités.

**Services :** Activités de conscientisation et de réflexion, animation, formation des jeunes sur la réalisation de soi, la prise en charge et l'intégration.

**Clientèle :** Jeunes de 4 à 17 ans provenant de milieux défavorisés, organismes sans but lucratif, organismes communautaires, associations.

Nombre de personnes aidées en 2022 : 2 196

### Les Habitations partagées du Saguenay



20 000 \$

94, rue Jacques-Cartier E, suite 301  
Chicoutimi (Québec) G7H 1Y3  
Tél. : 418 695-5949

Années d'association : 23

Courriel : hpsdirection@gmail.com

Site web : www.leshabitationspartagees.com

Responsable : Murphy St-Gelais, direction générale

**But :** Permettre à des personnes de cohabiter avec une personne de confiance dans un même domicile ; partager des services ; permettre aux personnes âgées de demeurer autonomes dans leur domicile, fournir de l'aide, du support et des suivis. Le service s'adresse à toute personne de 18 ans et plus.

**Services :** Aider les personnes qui veulent partager leur domicile, jumeler des personnes afin qu'elles puissent cohabiter de manière harmonieuse, entrevues et évaluations.

**Clientèle :** Familles, femmes et hommes en difficulté, personnes âgées, femmes monoparentales, personnes vivant une rupture d'union, personnes sans emploi, personnes seules ou isolées, proches d'une personne vivant un handicap.

Nombre de personnes aidées en 2022 : 121

### Corporation les adolescents et la vie de quartier de Chicoutimi



Années d'association : 25

616, rue Audet  
Chicoutimi (Québec) G7J 1T9  
Tél. : 418 549-7272

Courriel : avqc@hotmail.com

Site web : www.avqc.ca

Responsable : Édith Cottenoir, coordonnatrice

**But :** Développer des réseaux d'entraide afin de favoriser l'engagement collectif et la prise en charge des communautés ; créer des liens avec les adolescents en mettant sur pied différentes activités qui les rejoignent ; contrer le décrochage scolaire, l'isolement, la consommation, offrir aux jeunes la possibilité de se responsabiliser et de créer un sentiment d'appartenance tout en les aidant à devenir des citoyens responsables et autonomes.

**Services :** Soutien, écoute, initiatives jeunesse, travailleurs de milieu, projets visant à favoriser la participation, la sensibilisation et l'intervention auprès des jeunes, fêtes de quartier, lave-auto, murale, spectacles, ateliers de cuisine, etc.

**Clientèle :** Adolescents âgés de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2022 : 977

### Deuil 02



7 000 \$

927, rue Jacques-Cartier Est  
Chicoutimi (Québec) G7H 2H3  
Tél. : 418 602-1388

Années d'association : 1

Courriel : deuil.02@hotmail.com

Site web : www.deuil02passage.org

Responsable : Marie-Ève Desrosiers, coordonnatrice

**But :** Aider les personnes endeuillées à traverser la détresse causée par une perte significative.  
**Services :** Différents groupes d'entraide selon la perte vécue, rencontres individuelles et conférences sur demande.

**Clientèle :** Toute personne vivant un deuil par décès, divorce, perte de santé, perte d'emploi et toutes autres pertes.

Nombre de personnes aidées en 2022 : 76

### Femmes-Action : séparation/divorce



10 000 \$

1200, boulevard du Saguenay Ouest  
Chicoutimi (Québec) G7J 1A6  
Tél. : 418 693-1161

Années d'association : 27

Courriel : info@femmes-action.org

Site web : www.femmes-action.org

Responsable : Mélanie Tremblay, présidente

**But :** Travailler avec et pour les femmes qui vivent une rupture d'union (séparation de fait, séparation légale, divorce), les aider à faire face à leur nouvelle situation dans les meilleures conditions possibles et à réorganiser leur vie (retour aux études, sur le marché du travail, implication sociale, etc.).

**Services :** Accueil, écoute et référence, soutien et entraide par des rencontres de groupe, rencontres individuelles ou écoute téléphonique, accompagnement.

**Clientèle :** Femmes vivant une séparation, un divorce ou qui sont en réflexion par rapport à cette éventualité.

Nombre de personnes aidées en 2022 : 72

### Groupe Aide-Action Saint-Honoré



20 000 \$

170, rue Paul-Aimé-Hudon  
Saint-Honoré (Québec) G0V 1L0  
Tél. : 418 673-3791

Années d'association : 14

Courriel : groupeaideaction@hotmail.com

Responsable : Andrée Gagnon, directrice

**But :** Venir en aide aux personnes âgées, handicapées, défavorisées et autres; améliorer les conditions ainsi que la qualité de vie de ces personnes.

**Services :** Transport, accompagnement médical, support moral, bonjour quotidien, visites à domicile, activités de psychomotricité, sociales, culturelles, sportives et de formation, cuisines collectives, dépannage alimentaire, soutien à domicile.

**Clientèle :** Personnes âgées, handicapées, défavorisées, en difficulté, chefs de famille monoparentale et toute personne dans le besoin.

Nombre de personnes aidées en 2022 : 270

### Groupe d'Action communautaire de Falardeau



40 000 \$

169, boulevard Saint-David  
Saint-David-de-Falardeau (Québec) G0V 1C0  
Tél. : 418 673-7852  
Courriel : [groupeactioncom@videotron.ca](mailto:groupeactioncom@videotron.ca)  
Responsable : Cynthia Larouche, directrice

Années d'association : 24

**But** : Améliorer la qualité de vie de notre clientèle; construire une communauté en santé, sans pauvreté, harmonieuse et solidaire.

**Services** : Centre de jour, cafétéria pour les personnes âgées et les jeunes, accompagnement, transport bénévole, soutien alimentaire, prêt d'équipements spécialisés et de bureau, insertion à l'emploi (projets étudiants, subventions salariales et PAAS Action), déjeuners et dîners communautaires, interventions auprès des aînés vulnérables, aide, soutien, écoute et références.

**Clientèle** : Personnes âgées, personnes handicapées, familles démunies.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 248**

### Le Maillon «Regroupement de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale du Saguenay»



43 000 \$

232, rue Tessier  
Chicoutimi (Québec) G7H 4Z6  
Tél. : 418 543-3463

Courriel : [info@lemaillon.com](mailto:info@lemaillon.com)

Responsable : Marie-Christine Boily, directrice générale adjointe

Site web : [www.lemaillon.com](http://www.lemaillon.com)

**But** : Regrouper les parents et amis de personnes atteintes de maladie mentale; apporter soutien et entraide aux familles qui ont, parmi les leurs, une personne aux prises avec une maladie mentale.

**Services** : Information auprès des familles, aide pour briser l'isolement et éviter l'épuisement physique et psychologique.

**Clientèle** : Parents et amis des personnes atteintes de maladie mentale.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 5 000**

### Local Jeunes centre-ville de Chicoutimi



25 000 \$

342, rue du Havre  
Chicoutimi (Québec) G7H 1N4  
Tél. : 418 696-6564

Courriel : [ados@localjeunes.ca](mailto:ados@localjeunes.ca)

Responsable : Pascal Gagnon, coordonnateur

Années d'association : 20

**But** : Permettre aux adolescents de s'inscrire dans une démarche collective en les amenant à se réaliser dans différentes activités qui les touchent, et ce, dans une approche d'implication libre tant au niveau de la réflexion et de la prise de décisions que de la conception et la réalisation.

**Services** : Accueil, intervention, mise sur pied de projets, prévention et sensibilisation.

**Clientèle** : Jeunes de 12 à 18 ans inclusivement.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 224**

### Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi



100 000 \$

299, rue Lafontaine  
Chicoutimi (Québec) G7H 4T7  
Tél. : 418 549-3510

Courriel : msa@bellnet.ca

Responsable : Marc Brassard, président

Années d'association : 22

Site web : [www.maisondessans-abri.org](http://www.maisondessans-abri.org)

**But :** Héberger les personnes itinérantes ou à risque d'itinérance qui sont aux prises avec des problématiques diverses, offrir un environnement physique et social propre à atténuer leur détresse ou leur dénuement.

**Services :** Accueil et évaluation 24 heures/24, 7 jours/7, hébergement, intervention en situation de crise, accompagnement dans les démarches visant l'amélioration des conditions de vie et l'autonomie de la personne. Référence au besoin vers des services spécialisés.

**Clientèle :** Hommes de 18 ans et plus vivant une désorganisation psychosociale importante, démunis, sans-abri.

Nombre de personnes aidées en 2022 : 527

### Maison des jeunes Alaxion



16 500 \$

60, boulevard Saint-David  
Saint-David-de-Falardeau (Québec) G0V 1C0  
Tél. : 418 673-3454

Courriel : madjalaxion60@hotmail.com

Responsable : Andréanne Lessard, coordonnatrice

Années d'association : 28

**But :** Offrir un lieu de regroupement et de loisir pour les jeunes de 12 à 17 ans, développer le sens des responsabilités des jeunes, impliquer les jeunes dans la mise sur pied d'activités sociales, culturelles et sportives.

**Services :** Animation de soirées sur des thèmes précis (ex. les moyens contraceptifs, le suicide, le retour aux études, etc.), aide aux devoirs et leçons, fils récréatifs et éducatifs, loisirs, etc.

**Clientèle :** Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2022 : 160

### La Trajectoire Parents — Jeunes



28 000 \$

138, rue Price Ouest, C.P 11, Suite 220  
Chicoutimi (Québec) G7J 1G8  
Tél. : 418 543-3877

Courriel : evasioninc@videotron.ca

Responsable : Karine Bouchard, directrice générale

Années d'association : 37

#### Autres points de service :

- **Maison des Jeunes Cabane Élie :** 100, rue Élie, Canton-Tremblay (Québec) G7H 5B7
- **Maison des Jeunes « La Clic du Nord » :** 124, rue Colinette, Canton-Tremblay (Québec) G7H5A8
- **Maison des Jeunes Les Radioactifs :** 1410, rue des Cèdres, Chicoutimi (Québec) G7H 1B6

**But :** Soutenir les jeunes et les parents en les amenant à s'impliquer. Développer des connaissances, des habiletés et des attitudes qui favorisent l'amélioration de la communication. Travailler en complémentarité afin d'offrir plus de services aux jeunes et aux parents.

**Services :** Accompagnement, écoute, encadrement, information et prévention.

**Clientèle :** Les jeunes de 12 à 17 ans ainsi que les parents de jeunes âgés de 10 et 25 ans.

Nombre de personnes aidées en 2022 : 357

### Maison des jeunes de Laterrière



13 000 \$

5673, boulevard Talbot  
Laterrière (Québec) G7N 1V9  
Tél. : 418 678-9079

Années d'association : 29

Courriel : info@dynamoss.ca Site web : www.maisondesjeunesdelaterriere.e-monsite.com  
Responsable : Luc Blackburn, coordonnateur

**But** : Aider les jeunes dans les démarches qu'ils entreprennent, leur donner un lieu et un sentiment d'appartenance et leur offrir la chance de prendre des décisions et d'en assumer les responsabilités.

**Services** : Accueil, écoute, fraternisation, soirées d'information, organisation d'activités de tous genres.

**Clientèle** : Jeunes de 11 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022** : 160

### Maison des jeunes de Saint-Fulgence



12 000 \$

8, rue de la Fabrique  
Saint-Fulgence (Québec) G0V 1S0  
Tél. : 418 674-2588

Années d'association : 17

Courriel : mdjstfulgence@hotmail.com  
Responsable : Manon Lapierre, coordonnatrice

**But** : Offrir un lieu où les jeunes se retrouvent, apprennent à échanger et à communiquer, tenir un lieu animé par des rencontres où les jeunes de 11 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

**Services** : Écoute, soutien et référence.

**Clientèle** : Jeunes de 11 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022** : 84

### Moisson Saguenay—Lac-Saint-Jean



90 000 \$

1052, rue Anthyme-Larouche  
Chicoutimi (Québec) G7H 1L9  
Tél. : 418 698-8808

Années d'association : 22

Courriel : info@moissonslsj.org  
Responsable : Tracy Nepton-Kirouac, adjointe administrative

**But** : Recueillir, entreposer et distribuer des denrées alimentaires aux organismes accrédités pour lutter contre la faim au Saguenay — Lac-Saint-Jean.

**Services** : Récupération et redistribution de surplus alimentaires.

**Clientèle** : Organismes communautaires de la région offrant des services d'Aide alimentaire et/ou de l'hébergement aux personnes dans le besoin.

**Nombre de personnes aidées en 2022** : 8 000

**Popote express de Chicoutimi****35 000 \$**

930, rue Jacques-Cartier Est  
 Chicoutimi (Québec) G7H 7K9  
 Tél. : 418 690-1819

**Années d'association : 15****Courriel** : popoteexpress@hotmail.ca**Responsable** : Chantale Dufour, directrice générale

**But** : Offrir un service alimentaire à domicile de façon à procurer à la clientèle des repas de qualité.

**Services** : Livraison à domicile de repas équilibrés, variés et adaptés aux besoins de la clientèle.

**Clientèle** : Personnes âgées ou en perte d'autonomie, personnes convalescentes.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 400****Service alimentaire « La Recette »****51 000 \$**

216, rue des Oblats Ouest  
 Chicoutimi (Québec) G7J 2B1  
 Tél. : 418 698-0230

**Années d'association : 28****Courriel** : larecette@videotron.ca**Site web** : www.epicerielarecette.com**Responsable** : Nathalie Lavoie, coordonnatrice

**But** : Donner aux personnes vivant sous le seuil de la pauvreté une épicerie communautaire qui favorise l'accueil, l'écoute, l'entraide, la valorisation des personnes et le soutien aux membres dans la recherche de solutions à leur insécurité alimentaire.

**Services** : Aliments frais à prix réduit, aliments en vrac, bons d'achat, ateliers de formation sur la nutrition, référence auprès d'autres organismes.

**Clientèle** : Personnes et familles vivant sous le seuil de la pauvreté.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 3 855****Service communautaire de consultation individualisée de Chicoutimi Inc.****40 000 \$**

602, rue Racine Est  
 Chicoutimi (Québec) G7H 1V1  
 Tél. : 418 545-0886, poste 104

**Années d'association : 22****Courriel** : scci1994@gmail.com**Site web** : www.sci02.ca**Responsable** : Maryse Gaudreault, coordonnatrice

**But** : Ce service apporte une aide psychologique pour un suivi professionnel auprès des personnes démunies.

**Services** : Entrevues individuelles, familiales ou parentales, interventions téléphoniques, évaluation psychosociale, formation trouble de comportements. Présence active dans les regroupements d'organismes, dans les milieux scolaires, participation à différentes journées de formation.

**Clientèle** : Adultes vivant une situation difficile (adultes qui vivent une situation problématique altérant leur qualité de vie, alcoolisme, toxicomanie, deuil, séparation, dépression, violence...).

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 339**

## CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

### Service de travail de rue de Chicoutimi



20 000 \$

221, rue Tessier, C.P. 8154  
Chicoutimi (Québec) G7H 4Z5  
Tél. : 418 545-0999

Années d'association : 9

Courriel : trchic\_emploi@hotmail.com  
Responsable : Martine Côté, présidente

**But** : Offrir des services de prévention, d'information, de sensibilisation et d'intervention, et ce, directement dans le milieu de vie des personnes ayant des besoins particuliers. Nos services visent principalement les clientèles vulnérables et marginalisées.

**Services** : Information, prévention, intervention, distribution de matériel préventif, accompagnement et références personnalisés.

**Clientèle** : Hommes et femmes âgés de 12 ans et plus vivant sur le territoire couvert par l'organisme : Chicoutimi, Laterrière, Saint-Honoré, Saint-Fulgence, Saint-Rose-du-Nord, Saint-David-de-Falardeau, Rivière-Éternité, L'Anse-Saint-Jean, Petit-Saguenay et La Baie. Aucune discrimination n'est cependant faite en fonction de l'âge, du sexe ou de la situation des personnes rencontrées.

Nombre de personnes aidées en 2022 : 2 531

## JONQUIÈRE ET LES ENVIRONS

### Aide-Parents Plus



21 000 \$

3842, boulevard Harvey, suite 101  
Jonquière (Québec) G7X 2Z4  
Tél. : 418 547-4792

Années d'association : 10

Courriel : isabelle.hebert@aideparentsplus.com  
Responsable : Isabelle Hébert, intervenante

Site web : [www.aideparentsplus.ca](http://www.aideparentsplus.ca)

**But** : Venir en aide aux pères et aux mères qui ont des enfants de 0 à 5 ans ou qui sont en voie de devenir parent. Tous nos services visent à créer des réseaux d'entraide et à outiller les parents afin d'augmenter leurs compétences parentales.

**Services** : Ateliers d'éveil parents-enfants de 2 à 5 ans, atelier de stimulation précoce 0 à 2 ans, café-rencontre, programme Yapp, cuisines collectives, location et vérification de sièges d'auto, répit.

**Clientèle** : Famille (0 à 5 ans) et parents attendant un enfant.

Nombre de personnes aidées en 2022: 608

### Centre d'action bénévole de Jonquière



25 000 \$

2001, rue Price  
Jonquière (Québec) G7X 1G4  
Tél. : 418 550-5191

Années d'association : 27

Courriel : [info@cabjonquiere.com](mailto:info@cabjonquiere.com)  
Responsable : Marie-Ève Lefrançois, directrice

Site web : [www.cabjonquiere.com](http://www.cabjonquiere.com)

**But** : Favoriser le maintien des personnes en perte d'autonomie dans leur milieu; offrir des services de soutien à domicile, d'accueil, d'entraide, de référence et d'information; briser l'isolement et l'insécurité des personnes seules ou isolées, développer l'autonomie et la prise en charge des personnes en favorisant l'entraide; développer et coordonner la participation des personnes bénévoles.

**Services** : Accompagnement et transport pour soins de santé; bonjour et bonsoir quotidien; visite d'amitié, répit famille, répit proche aidant; évaluation à domicile.

**Clientèle** : Personnes à faible revenu, familles démunies ou vulnérables, personnes en perte d'autonomie.

Nombre de personnes aidées en 2022 : 400

### Centre l'Escale de Jonquière



80 000 \$

3958, rue de la Fabrique  
Jonquière (Québec) G7X 3N2  
Tél. : 418 547-3644

Courriel : [escale@centreescale.com](mailto:escale@centreescale.com)

Responsable : Josée Gagnon, directrice générale

Années d'association : 39

Site web : [www.escale.org](http://www.escale.org)

**But** : Briser l'isolement social; favoriser l'entraide, l'autonomie et la réinsertion sociale des personnes; informer la population afin de démystifier la maladie mentale; exercer une approche préventive face à l'hospitalisation; développer des ressources d'hébergement.

**Services** : Accueil, référence, relation d'aide, écoute téléphonique, supervision en appartement, accompagnement, intervention individuelle et de groupe, activités telles que développement de la personne, cuisines collectives, jardin communautaire, soutien communautaire en logement, plateaux de réinsertion socioprofessionnelle, épicerie communautaire Halte-ternative.

**Clientèle** : Personnes ayant des problèmes de santé mentale, personnes éprouvant des difficultés émotives ou une détresse émotionnelle.

Nombre de personnes aidées en 2022 : 274

### Groupe de ressources pour le trouble de panique et autres troubles anxieux (GRTP)



20 000 \$

1942, rue Davis  
Jonquière (Québec) G7S 3B6  
Tél. : 418 548-2936

Courriel : [info@grtp02.com](mailto:info@grtp02.com)

Responsable : Martial De Champlain, directeur général

Années d'association : 20

**But** : Offrir des services spécialisés dans le domaine des troubles anxieux en permettant aux personnes souffrant de ces troubles de recevoir des outils adaptés à leurs besoins. De plus, nos services offrent la possibilité de briser l'isolement et de regrouper les personnes qui souffrent de cette problématique.

**Services** : Écoute téléphonique, évaluation, thérapie de groupe, soutien, accompagnement en milieu naturel et activités de sensibilisation.

**Clientèle** : Personnes souffrant de phobie spécifique, de phobie sociale, d'agoraphobie, de trouble obsessionnel compulsif, de trouble de panique, d'angoisse, d'anxiété généralisée et de stress post-traumatique.

Nombre de personnes aidées en 2022 : 510

### Le Havre du Fjord



65 000 \$

2187, rue Bonneau  
Jonquière (Québec) G7S 4B3  
Tél. : 418 548-0071

Courriel : [administration@havredufjord.com](mailto:administration@havredufjord.com)

Responsable : Aline Gagnon, directrice générale

Années d'association : 30

Site web : [www.havredufjord.com](http://www.havredufjord.com)

**But** : Permettre aux adolescents qui intègrent le service de mieux se connaître, de trouver des alternatives à la consommation, d'apprendre à s'accepter tels qu'ils sont et de se réintégrer socialement.

**Services** : Traitement interne intensif en dépendance pour adolescents de 12 à 18 ans (thérapies individuelles, de groupe et/ou familiales, suivis médicaux, programmes scolaires).

**Clientèle** : Adolescents âgés de 12 à 18 ans et l'entourage.

Nombre de personnes aidées en 2022 : 34



### Maison d'hébergement Le Séjour



35 000 \$

2229, rue de l'Hôpital  
Jonquière (Québec) G7X 4H7  
Tél. : 418 547-8611

Années d'association : 41

Courriel : heberg-lesejour@bellnet.ca

Site web : www.hebergementlesejour.ca

Responsable : Pascale Verreault, directrice générale

**But :** Venir en aide aux personnes vivant 1) une problématique d'abus ou de dépendance à des substances psychoactives; 2) une dépendance au jeu pathologique; 3) une situation d'itinérance situationnelle; 4) une situation couvrant un ou plusieurs des problèmes précédents.

**Services :**

*Interne :* écoute téléphonique 24 heures/24, 7 jours/7, hébergement dépannage, une préure en toxicomanie et une préure en jeu pathologique, une posture et un soutien rechute.

*Externe :* écoute, soutien rechute, prévention des toxicomanies, suivi d'orientation, activités socio-créatives, développement social, prévention du jeu pathologique en milieu de travail et chez les aînés.

**Clientèle :** Hommes ou femmes de 18 ans et plus.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 86**

### Maison des jeunes de Saint-Charles-de-Bourget



10 000 \$

476, 2e Rang  
Saint-Charles-de-Bourget (Québec) G0V 1G0  
Tél. : 418 720-7334

Années d'association : 20

Courriel : mdjstcharles@hotmail.com

Responsable : Claudine Lavoie, coordonnatrice

**But :** Offrir un milieu de vie communautaire sain et instructif pour les jeunes de Saint-Charles-de-Bourget; développer l'esprit critique des jeunes et les motiver à devenir des citoyens actifs dans leur communauté.

**Services :** Chaque soir, une intervenante est sur place pour animer des activités de promotion et de prévention. Elle est également disponible pour répondre aux questionnements des jeunes et pour les aider à traverser diverses situations de leur vie quotidienne qui peuvent leur paraître difficiles.

**Clientèle :** Jeunes âgés de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 50**

### Service Budgétaire et Communautaire de Jonquière



14 000 \$

2303, rue Sir-Wilfrid-Laurier, bureau 204  
Jonquière (Québec) G7X 5Z2  
Tél. : 418 412-4447

Années d'association : 36

Courriel : mgagnon@servicebudgetairejonquiere.org

Responsable : Mélanie Gagnon, directrice

**But :** Offrir des services qui s'adressent à toute la population de son territoire, mais plus particulièrement aux personnes à faible et modeste revenu; intervenir auprès des consommateurs afin qu'ils développent des capacités à gérer sainement leurs finances personnelles; informer et sensibiliser l'ensemble de la société dans une perspective de respect des droits des individus.

**Services :** Consultations budgétaires, information sur l'endettement, éducation à la consommation, cours de budget adaptés à chacun, thématiques de consommation, visites à domicile (personnes handicapées), prêts sans intérêt, aide technique et/ou matérielle, service d'impôts.

**Clientèle :** Personnes à faible revenu : chômeurs, petits salariés, personne endettées, etc.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 1 864**

La Maison d'hébergement S.O.S. jeunesse



25 000 \$

2196, rue Bonneau  
Jonquière (Québec) G7S 4B2  
Tél. : 418 548-1558, poste 2  
Courriel : s.o.s.jeunesse@bellnet.ca

Années d'association : 16

Site web : www.sosjeunesse.com

Responsable : Laury Gilbert, directrice générale

**But** : Donner du soutien, de l'encadrement, de l'écoute, de la sensibilisation tout en prônant les saines habitudes de vie à notre clientèle afin de leur redonner du pouvoir dans leur vie.

**Services** : Hébergement 24/7, accompagnement avec des intervenantes qualifiées, ateliers divers : création, culinaire, sportif. Sensibilisation et prévention. Information par le biais de notre équipe et par l'invitation de partenaires.

**Clientèle** : Jeunes filles de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022** : 56

Centre de bénévolat « Soif de vivre » de La Baie



19 000 \$

1331-7, 2e Avenue  
La Baie (Québec) G7B 1M6  
Tél. : 581 447-5402

Années d'association : 16

Courriel : soifdevivre1@outlook.com

Responsable : Jessica Tremblay-Doucet, directrice générale

**But** : Recruter et former des bénévoles pour aider moralement les bénéficiaires; favoriser le maintien à domicile; sortir les personnes âgées de leur isolement, sensibiliser la population aux besoins des personnes défavorisées; organiser des rencontres pour les informer des services existants et de leurs droits.

**Services** : Accueil, écouter, soutien moral, référence, rencontres, visites d'amitié, transport/accompagnement, dépannage de dernier recours, ateliers (couture ou autres).

**Clientèle** : Personnes âgées, pauvres, malades, handicapées, défavorisées sur le plan affectif et les familles en difficulté.

**Nombre de personnes aidées en 2022** : 597

Centre Le Phare



60 000 \$

293, rue Onésime-Côté  
La Baie (Québec) G7B 3J7  
Tél. : 418 544-9301

Années d'association : 37

Courriel : fpasseau@centrelephare.com

Site web : www.centrelephare.com

Responsable : Faustine Passeur, directrice générale

**Autres points de service** :

- 583, rue Morin, Chicoutimi
- 993, rue Docteur-Desgagné, La Baie

Tél. : 418 693-9323

Tél. : 418 544-0045

**But** : Offrir des services aux personnes psychiatisées, ex-psychiatisées et souffrant de problèmes d'ordre émotif à l'aide de programmes individuels et de groupe, au centre de jour ou à la maison d'hébergement.

**Services** : Relation d'aide, interventions individuelles et de groupe, interventions en situation de crise, accompagnement, évaluation, référence, activités de réadaptation et de réinsertion sociale. Présence d'intervenants 24 heures/24, 7 jours/7. Hébergement pour une personne vivant une situation de crise d'une durée maximale de sept (7) jours. Appartement transitoire itinérance (trois [3] chambres). Lit dépannage en itinérance (30 jours).

**Clientèle** : Personnes psychiatisées, ex-psychiatisées et souffrant de problèmes d'ordre émotif.

**Nombre de personnes aidées en 2022** : 260

**Groupe d'actions communautaires  
de santé bénévole (G.A.C.S.B.)**



**12 000 \$**

461-4, Route 381  
Ferland-Boileau (Québec) G0V 1H0  
Tél. : 418 676-2349

**Années d'association : 21**

Courriel : gacfb@hotmail.com

Responsable : Monique Witzell, directrice générale

**But :** Donner à la population de Ferland-Boileau des services auxquels elle a droit dans le but de maintenir et d'améliorer la qualité de vie des personnes.

**Services :** Aide au maintien à domicile, écoute, prise de tension artérielle, suivi de la glycémie, accompagnement, suivis de cas, référence, répit-dépannage, parrainage des personnes âgées, bonjour quotidien téléphonique.

**Clientèle :** Personnes âgées, personnes atteintes de maladies chroniques et handicapées, familles en difficulté, jeunes femmes violentées, enfants aux prises avec des problèmes.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 219**

**IntégrAction La Baie**



**20 000 \$**

1331, 2e Avenue, local 4  
La Baie (Québec) G7B 1M6  
Tél. : 418 477-8777

**Années d'association : 1**

Courriel : direction@integracionlabaie.ca

Responsable : Chantal Lajoie, directrice générale

**But :** Stimuler le maintien des acquis en bénéficiant d'activités valorisantes et stimulantes et aussi offrir des activités de fin de semaine.

**Services :** Tournoi divers, sorties récréatives, camp de jour adaptés, camp de vacances au Lac Pouce, semaine de relâche, activités autour de thème d'apprentissage par la lecture, la motricité fines et autres, etc.

**Clientèle :** Déficience intellectuelle, déficience physique et trouble du spectre de l'autisme.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 57**

**Maison de l'espoir Saguenay—Lac-Saint-Jean**



**45 000 \$**

3170, chemin du Plateau Nord  
La Baie (Québec) G7B 0G9  
Tél. : 418 545-9274

**Années d'association : 17**

Courriel : administration.espoir@royaume.com

**Site web :** www.maisonespoir.com

Responsable : Isabelle Normandeau, directrice générale

**But :** Soutenir et outiller les adolescents vivant différentes difficultés au niveau familial, social et/ou scolaire; accompagner les familles afin que les réintégrations se passent dans les meilleures dispositions possibles.

**Services :** Hébergement, interventions individuelles et de groupe, suivi familial, social et scolaire, centre de jour JASE (Journée Alternative Sociale Éducative). Programme estival de séjour thérapeutique pour garçons de 12 à 17 ans.

**Clientèle :** Hébergement pour garçons âgés de 12 à 17 ans et centre de jour pour garçons et filles de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 261**

### Maison des Familles de La Baie



40 000 \$

864, rue de la Fabrique  
La Baie (Québec) G7B 2S8  
Tél. : 418 544-0222

Années d'association : 28

Site web : [www.maisondesfamillesdelabaie.ca](http://www.maisondesfamillesdelabaie.ca)

Courriel : [maisondesfamillesdelabaie@outlook.com](mailto:maisondesfamillesdelabaie@outlook.com)

Responsable : Nadine Milliard, directrice

**But** : Offrir un milieu de vie rassembleur pour toutes les familles de La Baie et du Bas-Saguenay; valoriser, soutenir et outiller les familles en tant qu'entité fondamentale de notre collectivité. Notre approche globale repose sur trois (3) fondements : les milieux de vie, l'enrichissement de l'expérience parentale et l'éducation populaire.

**Services** : Accueil, écoute, groupes d'entraide, activités socio-récréatives, activités familiales, ateliers de cuisine, groupe de cuisine, joujouthèque, café-rencontre, halte-garderie, etc.

**Clientèle** : Familles et personnes de tous âges.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 710**

### Maison des jeunes de La Baie



10 000 \$

482, rue Albert  
La Baie (Québec) G7B 3L4  
Tél. : 418 697-5097

Années d'association : 4

Courriel : [dir.mdjb@royaume.com](mailto:dir.mdjb@royaume.com)

Responsable : Denis Bergeron, directeur

**But** : Permettre à tous les jeunes, au contact d'adultes significatifs, de se rassembler, de se développer pleinement, de s'épanouir en harmonie et en solidarité avec les autres à partir de projets, d'ateliers et de rencontres informelles. La Maison des jeunes de La Baie inc. est un milieu de vie pour les jeunes de 11 à 17 ans de l'arrondissement de La Baie.

**Services** : Services orientés selon les besoins des jeunes : accompagnement, écoute, prévention, conférences, ateliers de formation, sportif de rue, référence, etc.

**Clientèle** : Jeunes de 11 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 257**

### Maison des jeunes du Bas-Saguenay



20 000 \$

157, Route 170  
L'Anse-Saint-Jean (Québec) G0V 1J0  
Tél. : 418 272-2294

Années d'association : 28

Courriel : [jeune100@royaume.com](mailto:jeune100@royaume.com)

Responsable : Karine Aubé, coordonnatrice

**But** : Offrir un lieu de rassemblement pour les jeunes, les aider à devenir des citoyens actifs, critiques et responsables, à partir de projets initiés pour et par des adolescents.

**Services** : Aide, soutien, référence, écoute, service récréatif.

**Clientèle** : Jeunes de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 116**

**Accès conditions vie Lac-Saint-Jean-Est****15 000 \$**

409, rue Collard Ouest

Alma (Québec) G8B 1N1

Tél. : 418 668-2215

Courriel : [coordination@accesconditionsvie.com](mailto:coordination@accesconditionsvie.com)

Responsable : Alison Beaumont, intervenante

**Années d'associations : 11**

**But :** Assurer une défense collective et individuelle des droits des personnes assistées sociales et à faible revenu de la MRC Lac-Saint-Jean-Est. Lutter contre la pauvreté et les préjugés, participer à l'amélioration des conditions de vie de ces personnes. Préserver la dignité des personnes afin qu'elles reprennent la parole, une place active.

**Services :** Nous offrons de l'information et vulgarisons la Loi sur l'aide aux personnes et aux familles; en groupe, en individuel, par téléphone ou par internet; Nous accompagnons les gens dans leurs démarches et faisons de la référence personnalisée au besoin; Nous offrons des ateliers, des formations et discussions sur les sujets d'actualité; politique, sociale, culturelle; Nous sensibilisons les gens aux impacts néfastes de la pauvreté et à lutter contre les préjugés; Grâce au café communautaire L'Accès, nous offrons un lieu d'appartenance, de rassemblement et de solidarité, où on peut manger un bon repas dans la bonne humeur, la chaleur humaine et le respect de sa dignité.

**Clientèle :** Personnes handicapées visuelles.**Nombre de personnes aidées en 2022 : 60****Accès Entraide Familles Lac-Saint-Jean Est****18 000 \$**

275, boulevard de Quen Nord

Alma (Québec) G8B 5N8

Tél. : 418 662-5899

Courriel : [direction@accesentraidefamilles.com](mailto:direction@accesentraidefamilles.com)

Responsable : Julie Morin, directrice générale

**Années d'association : 38**

**But :** Offrir du répit familial par l'organisation d'activités de loisir et d'actions préventives correspondant aux besoins des personnes de 0 à 99 ans dans une perspective d'agir et d'épanouissement des personnes du territoire Lac-Saint-Jean Est.

**Services :** Répondre aux besoins de répit des personnes/familles en leur offrant de l'information, des activités mensuelles ou l'accès à divers programmes d'accès aux loisirs.

**Clientèle :** Familles avec enfants de 0 à 18 ans, hommes et femmes de tous âges.**Nombre de personnes aidées en 2022 : 161**

**Association des personnes handicapées visuelles de la région 02****35 000 \$**

600, rue Sacré-Cœur Ouest, suite 203  
Alma (Québec) G8B 1L9  
Tél. : 418 662-2714

**Années d'association : 43****Courriel** : info@aphv02.com**Site web** : www.aphv02.com**Responsable** : Marie-Ève Lavoie-Martel, directrice

**But** : Regrouper les personnes handicapées visuelles de la région 02 pour leur mieux-être matériel et moral; favoriser leur éducation, leur instruction, leurs loisirs et leur donner les connaissances nécessaires pour qu'elles puissent gagner leur vie; promouvoir et défendre les droits des personnes handicapées visuelles, les référer et les informer.

**Services** : Information (quatre [4] bulletins d'information), communication, activités pour briser l'isolement, référence vers les services existants, revendication, sensibilisation, alphabétisation et transcription braille, écoute, entraide, service de conférenciers, visite d'amitié, écoute téléphonique, formation informatique.

**Clientèle** : Personnes handicapées visuelles.**Nombre de personnes aidées en 2022 : 265****Carrefour bénévole Labrecque-Lamarche****15 000 \$**

132, rue Principale  
Lamarche (Québec) G0W 1X0  
Tél. : 418 481-2229

**Années d'association : 7****Courriel** : carrefour.bl@live.com**Responsable** : Éric Lessard, coordonnateur

**But** : Offrir des services liés à la santé et au bien-être à la population de Labrecque et Lamarche afin de pallier la lacune de l'éloignement géographique du principal pôle de services qu'est Alma.

**Services** : Service d'accompagnement et de transport bénévole, repas livrés à domicile, activités de maintien de la condition physique des aînés, jardin communautaire, représentation des aînés auprès des instances gouvernementales, centralisation des services, aires d'exercices et de repos.

**Clientèle** : Les personnes seules, à mobilité réduite ou en perte d'autonomie, dont la famille ou les proches ne sont pas ou peu disponibles.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 94****13 000 \$****Centre de rétablissement Le Renfort d'Alma****23 000 \$**

122, rue Harvey Est  
Alma (Québec) G8B 1B3  
Tél. : 418 668-8706

**Années d'association : 8****Courriel** : info@renfort.ca**Site web** : www.renfort.ca**Responsable** : Andrée Simard, directrice générale

**But** : Viser le soutien, l'intégration et l'accompagnement des personnes vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale dans l'actualisation de leur projet de vie afin de leur permettre de retrouver leur pleine citoyenneté.

**Services** : Milieu de jour, soutien au logement, intégration au travail IPS, support à la famille et aux proches, hébergement de crise et de transition, autogestion des soins, groupes de soutien, ateliers psychoéducatifs, pair-aidant, information soutien au logement et sensibilisation.

**Clientèle** : Toute personne âgée de plus de 18 ans vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale et leurs familles ainsi qu'un volet jeunesse couvrant les 10 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 421**

**Gens oubliés de Notre-Dame d'Hébertville****26 000 \$**

408, rue Racine  
Hébertville (Québec) G8N 1R1  
Tél. : 418 344-4115  
Courriel : atelier.lgo@cgocable.ca  
Responsable : Ginette Dionne, directrice

**Années d'association : 26**

**But :** Maintenir un lieu communautaire accessible en mettant sur pied des ressources liées aux besoins. Assurer la défense individuelle et collective des personnes prestataires de la sécurité du revenu (aide sociale), les informer et les référer au besoin. Comptoir vestimentaire et cuisine collective.

**Services :** Accueil, écoute, soutien moral, formation et information, référence, accompagnement, rencontres, comptoir vestimentaire, cuisines collectives, location de costumes.

**Clientèle :** Personnes prestataires de la sécurité du revenu (aide sociale), travailleurs à faible revenu, personnes de 55 ans et plus.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 235****Groupe d'action bénévole « Ensemble » de Sainte-Monique et de Saint-Henri****13 000 \$**

138, rue Honfleur  
Sainte-Monique (Québec) G0W 2T0  
Tél. : 418 480-0402  
Courriel : groupe.ensemble@hotmail.com  
Responsable : Nancy Brisson, coordonnatrice

**Années d'association : 13**

**But :** Briser l'isolement des personnes âgées en légère perte d'autonomie ou en perte d'autonomie et des personnes handicapées en offrant des activités récréatives et sociales spécialement adaptées à l'intention de cette clientèle; soulager des conditions associées au vieillissement et aux handicaps par des services de visite à domicile, de repas, d'accompagnement et de transport pour les rendez-vous médicaux.

**Services :** Transport et accompagnement pour soins de santé, référencement, paniers d'épicerie, écoute, activités sociales, culturelles et sportives.

**Clientèle :** Personnes âgées en légère perte d'autonomie et en perte d'autonomie ainsi que les personnes handicapées.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 123****Information et référence 02****12 000 \$**

255, rue Collard Ouest, suite 3  
Alma (Québec) G8B 1M8  
Tél. : 418 662-6034  
Courriel : superviseur@irr02.com  
Responsable : Dominique Tremblay, directrice générale

**Années d'association : 28****Site web : www.irr02.com**

**But :** Accueillir toute personne, informer et référer vers les ressources adéquates; orienter les individus vers les ressources spécialisées et adaptées; accompagner et assister; réaliser des activités; offrir des occasions de bénévolat; favoriser la promotion et la défense des droits des individus.

**Services :** Information, référence, écoute, service de déclaration de revenus, aide pour remplir différents formulaires, séances d'information sur plusieurs programmes gouvernementaux ou autres (ex. violence aux aînés, vol d'identité, etc.).

**Clientèle :** Toute la population.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 1730**

**Maison de Campagne et d'Entraide Communautaire du Lac**



**8 500 \$**

2915, route du Lac Ouest, C.P. 2144  
Alma (Québec) G8B 5W1

**Années d'association : 13**

**Tél. : 418 662-2102**

**Site web : www.maicamecl.com**

**Courriel : maicamecl@cgocable.ca**

**Responsable : Germaine Gauthier, directrice générale**

**But :** Permettre aux familles, aux personnes seules et aux aînés d'améliorer leur condition de vie en brisant leur isolement et en développant leur capacité d'agir sur le plan individuel et social.

**Services :** Hébergement confortable (30 personnes), cuisines collectives, ateliers variés, activités de formation, lecture théâtrale, gymnastique intellectuelle, cours de tablette électronique, vie active, yoga, dîner et journées thématiques, groupe d'entraide pour les personnes souffrant de douleur chronique, sorties culturelles et visites variées en région.

**Clientèle :** Familles, personnes seules et aînés à faible revenu et/ou exclus socialement.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 83**

**Maison des jeunes d'Alma**



**10 000 \$**

900, rue Laurent Ouest, C.P. 2065  
Alma (Québec) G8B 5W1

**Années d'association : 38**

**Tél. : 418 662-6332**

**Courriel : mdjalma@live.ca**

**Responsable : Mélanie Desbiens, directrice**

**But :** Tenir un lieu animé par des rencontres de jeunes comprenant deux secteurs d'activités : le volet préventif éducatif (prévention formelle et informelle) et le volet loisir culturel ; favoriser une implication des jeunes dans leur communauté ; favoriser, chez le jeune, sa prise en charge, son autonomie et son intégration sociale.

**Services :** Rencontres traitant de divers sujets (la toxicomanie, les droits des jeunes, la sexualité, le retour aux études, etc.), activités de loisir et de plein air, voyages, etc.

**Clientèle :** Jeunes de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 1 123**

**14 000 \$**

**Maison des jeunes d'Hébertville**



**10 000 \$**

242, rue Turgeon  
Hébertville (Québec) G8N 1R8

**Années d'association : 16**

**Tél. : 581 718-1212**

**Courriel : lazonehebertville@hotmail.com**

**Responsable : Véronique Bouchard, coordonnatrice**

**But :** Offrir aux jeunes un lieu de rassemblement privilégié pour socialiser et réaliser des projets variés afin de développer un sentiment d'appartenance à leur communauté. Notre mission est de permettre aux jeunes de devenir des citoyens actifs, responsables et critiques.

**Services :** Activités sportives, culturelles, sociales, éducatives, activités sur la prévention des réalités jeunesse avec des professionnels, activités de financement.

**Clientèle :** Les adolescents de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 49**



**Maison des jeunes de Desbiens****15 000 \$**

927, rue Hébert  
Desbiens (Québec) G0W 1N0  
Tél. : 418 346-5571, poste 2806  
Courriel : mdj@ville.desbiens.qc.ca  
Responsable : Marie-Pier Poirier, coordonnatrice

**Années d'association : 22**

**But :** Organiser des activités pour les adolescents, soit au niveau social, socioculturel, sportif ou de plein air ; favoriser la prise en charge par les jeunes de leur temps de loisir ; développer une implication des jeunes dans la vie de leur communauté.

**Services :** Accueil, activités à l'image des jeunes, rencontres avec les intervenants pour de l'information sur divers sujets, aide, écoute.

**Clientèle :** Jeunes âgés de 10 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 80**

**Maison des jeunes Boomerang  
de L'Ascension-de-Notre-Seigneur****11 000 \$**

904, 4e Avenue Est  
L'Ascension-de-Notre-Seigneur (Québec) G0W 1Y0  
Tél. : 418 347-3482, poste 4225  
Courriel : mdjascension@live.fr  
Responsable : Laura Gagnon, coordonnatrice

**Années d'association : 20**

**But :** Favoriser l'intégration et l'implication des jeunes dans la société ; susciter la participation des jeunes dans leur milieu ; être à l'écoute de ceux qui vivent différentes problématiques.

**Services :** Aide, soutien, référence, écoute, service récréatif.

**Clientèle :** Adolescents âgés de 12 à 18 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 47**

**Maison des jeunes de Labrecque****9 000 \$**

1315, rue d'Olympie  
Labrecque (Québec) G0W 2S0  
Tél. : 418 481-2022  
Courriel : mdj.labrecque@gmail.com  
Responsable : Kathy St-Pierre, coordonnatrice

**Années d'association : 12**

**But :** Offrir aux jeunes un lieu de rencontre afin d'y apprendre la vie communautaire dans le but d'éviter l'itinérance et la délinquance ; leur donner l'occasion de créer des liens significatifs avec des adultes ; offrir des activités de prévention du suicide, de la toxicomanie, des agressions, etc.

**Services :** Activités préventives, récréatives, culturelles et sportives, relation d'aide et possibilité d'implication des jeunes au niveau du conseil d'administration.

**Clientèle :** Adolescents âgés de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 40**

**Maison des jeunes de Lamarche****13 000 \$**

108, rue Principale  
 Lamarche (Québec) G0W 1X0  
 Tél. : 418 481-2861, poste 5  
 Courriel : mdjlamarche@hotmail.com  
 Responsable : Bianka Simard, coordonnatrice

**Années d'association : 23**

**But :** Offrir un lieu animé en favorisant l'intégration et l'implication des jeunes dans leur milieu; responsabiliser les jeunes face à leur avenir; favoriser la prise en charge des jeunes; développer une meilleure communication; développer un sentiment d'appartenance; être à l'écoute de leurs problèmes.

**Services :** Accessibilité au local jeunesse, activités de prévention, culturelles, sportives, éducatives et/ou selon leurs besoins.

**Clientèle :** Jeunes âgés de 10 à 18 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 71**

**Maison des jeunes l'Évolution de Métabetchouan et Lac-à-la-Croix****11 000 \$**

64, rue St-André  
 Métabetchouan-Lac-à-la-Croix (Québec) G8G 1T9  
 Tél. : 418 349-3511  
 Courriel : mdjevolution@outlook.com  
 Responsable : Nancy Lavoie, coordonnatrice

**Années d'association : 31**

**But :** Offrir aux jeunes un lieu de prévention, de regroupement et de divertissement sécuritaire afin de développer leur sens des responsabilités, d'écoute et de partage en les impliquant dans la mise sur pied d'activités socioculturelles, sportives et communautaires; répondre aux besoins et demandes des jeunes.

**Services :** Soirées d'information et de discussions sur différents thèmes, pièces de théâtre, improvisation, activités sportives, activités d'autofinancement (bercethon, rue payante, souper-bénéfice), tournois et jeux de divertissement, interventions par des diplômés, distribution de moyens de contraception sur demande et référence à d'autres organismes.

**Clientèle :** Jeunes âgés de 11 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 75**

**Maison des jeunes de Sainte-Monique de Honfleur****13 000 \$**

125, rue de la Fabrique, C.P. 547  
 Sainte-Monique de Honfleur (Québec) G0W 2T0  
 Tél. : 418 321-2662  
 Courriel : coordo.mdj.ste-monique@hotmail.com  
 Responsable : Émilie Leblanc, coordinatrice

**Années d'association : 9**

**But :** Aider les jeunes dans les démarches qu'ils entreprennent, leur donner un lieu et un sentiment d'appartenance et leur offrir la chance de prendre des décisions et d'en assumer les responsabilités.

**Service :** Accueil, écoute, fraternisation, soirées d'information, organisation d'activités de tous genres.

**Clientèle :** Jeunes de 11 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 38**

**Maison des jeunes de Saint-Nazaire**



**9 000 \$**

174, rue Principale  
Saint-Nazaire (Québec) G0W 2V0  
Tél. : 418 662-4154

Courriel : mdj.st-nazaire@hotmail.com

Responsable : Véronique Millier, coordonnatrice

**Années d'association : 19**

**But :** Offrir aux jeunes un lieu de rassemblement sain, encadré par des personnes responsables où ils pourront apprendre à vivre en communauté et à participer à des activités sociales et préventives; combler le besoin des jeunes d'appartenir à un groupe, de s'identifier à d'autres personnes, de posséder un endroit où ils pourront se retrouver entre eux et partager; informer les jeunes sur différents sujets.

**Services :** Soirées d'information avec des professionnels, activités plein air, soirées thématiques, activités de financement, accompagnement lors de sorties extérieures, matériel mis à la disposition des jeunes.

**Clientèle :** Adolescents âgés de 12 à 17 ans qui ont besoin de se rassembler et d'échanger avec d'autres jeunes.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 30**

**Maison des jeunes Station Jeunesse**



**18 000 \$**

23, rue Deschênes  
Hébertville-Station (Québec) G0W 1T0  
Tél. : 418 343-3347

Courriel : mdj.stationjeunesse@gmail.com

Responsable : Prescylia Thériault, coordonnatrice

**Années d'association : 22**

**But :** Apporter un soutien psychologique aux jeunes; assurer un service d'écoute et de prévention; organiser des activités socioculturelles, sportives, éducatives et thématiques pour les jeunes; intégrer et impliquer les jeunes dans leur milieu; soutenir les jeunes dans l'organisation de leurs activités de financement, sorties extérieures et activités sociales; promouvoir la place des jeunes dans la communauté; développer la relève bénévole et la prise en charge des jeunes.

**Services :** Accueil, écoute, référence, soutien, aide aux devoirs, zone privilège pour les 14-17 ans, service d'aide jeunesse-famille (service confidentiel en dehors des heures d'ouverture pour les jeunes et les parents), animation et activités diversifiées selon l'intérêt et les besoins de la clientèle jeunesse.

**Clientèle :** Prioritairement : jeunes de 11 à 17 ans. Jeunes de 10 à 12 ans : service l'AnDOS (tous les mardis midi + intégration aux activités et à la vie associative de la Station Jeunesse).

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 123**

**Moisson d'Alma**



**55 000 \$**

405, boulevard de Quen Nord  
Alma (Québec) G8B 5P4  
Tél. : 418 480-4999

Courriel : admin@moissonalma.com

Responsable : Annie-Claude Tremblay, coordonnatrice

**Années d'association : 20**

**But :** Récupérer les surplus de nourriture auprès de l'industrie alimentaire (producteurs, grossistes, détaillants, agriculteurs) afin de les redistribuer aux personnes vivant des conditions de pauvreté; favoriser une plus grande autonomie économique et financière.

**Services :** Récupération et redistribution de surplus alimentaires.

**Clientèle :** Couples, parents, chefs de famille avec des enfants ou des adolescents et personnes seules.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 1 340**

## LAC-SAINT-JEAN-EST

### Service budgétaire Lac-Saint-Jean-Est



26 000 \$

415 rue Collard Ouest, C.P. 2034

Alma (Québec) G8B 5W1

Tél. : 418 668-2148

Courriel : direction@servicebudgetaire.com

Responsable : Samuel Boily, directeur général

Années d'association : 28

**But** : Prévenir l'endettement problématique et ses conséquences sur la qualité de vie; éduquer au budget et à la consommation; aider les individus et les familles à résoudre leurs difficultés financières; soutenir les personnes vivant des situations de vie difficiles; dénoncer les mesures appauvrissantes et agir contre elles.

**Services** : Accueil, soutien, référence et information, consultation budgétaire individuelle ou en couple (analyse financière, suivi budgétaire, appui dans les démarches, recherche de solutions lors d'endettement), service de prêts sans intérêt, cours et rencontres thématiques.

**Clientèle** : Individus et familles à faible ou moyen revenu, avec ou sans emploi.

**Nombre de personnes aidées en 2022** : 983

### Service d'information et intervention en toxicomanie (unité Domrémy d'Alma)



33 000 \$

280, rue Scott Ouest

Alma (Québec) G8B 1P9

Tél. : 418 662-9251

Courriel : siit@siitdomremy.org

Responsable : Manon Martin, directrice

Années d'association : 43

Site web : www.siitdomremy.org

**But** : Donner un soutien à toute personne adulte aux prises avec des problèmes de dépendance à l'alcool, à la drogue, aux médicaments et au jeu pathologique.

**Services** : Information, intervention, référence, soutien aux proches.

**Clientèle** : Hommes et femmes d'âge adulte ayant ou ayant eu des problèmes de toxicomanie et/ou de jeu pathologique ainsi que leurs proches.

**Nombre de personnes aidées en 2022** : 292

## MARIA-CHAPDELAINÉ

### AFMR Maria-Chapdelaine



20 000 \$

1-1519, rue des Érables

Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 1C4

Tél. : 418 276-0556

Courriel : direction@afmrrmc.com

Responsable : Mira Tremblay-Laprise, directrice générale

Année d'association : 3

Site web : www.afmrrmc.com

**But** : Communautaire, famille qui offre de l'accompagnement avant, pendant et après une séparation. Soutenir, informer et outiller les pères, les mères, les enfants ainsi que les proches des familles monoparentales et recomposées de la MRC Maria-Chapdelaine.

**Services** : Accueil, écoute et soutien. Interventions individuelles, aide et référence vers les ressources du milieu juridique, institutionnel et communautaire. Outils adaptés aux familles. Ateliers et séances d'information.

**Clientèle** : Pères et mères séparés ou divorcés, avec ou sans la garde physique d'enfants. Veufs et veuves avec enfants. Membres de familles recomposées, enfants et proches de la famille.

**Nombre de personnes aidées en 2022** : 246

**Centre Plein-vie****30 000 \$**

1228, avenue des Écoles  
Normandin (Québec) G8M 3Z7

**Années d'association : 6****Tél. : 418 218-1301****Courriel : centrepleinvie@outlook.com****Responsable : Nadia Dion, directrice générale**

**But :** Fournir aux personnes handicapées physiques ou intellectuelles de 18 ans et plus l'occasion de s'intégrer à la société par des activités sociales, culturelles ou économiques.

**Services :** Activités de centre de jour, répit aux familles.

**Clientèle :** Personnes handicapées physiques ou intellectuelles de 18 ans et plus.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 23**

**Club des jeunes 12-17 d'Albanel****8 500 \$**

160 C, rue Principale  
Albanel (Québec) G8M 3J5

**Années d'association : 21****Tél. : 418 618-4317****Courriel : cdj.albanel@gmail.com****Responsable : Samuel de Launière, coordonnateur**

**But :** Offrir un lieu de rencontre aux jeunes pour leur permettre de s'affirmer et de se prendre en charge afin de devenir responsables; aider les jeunes à avoir de meilleures relations personnelles avec leur entourage et d'être mieux outillés dans la vie de tous les jours.

**Services :** Rencontres avec d'autres jeunes, aide, soutien et référence, rencontres avec les animateurs pour de l'information sur divers sujets, soirées thématiques, animation et activités de tous genres.

**Clientèle :** Jeunes de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 89**

**Comité de santé de Saint-Ludger-de-Milot****10 000 \$**

733, rue Gaudreault  
Saint-Ludger-de-Milot (Québec) G0W 2B0

**Années d'association : 43****Tél. : 418 373-2324****Courriel : centredeservicemilot@hotmail.com****Responsable : Ginette Pelletier, présidente**

**But :** Venir en aide aux personnes âgées en perte d'autonomie, aux familles en difficulté, aux familles monoparentales et aux jeunes, grâce à un soutien monétaire et moral; collaborer avec les institutions existantes à la mise en place et au fonctionnement de soins et de services à domicile; aider toutes personnes en difficulté afin d'améliorer leurs conditions de vie.

**Services :** Soutien monétaire, sensibilisation, visites aux personnes seules, information, service de transport et d'aide pour faire les courses, échanges, rencontres pour jeunes adolescents, personnes-ressources disponibles (spécialistes), etc.

**Clientèle :** Personnes âgées, familles monoparentales, familles en difficulté et jeunes.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 275**

**Épicerie communautaire Le Garde-Manger****20 000 \$**

111, avenue de l'Église  
 Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 4Z7  
 Tél. : 418 276-9998

**Années d'association : 9**

**Courriel** : [epiceriegardemanger@gmail.com](mailto:epiceriegardemanger@gmail.com)  
**Responsable** : Carol Martel, coordonnateur

**Site web** : [www.legardemanger.org](http://www.legardemanger.org)

**But** : Soulager la pauvreté en opérant une épicerie communautaire offrant des denrées à faible coût aux personnes vivant sous le seuil de la pauvreté.

**Services** : Contribuer à la sécurité alimentaire des personnes démunies en organisant un regroupement de leurs achats afin de leur permettre de réaliser des économies. Promouvoir la santé de nos bénéficiaires en les informant sur l'importance de la bonne alimentation, de la qualité nutritive des aliments et de la façon de les apprêter ou de les intégrer dans leur alimentation quotidienne.

**Clientèle** : Les personnes vivant sous le seuil de la pauvreté dans la MRC Maria-Chapdelaine, incluant Saint-Ludger-de-Milot.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 734****Centre de ressources pour hommes  
Optimum Saguenay-Lac St-Jean****60 000 \$**

1889, boulevard Sacré-Cœur  
 Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 2A4  
 Tél. : 418 276-5802, poste 9

**Années d'association : 19**

**Courriel** : [direction@crhoptimum.ca](mailto:direction@crhoptimum.ca)  
**Responsable** : Sébastien Ouellet, directeur général

**Site web** : [www.crhoptimum.ca](http://www.crhoptimum.ca)

**But** : Offrir des services d'aide et de rencontre de groupe pour les hommes ayant des comportements violents et impulsifs ainsi que pour les hommes en difficulté.

**Services** : Éventail de services aux hommes qui vivent des difficultés et voulant améliorer leur qualité de vie dans chacune des trois MRC du Lac-Saint-Jean. Principaux programmes offerts : Trajectoires et Le Cran d'Arrêt.

**Clientèle** : Exclusivement masculine. Nos priorités sont axées sur les hommes ayant des comportements violents et qui désirent changer (service Cran d'Arrêt), ainsi que les hommes en difficulté et en détresse (service Trajectoire).

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 1 000****Maison des jeunes de Saint-Augustin****7 500 \$**

714, rue des Loisirs  
 Saint-Augustin (Québec) G0W 1K0  
 Tél. : 418 637-1316

**Années d'association : 10**

**Courriel** : [nerak110@hotmail.com](mailto:nerak110@hotmail.com)  
**Responsable** : Karen Brassard, coordonnatrice

**But** : Opérer et administrer une maison des jeunes pour les adolescents âgés de 12 à 17 ans dans un environnement supervisé afin de favoriser leurs intégrations sociales et personnelles.

**Services** : Écoute, soutien, accompagnement et prévention. Activités éducatives, récréatives et sociales, programmes structurés axés sur la résolution de problèmes auxquels font face les jeunes.

**Clientèle** : Adolescents âgés de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 20**

**Maison des jeunes Le Jouvenceau****20 000 \$**

152, 4e Avenue, C.P. 64  
Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 2P9  
Tél. : 418 276-8329

**Années d'association : 20****Courriel** : jouvenceau@hotmail.com**Responsable** : Christina Gagnon, directrice générale**Autre point de service** :

- 115, rue de l'Église, Secteur Mistassini

**Tél. : 418 276-5005**

**But** : Tenir deux lieux animés par des rencontres où les jeunes de 12 à 18 ans, au contact d'adultes représentatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables dans leur communauté.

**Services** : Animation, prévention, référence, activités, projets, soirées spéciales, soutien et encadrement.

**Clientèle** : Adolescents âgés de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 511**

**Maison des jeunes Le Pentagone****12 000 \$**

1228, avenue des Écoles  
Normandin (Québec) G8M 3Z7  
Tél. : 418 374-3061

**Années d'association : 30****Courriel** : mdjnormandin@hotmail.ca**Responsable** : Françoise Jobin, directrice

**But** : Offrir aux jeunes de 11 à 17 ans un endroit où ils peuvent s'épanouir et développer différentes habiletés personnelles, et ce, par le biais d'activités éducatives, culturelles et sociales. En aidant nos adolescents à vivre sainement leurs moments de loisir, nous pourrions également détecter et aider les jeunes en difficulté.

**Services** : Animation, encadrement, écoute, référence, activités sociales, culturelles et sportives, aide aux devoirs.

**Clientèle** : Jeunes de 11 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 162**

**Maison des jeunes L'Exode****10 000 \$**

31, avenue du Moulin, app. 2  
St-Thomas-Didyme (Québec) G0W 1P0  
Tél. : 418 274-3638, poste 3440

**Années d'association : 26****Courriel** : mdjlexode@yahoo.ca**Responsable** : Renée Desmeules, coordonnatrice

**But** : Offrir aux jeunes de 12 à 17 ans un endroit où ils peuvent s'épanouir et développer différentes habiletés personnelles, et ce, par le biais d'activités éducatives, culturelles et sociales. En aidant nos jeunes à vivre sainement leurs moments de loisir, nous pourrions également détecter et aider les jeunes en difficulté.

**Services** : Animation, écoute, référence, activités sportives, sociales, artistiques et culturelles, rencontres d'information traitant de divers sujets comme le tabagisme, la toxicomanie, la sexualité, la violence, l'alimentation et autres.

**Clientèle** : Jeunes de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 37**

**Maison des jeunes l'illusion****8 000 \$**

12-532, rue Bergeron

Girardville (Québec) G0W 1R0

Tél. : 418 258-3293

Courriel : mdjillusion@hotmail.com

Responsable : Line Landreville, présidente

**Années d'association : 15****But :** Offrir un lieu de rencontre aux jeunes afin de les impliquer dans la préparation et la réalisation d'activités; développer leur sens des responsabilités ainsi que leur autonomie.**Services :** Accueil, écoute, ateliers thématiques, participation à la vie communautaire, aide aux devoirs, branchement Internet.**Clientèle :** Adolescents âgés de 12 à 17 ans.**Nombre de personnes aidées en 2022 : 40****Parensemble****12 000 \$**

1879, rue des Mélèzes

Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 2E5

Tél. : 418 239-0339

Courriel : maisondefamilleparensemble@gmail.com

Responsable : Isabelle Lamontagne, directrice

**Années d'association : 9****But :** Développer l'entraide parentale en offrant à tous les types de familles un milieu de vie accueillant, chaleureux et respectueux; rechercher et trouver des solutions qui correspondent aux besoins des familles et favoriser le développement et l'épanouissement de celles-ci.**Services :** Écoute, soutien, valorisation et accompagnement de l'ensemble des membres de la famille à travers les différentes étapes de la vie familiale. Ateliers parents/enfants, café-rencontre, causeries allaitement, ateliers de purée et de massage, articles pour enfants à donner (vêtements, accessoires, jouets, etc.), rencontre Y'APP, halte-garderie, activités familiales, marraines d'allaitement, vérification et prêts de sièges d'auto.**Clientèle :** Tous les types de familles de la MRC Maria-Chapdelaine.**Nombre de personnes aidées en 2022 : 486****Toxic-Actions****35 000 \$**

1420, boulevard Wallberg, suite 141

Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 1H4

Tél. : 418 276-2090

Courriel : direction@toxicactions.com

Responsable : Christina Gagnon, directrice générale

**Site web :** www.toxicactions.com**Années d'association : 7****But :** Œuvre en prévention des dépendances auprès des personnes de 12 ans et plus résidant sur le territoire de la MRC Maria-Chapdelaine (incluant St-Ludger-de-Milot) et leur entourage. L'organisme assure également le service de travail de rue sur l'ensemble du territoire par la présence d'intervenants disponibles et accessibles dans l'environnement social de la population.**Services :** Travail de rue, travail de milieu auprès des aînés vulnérables : information, prévention, intervention, distribution de matériel préventif, accompagnement et référence personnalisée. Groupe d'entraide et de support pour les parents d'adolescents (APAM Association de parents d'adolescents-adolescentes de la MRC Maria-Chapdelaine), sensibilisation sur le jeu pathologique, sensibilisation à l'hépatite C, sensibilisation au VIH/SIDA (les pairs aidants de Toxic-Actions), lutte à l'homophobie (atelier de sensibilisation afin de diminuer les préjugés et travail de rue), sensibilisation à l'usage responsable et sécuritaire des médicaments.**Clientèle :** Personnes vulnérables et exclues vivant avec un problème relié à la toxicomanie, au jeu pathologique, à la dépendance aux médicaments avec ou sans ordonnances, personnes utilisatrices de drogues par injection, personnes sans domicile fixe, travailleurs et travailleuses du sexe ou personnes ayant des comportements sexuels à risque, personnes aînées vulnérables et/ou vivant de la maltraitance. Toute personne vivant de près ou de loin une problématique reliée à la toxicomanie, aux parents d'adolescents, aux jeunes.**Nombre de personnes aidées en 2022 : 2 302**



**Agence Grands Frères  
Grandes Sœurs du Domaine-du-Roy****26 500 \$**

181, rue Saint-Alphonse, suite 203  
Roberval (Québec) G8H 1K5  
Tél. : 418 275-0483

**Années d'association : 33**

**Courriel** : direction.ddr@grandsfreresgrandessoeurs.ca  
**Site web** : www.domaine-du-roy.grandsfreresgrandessoeurs.ca  
**Responsable** : Véronique Potvin, directrice

**But** : Offrir un modèle significatif aux enfants de 6 à 16 ans et à leur famille ; favoriser la persévérance scolaire auprès des élèves du primaire et du secondaire et les aider à avoir une meilleure estime de soi, habitudes de vie et habiletés sociales ; soutenir les relations parents/enfants/bénévoles ; offrir des programmes de mentorat axés sur un bénévolat de grande qualité aux personnes et aux groupes vulnérables. Être une référence positive pour la communauté.

**Services** : Jumelage traditionnel : un adulte/un enfant de même sexe. Jumelage de couple : un couple/un garçon ou une fille. Jumelage de groupe : activités avec les jeunes : cuisine Léonce Lévesque, Prométhée, Go les filles, soirées de jeux. Jumelage à l'école, lire et grandir.

**Clientèle** : Jeunes de 6 à 16 ans.**Nombre de personnes aidées en 2022 : 299****Association jeannoise pour l'intégration sociale****18 000 \$**

1005, rue des Verchères  
Saint-Félicien (Québec) G8K 2Z5  
Tél. : 418 613-1050

**Années d'association : 3****Courriel** : ajis.repit@gmail.com**Site web** : www.repitmaisonhugo.com**Responsable** : Pascale Deschênes, directrice générale

**But** : Offrir aux familles naturelles ayant un enfant handicapé physique, déficience physique, déficience physique et trouble du spectre de l'autisme du répit de fin de semaine et camp de jour estival afin de prévenir l'épuisement et ainsi favoriser la garde en milieu familial le plus longtemps possible. Nous accueillons également quelques clients en gériatrie en perte d'autonomie en répit.

**Services** : Animation sociale (jeunes adultes) week-end, soins d'hygiène, certains soins de gavage en partenariat avec d'autres professionnels de la santé ; service de répit 24 h et 48 h, week-end animé ; service de jour animation ; service hébergement d'urgence temporaire 24 h/7.

**Clientèle** : Déficience physique ; déficience intellectuelle ; trouble du spectre de l'autisme ; personnes âgées en perte d'autonomie avec ou sans déficience intellectuelle.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 42****Association pour personnes handicapées « Le Goéland »****8 000 \$**

1255, rue des Mélèzes  
Saint-Félicien (Québec) G8K 2W7  
Tél. : 418 679-5453

**Années d'association : 36****Courriel** : asso.hand.goeland@bellnet.ca**Site web** : www.legoeland-services.com**Responsable** : Gaétan Bouchard, directeur général

**But** : Améliorer les conditions de vie des personnes handicapées et favoriser leur intégration à la vie dans la communauté.

**Services** : Hébergement, soutien à la personne et à la famille, promotion et défense des droits, centre de jour, activités et sorties de groupes, logements adaptés.

**Clientèle** : Personnes vivant avec des limitations fonctionnelles.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 7**

**C.A.P. Accueil Jeunesse**



**9 000 \$**

9, rue du Collège  
Saint-André (Québec) G0W 2K0  
Tél. : 418 349-2648

**Années d'association : 29**

**Courriel** : capaccueiljeunesse@mdjstandre.ca  
**Responsable** : Rita Chamberland, coordonnatrice

**But** : Maintenir un lieu d'intervention, de prévention, d'information, d'écoute et de référence pour les adolescents en passant par l'animation.

**Services** : Écoute, accueil et référence, activités préventives, conférences, relation parents/adolescents, rencontres de parents, réalisation des projets des adolescents, souper-causerie avec sujets spécifiques (toxicomanie, suicide, etc.), activité sportives et socioculturelles, coopératives d'autofinancement des jeunes pour leurs activités, voyages, sorties de groupe.

**Clientèle** : Jeunes de 11 à 18 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 32**

**Centre populaire**



**45 000 \$**

106, avenue Marcoux  
Roberval (Québec) G8H 1E7  
Tél. : 418 275-4222

**Années d'association : 40**

**Courriel** : info@centrepopulaire.com  
**Responsable** : Esther Girard, directrice

**But** : Accueillir les personnes dont la situation individuelle, familiale ou sociale mérite une attention particulière; favoriser le regroupement et la prise en charge des personnes défavorisées; promouvoir et défendre les droits des personnes.

**Services** : Accueil, information, accompagnement, aide et soutien, cuisines collectives, centre du vêtement et du meuble, consultations budgétaires, service d'impôts, prêts sans intérêt, etc.

**Clientèle** : Personnes et familles à faible revenu.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 8 700**

**Maison des jeunes de Lac-Bouchette**



**12 000 \$**

213, rue Principale, local 101  
Lac-Bouchette (Québec) G0W 1V0  
Tél. : 418 348-6306, poste 5163

**Années d'association : 10**

**Courriel** : mdjlacbouchette@hotmail.com  
**Responsable** : Jean-François Bilodeau, coordonnateur

**But** : Opérer et administrer une maison des jeunes qui offre des programmes structurés axés sur la prévention, le soutien et la résolution de problèmes auxquels ils font face tels que : la délinquance juvénile, l'usage d'alcool et de drogues et le décrochage scolaire; offrir des activités pédagogiques, culturelles, récréatives et sociales dans un environnement supervisé.

**Services** : Accueil, écoute, soirées d'information et de prévention avec des professionnels sur des sujets d'actualités. Soirées thématiques (danse, cinéma). Matériel mis à la disposition (billard, ping-pong, Mississippi, air hockey, etc.). Organisation d'activités de tous genres ainsi que des campagnes de financement.

**Clientèle** : Jeunes de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 70**

Maison des jeunes de La Doré



14 000 \$

4951, rue des Saules  
La Doré (Québec) G8J 1G8  
Tél. : 418 256-3545, poste 240

Années d'association : 15

Courriel : mdj@ladore.ca  
Responsable : Gilles Carrier, coordonnateur

**But** : Offrir aux jeunes un lieu de rencontre afin d'y apprendre la vie communautaire dans le but d'éviter l'itinérance et la délinquance ; leur donner l'occasion de créer des liens significatifs avec des adultes ; offrir des activités de prévention du suicide, de la toxicomanie, des agressions, etc.

**Services** : Activités préventives, récréatives, culturelles et sportives, relation d'aide et possibilité d'implication des jeunes au niveau des conseils d'administration.

**Clientèle** : Jeunes de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022** : 72

Maison des jeunes de Saint-Prime



10 000 \$

150, rue Saint-Hilaire  
Saint-Prime (Québec) G8J 0B4  
Tél. : 418 251-2116, poste 2301

Années d'association : 23

Courriel : mdjst-prime@saint-prime.ca  
Responsable : Martine Lambert, coordonnatrice

**But** : Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables ; milieu de prévention, de divertissement et de ressources.

**Services** : Activités de sensibilisation sur les thèmes d'actualité (drogue, toxico, etc.), écoute active et intervention auprès des jeunes ayant des problèmes, jeux (billard, ordinateur) et sorties spéciales.

**Clientèle** : Adolescents de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022** : 154

Maison des jeunes Escale du centre-ville



12 000 \$

1150, rue Monseigneur-Bluteau, C.P. 5055  
Saint-Félicien (Québec) G8K 2R1  
Tél. : 418 679-9262

Années d'association : 34

Courriel : mdjstfelicien@videotron.ca  
Responsable : Annie Bradette, coordonnatrice

Site web : www.mdjstfelicien.com

**But** : Tenir un lieu animé par des rencontres où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, peuvent devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

**Services** : Regroupement répondant aux besoins d'identification et de développement des jeunes, échange sur des problématiques.

**Clientèle** : Adolescents âgés de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022** : 144

**Maison des jeunes l'Entre-Parenthèse de Chambord**



**10 000 \$**

65, boulevard de la Montagne  
Chambord (Québec) G0W 1G0

Tél. : 418 342-6274, poste 310

Courriel : mdj\_chambord@hotmail.com

Responsable : Cécile Chamberland, directrice générale

**Années d'association : 25**

**But :** Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 11 à 18 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

**Services :** Animation, écoute, soutien, prévention, encadrement, aide aux devoirs, activités culturelles, de loisirs, soirées thématiques, projets spécifiques.

**Clientèle :** Adolescents âgés de 11 à 18 ans.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 76**

**La maison du Cheminement**



**21 000 \$**

86, avenue Roberval, C.P. 131

Roberval (Québec) G8H 2N6

Tél. : 418 275-6862

Courriel : maisonducheminement@gmail.com

Responsable : Mélissa Gaudreault, directrice générale

**Année d'association : 2**

**But :** Soutenir les personnes aux prises avec des difficultés en santé mentale afin de se réapproprier le pouvoir d'agir sur sa vie et d'acquérir les habiletés nécessaires à l'atteinte de ses objectifs personnels.

**Services :** Plan d'intervention, plan de services individualisés, accompagnement personnalisé, interventions individuelles et de groupe, ateliers structurés, activités résidentielles, sociales et culturelles.

**Clientèle :** Personnes de 18 ans et plus ayant une santé mentale stabilisée et un suivi par un professionnel. Doit également être capable physiquement de participer activement à un programme de réadaptation.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 140**

**L'Horizon, corporation des services  
aux personnes handicapées**



**34 500 \$**

1079, rue Bolduc, C.P. 221

Roberval (Québec) G8H 2N6

Tél. : 418 275-0876

Courriel : horizoncsph@outlook.com

Responsable : Marie Néron, directrice générale

**Années d'association : 32**

**But :** Regrouper les personnes handicapées et leur offrir différents services, activités répondant à leurs besoins afin de les aider à s'intégrer dans la société. Améliorer leur autonomie en favorisant leur implication directe dans l'organisation de leurs loisirs.

**Services :** Centre de jour, activités sociales, soirées d'information, activités d'échange, de discussions, de création et de valorisation. Journal mensuel, ateliers de création, soirées d'improvisation. Activités favorisant la bonne forme physique (gymnase, club de marche, quilles). Activités de valorisation et d'estime de soi.

**Clientèle :** Personnes de 18 ans et plus vivant avec des limitations fonctionnelles physiques, intellectuelles et/ou psychiques et leurs proches.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 65**

**Santé mentale Québec, Lac-Saint-Jean****14 500 \$**

962, rue Paradis, C.P. 214  
Roberval (Québec) G8H 2N6

Tél. : 418 275-2405

Courriel : direction@smqlsj.com

Responsable : Gilla Juneau, directrice générale

Années d'association : 42

Site web : www.santementalelac.com

**But** : Sensibiliser la population à l'importance de garder une bonne santé mentale ; promouvoir les moyens à prendre pour s'adapter aux situations stressantes de la vie quotidienne, démystifier les maladies mentales par l'information afin de faire disparaître les préjugés véhiculés dans la société.

**Services** : Accueil, écoute, référence, information par la distribution de documentation, support, conférences, activités de sensibilisation, formation dans les écoles Vilain petit canard et formation en santé mentale au travail.

**Clientèle** : La population en général, les organismes du milieu, les commissions scolaires, les résidences pour personnes âgées.

**Nombre de personnes aidées en 2022 : 1 997**

**Service budgétaire de Saint-Félicien****20 000 \$**

1209, boulevard Sacré-Cœur, C.P. 46  
Saint-Félicien (Québec) G8K 2P8

Tél. : 418 679-4646

Courriel : direction@servicebudgetaire.net

Responsable : Josée Lemay, directrice générale

Années d'association : 23

**But** : Aider les personnes et/ou familles ayant des revenus élevés, moyens et faibles qui ont des difficultés d'équilibre budgétaire, d'endettement et les problèmes qui en découlent (pauvreté, maladie, isolement, angoisse, exclusion, etc.).

**Services** : Consultations budgétaires, formation sur la consommation, sur le budget, prêts populaires sans intérêts, clinique d'impôt, formulaires gouvernementaux, rencontres thématiques, collecte, rénovation et vente de meubles usagés, déjeuners à l'école, prévention de l'endettement des étudiants, rentrée scolaire.

**Clientèle** : Consommateurs, travailleurs, chômeurs, familles à faible revenu, bénéficiaires de la sécurité du revenu, parents uniques, personnes seules, personnes âgées, couples.


**Nombre de personnes aidées en 2022 : 158**

# Ici, À GO, ON CENTRAIDE



Centraide soutient  
**91 organismes**  
au Saguenay-Lac-Saint-Jean

LES SOMMES RECUEILLIES ICI,  
SONT RÉINVESTIES ICI!

 107-475, boul. Talbot,  
Chicoutimi QC G7H 4A3

 [info@centraideslsj.ca](mailto:info@centraideslsj.ca)

 418 543-3131

 [centraidesaglac](https://www.facebook.com/centraidesaglac)



**Centraide**  
Saguenay-Lac-Saint-Jean