

RÉPERTOIRE DES *organismes*

2024 2025



Centraide

Saguenay-Lac-Saint-Jean



Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean

Chaque jour, Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean agit pour briser le cycle de la pauvreté et de l'exclusion sociale. Chaque don à Centraide permet d'offrir un soutien matériel, financier et humain à des organismes communautaires et à des projets de concertation d'ici, tout en sensibilisant la population envers les enjeux sociaux. Ces organismes sont enracinés dans leur milieu et encouragent la prise en charge des personnes en situation de vulnérabilité.

NOUS INVESTISSONS DANS LA COMMUNAUTÉ

Pour l'année 2023, Centraide SLSJ **a redistribué 2 615 352 \$ en investissements sociaux et services à la communauté.**

Concrètement, c'est :



Pour la période 2024, Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean **redistribuera un minimum de 2 900 000 \$.**

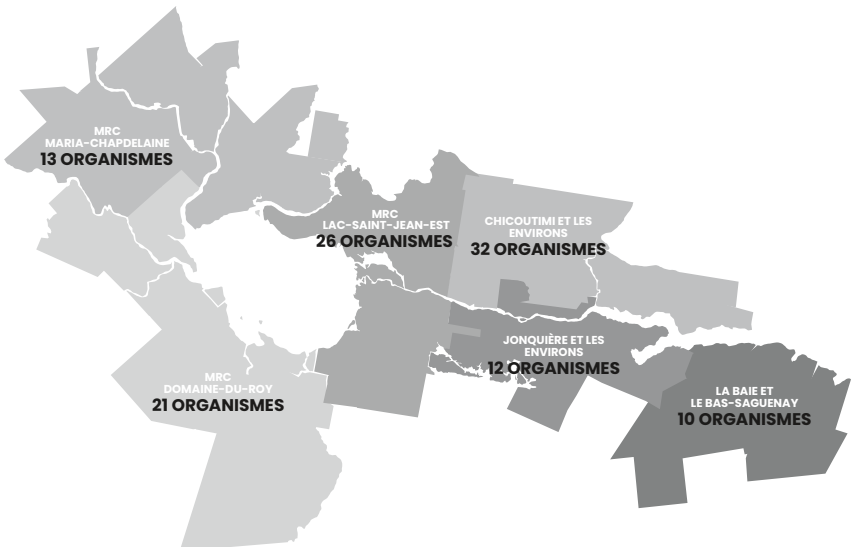


TABLE DES MATIÈRES

Index par champs d'action	3
Chicoutimi et les environs	5
Jonquière et les environs	13
La Baie et Bas-Saguenay	16
Lac-Saint-Jean-Est	19
Maria-Chapdelaine	27
Domaine-du-Roy	32

NOUS SOUTENONS LES INITIATIVES DES MILIEUX

À titre d'investisseur social, il est également essentiel pour Centraide de faire une différence en mobilisant les divers acteurs et les ressources pour la réalisation de projets communs. Lorsqu'une communauté, un quartier ou une ville propose une solution durable à un enjeu qui le touche, Centraide favorise une action concertée pour obtenir le plus d'impact possible... parce que la lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale passe également par les projets structurants pour le milieu.

NOUS ANALYSONS AVEC RIGUEUR

Pour faire une différence dans la communauté, il faut une connaissance approfondie de la réalité et des besoins des milieux. Centraide compte sur le professionnalisme et la vision des bénévoles du Comité d'attribution des fonds, composé de 25 personnes issues de domaines variés et possédant des expertises diverses et complémentaires. Ces bénévoles suivent un processus rigoureux et analysent toutes les demandes d'aide financière déposées par les organismes. De janvier à avril, ils visitent les organismes, évaluent les demandes et soumettent leurs recommandations au Conseil d'administration. Centraide s'assure ainsi d'une analyse impartiale et optimale, qui vise l'équilibre et cible les besoins prioritaires.

CRITÈRES D'ÉVALUATION

- La pertinence pour Centraide Saguenay—Lac-Saint-Jean d'intervenir par rapport à la problématique sociale touchée par l'organisme ;
- La pertinence de l'action de l'organisme et de ses résultats en regard de la problématique touchée ;
- Les conditions de réalisation de l'intervention de l'organisme ;
- La qualité de gestion financière de l'organisme ;
- Les besoins financiers, en regard de l'action prévue et de la situation financière de l'organisme.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Être établi sur le territoire du Saguenay—Lac-Saint-Jean ;
- Être légalement incorporé comme organisme à but non lucratif ;
- Être enregistré auprès de l'Agence de Revenu du Canada à titre d'organisme de bienfaisance ;
- Faire une utilisation optimale du bénévolat à tous les niveaux ;
- Ne faire aucune campagne de souscription publique ;
- Avoir tenu une assemblée générale annuelle ;
- Être administré par un Conseil d'administration bénévole ;
- Avoir déposé son rapport annuel à l'inspecteur des institutions financières ;
- Être en règle avec Revenu Québec et Revenu Canada.



- **Nous stimulons le développement des tout-petits ;**
- **Nous encourageons la persévérance scolaire ;**
- **Nous appuyons les parents et les familles.**

Agence Grands Frères et Grandes Sœurs du Domaine-du-Roy.....	33
Café jeunesse de Chicoutimi.....	5
Centre des enfants.....	6
Centre du Lac Pouce.....	7
Club des jeunes d'Albanel - La Piaule.....	28
Corporation les adolescents et la vie de quartier de Chicoutimi.....	7
La Maison d'hébergement S.O.S. jeunesse.....	16
La trajectoire Parents – Jeunes.....	9
Le Havre du Fjord.....	15
Local Jeunes centre-ville de Chicoutimi.....	10
Maison de l'espoir Saguenay-Lac-Saint-Jean.....	18
Maison des jeunes Alaxion.....	11
Maison des jeunes Boomerang de L'Ascension-de-Notre-Seigneur.....	23
Maison des jeunes d'Alma.....	22
Maison des jeunes d'Hébertville.....	22
Maison des jeunes de Desbiens.....	23
Maison des jeunes de La Baie.....	18
Maison des jeunes de Labrecque.....	23
Maison des jeunes de Lamarche.....	24
Maison des jeunes de Laterrière.....	11
Maison des jeunes de Saint-Augustin.....	29
Maison des jeunes de Saint-Bruno du Lac-Saint-Jean.....	24
Maison des jeunes de Saint-Charles-de-Bourget.....	15
Maison des jeunes de Sainte-Monique de Honfleur.....	25
Maison des jeunes de Saint-Fulgence.....	11
Maison des jeunes de Saint-Gédéon.....	25
Maison des jeunes de Saint-Nazaire.....	25
Maison des jeunes du Bas-Saguenay.....	19
Maison des jeunes Escale du centre-ville.....	34
Maison des jeunes l'Entre-Parenthèse de Chambord.....	35
Maison des jeunes l'Évolution de Métabetchouan et Lac-à-la-Croix.....	24
Maison des jeunes l'Exode.....	30
Maison des jeunes l'Illusion.....	30
Maison des jeunes La Doré.....	34
Maison des jeunes Lac-Bouchette.....	33
Maison des jeunes le Jouvenceau.....	29
Maison des jeunes le Pentagone.....	30
Maison des jeunes Saint-Prime.....	34
Maison des jeunes Station Jeunesse.....	26
Parentfant.....	26
Service de travail de rue de Chicoutimi.....	13

NOUS ASSURONS L'ESSENTIEL



- **Nous facilitons l'accès à un toit ;**
- **Nous assurons la sécurité alimentaire ;**
- **Nous leur permettons de se vêtir convenablement.**

Épicerie communautaire Le Garde-Manger.....	28
Gens oubliés de Notre-Dame d'Hébertville.....	21
Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi.....	10
Moisson d'Alma.....	26
Moisson Saguenay-Lac-Saint-Jean.....	12
Portes ouvertes sur le Lac.....	35
Service alimentaire « La Recette ».....	12
Service budgétaire de Saint-Félicien.....	36
Service budgétaire et communautaire de Jonquière.....	16

NOUS BRISONS L'ISOLEMENT SOCIAL



- **Nous favorisons l'inclusion des personnes handicapées ;**
- **Nous brisons l'isolement des aînés ;**
- **Nous aidons les personnes en situation de crise, en difficulté ou avec un enjeu de santé mentale.**

AJIS - Maison de répit « Les amis d'Hugo ».....	32
Association des personnes handicapées visuelles de la région 02.....	20
Association pour personnes handicapées « Le Goéland ».....	32
Centre de ressources pour hommes Optimum Saguenay-Lac-Saint-Jean.....	29
Centre de Rétablissement Le Renfort d'Alma.....	20
Centre l'Escale de Jonquière.....	14
Centre Le Phare.....	17
Centre Plein-Vie.....	27
Cohabitation Saguenay.....	7
Comité de santé Saint-Ludger-de-Milot.....	28
Deuil 02.....	8
Femmes- Action : séparation/divorce.....	8
Groupe de ressources pour le trouble de panique et autres troubles anxieux (GRTP).....	14
Information et référence 02.....	21
L'horizon, corporation des services aux personnes handicapées.....	36
Le Maillon « Regroupement de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale du Saguenay ».....	10
Maison d'hébergement Le Séjour.....	15
Maison du Cheminement.....	36
Santé mentale Québec, Lac-Saint-Jean.....	35
Service communautaire de consultation individualisée de Chicoutimi.....	12
Service d'information et intervention en toxicomanie (unité Domrémy d'Alma).....	27
Toxic-Actions.....	31

NOUS BÂTISSONS DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS



- **Nous soutenons les initiatives de développement communautaire ;**
- **Nous dynamisons la vie de quartier ;**
- **Nous encourageons l'action bénévole ;**
- **Nous renforçons les compétences et le leadership des organismes.**

Accès conditions vie Lac-Saint-Jean-Est.....	19
Accès Entraide Familles Lac-Saint-Jean Est	19
AFMR Maria-Chapdelaine	32
Aide-Parents Plus.....	13
Carrefour bénévole Labrecque-Lamarche	20
Carrefour communautaire Saint-Paul.....	6
Centre d'action bénévole de Laterrière.....	6
Centre d'action bénévole Entre-Êtres de Jonquière.....	14
Centre d'action bénévole Saguenay.....	16
Centre populaire	33
Groupe Aide-Action Saint-Honoré.....	8
Groupe d'action bénévole « Ensemble » de Sainte-Monique et de St-Henri.....	21
Groupe d'Action communautaire de Falardeau.....	9
Groupe d'actions communautaires de santé bénévole (G.A.C.S.B.).....	17
IntégrAction La Baie.....	17
Maison de Campagne et d'Entraide Communautaire du Lac	22
Parensemble.....	31
Service d'accompagnement pour jeunes mères « La Nichée ».....	27

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Café Jeunesse de Chicoutimi

45 000 \$

30, rue Jacques-Cartier Ouest, Chicoutimi, QC G7J 1E6

Années d'association : 38

Tél. : 418 696-2871

Courriel : cafejeunesse@videotron.ca

Site web : www.cafejeunesse.com

Responsable : Lucie Tremblay, coordonnatrice



But : Accueillir et joindre les jeunes adultes de 18 à 30 ans, les accompagner dans leurs démarches de prise en charge individuelle et collective; faire naître, développer et soutenir des groupes selon des problématiques spécifiques.

Services : Accueil, écoute, animation, référence, dépannage alimentaire, accompagnement, intervention, prévention des ITS et du SIDA, groupe pour jeunes mères, camps d'hiver et vacances estivales pour les jeunes mères et leurs enfants, ateliers de cuisine, travail de milieu dans les écoles pour adultes et accompagnement dans les démarches de recherche de logement.

Clientèle : Jeunes adultes de 18 à 30 ans, ainsi que les jeunes parents.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 298

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Carrefour communautaire Saint-Paul

30 000 \$

508, rue Saint-Augustin, Chicoutimi, QC G7J 1W7

Années d'association : 21

Tél. : 418 543-6963 ou 418 543-5185

Courriel : carrefourstpaul@videotron.ca

Responsable : Stéphanie Deschênes, coordonnatrice



But : Favoriser l'animation et le développement du milieu à partir d'un lieu commun; augmenter le sentiment d'appartenance et la prise en charge par des actions susceptibles d'améliorer les conditions de vie sur les plans éducatifs, économiques, affectifs et sociaux.

Services : Centre de soir enfants 6-12 ans, soutien à la réussite sociale et scolaire à travers différentes activités telles que l'aide aux devoirs et leçons, projet long, projet avec la maternelle, projet « Le facteur », sorties familiales, collations, activités estivales, etc. Animation de quartier : acti-jeune pour les adolescents (13-17), cuisines collectives, formation en informatique, journal du quartier, jardin communautaire, rencontres de parents, etc.

Clientèle : La population du quartier Saint-Paul : enfants, adolescents, adultes, personnes âgées.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 200

Centre d'action bénévole de Laterrière

9 000 \$

6166, rue Notre-Dame, C.P. 7, Laterrière, QC G7N 1A4

Années d'association : 9

Tél. : 418 678-1927

Courriel : centreactionbl@hotmail.com

Site web : www.centreactionbl.com

Responsable : Diane Lapointe, coordonnatrice



But : Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine de manière à susciter une réponse à des besoins du milieu.

Services : Transport et accompagnement pour les soins de santé, renseignements et informations.

Clientèle : Familles en difficulté et personnes aînées.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 368

Centre des enfants

25 000 \$

522, rue Sainte-Anne, Chicoutimi, QC G7J 2N4

Années d'association : 12

Tél. : 418 602-1834

Courriel : centredelesenfants@csrsaguenay.qc.ca

Site web : www.lecentredelesenfants.com

Responsable : Joany Gagnon, directrice



But : Maximiser le développement des enfants qui vivent en milieu défavorisé.

Services : Pour les jeunes : ateliers d'aide aux devoirs et aux leçons, soutien personnalisé, repas chauds. Pour les parents : activités parents/enfants : fêtes familiales, camp familial, ateliers d'habiletés parentales, soutien à la famille.

Clientèle : Enfants âgés de 4 à 12 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 55

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Centre du Lac Pouce

60 000 \$

6939, boulevard Talbot, L'Assommoir, QC G7N 1W2

Années d'association : 44

Tél. : 418 678-2455

Courriel : info@laccpouce.com

Site web : www.laccpouce.com

Responsable : Laval Dionne, directeur général



But : Accueillir gratuitement des jeunes provenant de milieux défavorisés et de la classe moyenne inférieure ; offrir des tarifs préférentiels et des gratuités aux groupes de jeunes, aux groupes communautaires et à des organismes ou associations afin qu'ils réalisent leurs activités.

Services : Activités de conscientisation et de réflexion, animation, formation des jeunes sur la réalisation de soi, la prise en charge et l'intégration.

Clientèle : Jeunes de 4 à 17 ans provenant de milieux défavorisés, organismes sans but lucratif, organismes communautaires, associations.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 2 485

Cohabitation Saguenay

20 000 \$

94, rue Jacques-Cartier E, suite 102, Chicoutimi, QC G7H 1Y3

Années d'association : 24

Tél. : 418 695-5949

Courriel : direction@cohabitationsaguenay.com

Site web : www.cohabitationsaguenay.com

Responsable : Murphy St-Gelais, direction générale



But : Permettre à des personnes de cohabiter avec une personne de confiance dans un même domicile ; partager des services ; permettre aux personnes âgées de demeurer autonomes dans leur domicile, fournir de l'aide, du support et des suivis. Le service s'adresse à toute personne de 18 ans et plus.

Services : Aider les personnes qui veulent partager leur domicile, jumeler des personnes afin qu'elles puissent cohabiter de manière harmonieuse, entrevues et évaluations.

Clientèle : Familles, femmes et hommes en difficulté, personnes âgées, femmes monoparentales, personnes vivant une rupture d'union, personnes sans emploi, personnes seules ou isolées, proches d'une personne vivant un handicap.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 1 047

Corporation les adolescents et la vie de quartier de Chicoutimi

13 000 \$

616, rue Audet, Chicoutimi, QC G7J 1T9

Années d'association : 26

Tél. : 418 549-7272

Courriel : avqc@hotmail.com

Site web : www.avqc.ca

Responsable : Édith Cottenoir, directrice



But : Développer des réseaux d'entraide afin de favoriser l'engagement collectif et la prise en charge des communautés ; créer des liens avec les adolescents en mettant sur pied différentes activités qui les rejoignent ; contrer le décrochage scolaire, l'isolement, la consommation, offrir aux jeunes la possibilité de se responsabiliser et de créer un sentiment d'appartenance tout en les aidant à devenir des citoyens responsables et autonomes.

Services : Travail de milieu dans les parcs, les HLM et les écoles secondaires, animation des milieux, projets par et pour les jeunes, Continuum (dîners avec les jeunes de 5e et 6e année du Centre des enfants), intervention par le plein air et l'aventure.

Clientèle : Adolescents âgés de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 590

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Deuil 02

13 500 \$

94, rue Jacques-Cartier E, suite 102, Chicoutimi, QC G7H 1Y3

Années d'association : 2

Tél. : 418 545-1388

Courriels : coordination.deuil02@gmail.com et intervenant.deuil02@gmail.com

Site web : www.deuil02passage.org

Responsable : Claudine Tremblay, coordonnatrice



But : Aider les personnes endeuillées à traverser la détresse causée par une perte significative.

Services : Différents groupes d'entraide selon la perte vécue, rencontres individuelles et conférences sur demande.

Clientèle : Toute personne vivant un deuil par décès, divorce, perte de santé, perte d'emploi et toutes autres pertes.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 135

Femmes-Action : séparation/divorce

15 000 \$

1200, boulevard du Saguenay Ouest, Chicoutimi, QC G7J 1A6

Années d'association : 28

Tél. : 418 693-1161

Courriel : info@femmes-action.org

Site web : www.femmes-action.org

Responsable : Mélanie Tremblay, présidente



But : Travailler avec et pour les femmes qui vivent une rupture d'union (séparation de fait, séparation légale, divorce), les aider à faire face à leur nouvelle situation dans les meilleures conditions possibles et à réorganiser leur vie (retour aux études, sur le marché du travail, implication sociale, etc.).

Services : Accueil, écoute et référence, soutien et entraide par des rencontres de groupe, rencontres individuelles ou écoute téléphonique, accompagnement.

Clientèle : Femmes vivant une séparation, un divorce ou qui sont en réflexion par rapport à cette éventualité.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 172

Groupe Aide-Action Saint-Honoré

30 000 \$

170, rue Paul-Aimé-Hudon, Saint-Honoré, QC G0V 1L0

Années d'association : 15

Tél. : 418 673-3791

Courriel : groupeaideaction@hotmail.com

Responsable : Andréa Gagnon, directrice



But : Venir en aide aux personnes âgées, handicapées, défavorisées et autres ; améliorer les conditions ainsi que la qualité de vie de ces personnes.

Services : Transport, accompagnement médical, support moral, bonjour quotidien, visites à domicile, activités de psychomotricité, sociales, culturelles, sportives et de formation, cuisines collectives, dépannage alimentaire, soutien à domicile.

Clientèle : Personnes âgées, handicapées, défavorisées, en difficulté, chefs de famille monoparentale et toute personne dans le besoin.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 262

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Groupe d'Action communautaire de Falardeau

45 000 \$

169, boulevard Saint-David, Saint-David-de-Falardeau, QC G0V 1C0 **Années d'association : 25**
Tél. : 418 673-7852

Courriel : groupedactioncom@videotron.ca

Responsable : Cynthia Larouche, directrice



But : Améliorer la qualité de vie de notre clientèle ; construire une communauté en santé, sans pauvreté, harmonieuse et solidaire.

Services : Centre de jour, cafétéria pour les personnes âgées et les jeunes, accompagnement, transport bénévole, soutien alimentaire, prêt d'équipements spécialisés et de bureau, insertion à l'emploi (projets étudiants, subventions salariales et PAAS Action), déjeuners et dîners communautaires, interventions auprès des aînés vulnérables, aide, soutien, écoute et références.

Clientèle : Personnes âgées, personnes handicapées, familles démunies.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 2 570

La Trajectoire Parents — Jeunes

32 000 \$

138, rue Price Ouest, C.P 11, suite 220, Chicoutimi, QC G7J 1G8

Tél. : 418 543-3877

Courriel : evasioninc@videotron.ca

Responsable : Karine Bouchard, directrice générale



Autres points de service :

Maison des Jeunes Évasion

199, rue Belleau, Chicoutimi, QC G7H 7S5

Maison des Jeunes Chantier

750, rue Cabot, Chicoutimi-Nord, QC G7G 2E6

Maison des Jeunes « La Clic du Nord »

124, rue Colinette, Canton-Tremblay, QC G7H 5A8

Maison des Jeunes Les Radioactifs

1410, rue des Cèdres, Chicoutimi, QC G7H 1B6

But : Soutenir les jeunes et les parents en les amenant à s'impliquer. Développer des connaissances, des habiletés et des attitudes qui favorisent l'amélioration de la communication. Travailler en complémentarité afin d'offrir plus de services aux jeunes et aux parents. Offrir un lieu de rencontre animé pour les jeunes afin qu'ils deviennent des citoyens critiques, actifs et responsables dans leur communauté.

Services : Accompagnement, écoute, encadrement, information et prévention.

Clientèle : Les jeunes de 12 à 17 ans ainsi que les parents de jeunes âgés de 10 et 25 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 702

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Le Maillon « Regroupement de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale du Saguenay »

46 000 \$

232, rue Tessier, Chicoutimi, QC G7H 4Z6

Tél. : 418 543-3463

Courriel : info@lemaillon.com

Site web : www.lemaillon.com

Responsable : Marie-Christine Boily, directrice générale

Années d'association : 34



But : Regrouper les parents et amis de personnes atteintes de maladie mentale ; apporter soutien et entraide aux familles qui ont, parmi les leurs, une personne aux prises avec une maladie mentale.

Services : Information auprès des familles, aide pour briser l'isolement et éviter l'épuisement physique et psychologique.

Clientèle : Parents et amis des personnes atteintes de maladie mentale.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 5 500

Local Jeunes centre-ville de Chicoutimi

25 000 \$

342, rue du Havre, Chicoutimi, QC G7H 1N4

Tél. : 418 696-6564

Courriel : ados@localjeunes.ca

Responsable : Pascal Gagnon, coordonnateur

Années d'association : 21



But : Permettre aux adolescents de s'inscrire dans une démarche collective en les amenant à se réaliser dans différentes activités qui les touchent, et ce, dans une approche d'implication libre tant au niveau de la réflexion et de la prise de décisions que de la conception et la réalisation.

Services : Accueil, intervention, mise sur pied de projets, prévention et sensibilisation.

Clientèle : Jeunes de 12 à 18 ans inclusivement.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 546

Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi

100 000 \$

299, rue Lafontaine, Chicoutimi, QC G7H 4T7

Tél. : 418 549-3510

Courriel : msa@bellnet.ca

Site web : www.maisondessans-abri.org

Responsable : Marc Brassard, président

Années d'association : 23



But : Héberger les personnes itinérantes ou à risque d'itinérance qui sont aux prises avec des problématiques diverses, offrir un environnement physique et social propre à atténuer leur détresse ou leur dénuement.

Services : Accueil et évaluation 24 heures/24, 7 jours/7, hébergement, intervention en situation de crise, accompagnement dans les démarches visant l'amélioration des conditions de vie et l'autonomie de la personne. Référence au besoin vers des services spécialisés.

Clientèle : Hommes de 18 ans et plus vivant une désorganisation psychosociale importante, démunis, sans-abri.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 274

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Maison des jeunes Alaxion

13 500 \$

60, boulevard Saint-David, Saint-David-de-Falardeau, QC G0V 1C0

Années d'association : 29

Tél. : 418 673-3454

Courriel : madjalaxion60@hotmail.com

Responsable : Andréanne Lessard, coordonnatrice



But : Offrir un lieu de regroupement et de loisir pour les jeunes de 12 à 17 ans, développer le sens des responsabilités des jeunes, impliquer les jeunes dans la mise sur pied d'activités sociales, culturelles et sportives.

Services : Animation de soirées sur des thèmes précis (ex. les moyens contraceptifs, le suicide, le retour aux études, etc.), aide aux devoirs et leçons, fils récréatifs et éducatifs, loisirs, etc.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 125

Maison des jeunes de Laterrière

15 000 \$

882, rue du Boulevard Laterrière, Laterrière, QC G7N 1H7

Années d'association : 30

Tél. : 418 678-9079

Courriel : info@dynamoss.ca

Site web : www.maisondesjeunesdelaterriere.e-monsite.com

Responsable : Luc Blackburn, coordonnateur



Autre point de service :

Zone Ados

5673, boulevard Talbot, Laterrière, QC G7N 1V9

But : Aider les jeunes dans les démarches qu'ils entreprennent, leur donner un lieu et un sentiment d'appartenance et leur offrir la chance de prendre des décisions et d'en assumer les responsabilités.

Services : Accueil, écoute, fraternisation, soirées d'information, organisation d'activités de tous genres.

Clientèle : Jeunes de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 180

Maison des jeunes de Saint-Fulgence

15 000 \$

8, rue de la Fabrique, Saint-Fulgence, QC G0V 1S0

Années d'association : 18

Tél. : 418 674-2809

Courriel : mdjstfulgence@hotmail.com

Responsable : Manon Lapierre, directrice



But : Offrir un lieu où les jeunes se retrouvent, apprennent à échanger et à communiquer, tenir un lieu animé par des rencontres où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Services : Écoute, soutien et référence.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 544

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Moisson Saguenay—Lac—Saint—Jean

100 000 \$

1052, rue Anthyme—Larouche, Chicoutimi, QC G7H 1L9

Tél. : 418 698-8808

Courriel : info@moissonslsj.org

Responsable : Yanick Soumis, directeur général

Années d'association : 23



But : Recueillir, entreposer et distribuer des denrées alimentaires aux organismes accrédités pour lutter contre la faim au Saguenay—Lac—Saint—Jean.

Services : Récupération et redistribution de surplus alimentaires.

Clientèle : Organismes communautaires de la région offrant des services d'aide alimentaire et/ou de l'hébergement aux personnes dans le besoin.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 12 665

Service alimentaire « La Recette »

57 000 \$

216, rue des Oblats Ouest, Chicoutimi, QC G7J 2B1

Tél. : 418 698-0230

Courriel : larecette@videotron.ca

Site web : www.epicerielarecette.com

Responsable : Nathalie Lavoie, coordonnatrice

Années d'association : 29



But : Donner aux personnes vivant sous le seuil de la pauvreté une épicerie communautaire qui favorise l'accueil, l'écoute, l'entraide, la valorisation des personnes et le soutien aux membres dans la recherche de solutions à leur insécurité alimentaire.

Services : Aliments frais à prix réduit, aliments en vrac, bons d'achat, ateliers de formation sur la nutrition, référence auprès d'autres organismes.

Clientèle : Personnes et familles vivant sous le seuil de la pauvreté.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 8 073

Service communautaire de consultation individualisée de Chicoutimi

45 000 \$

602, rue Racine Est, Chicoutimi, QC G7H 1V1

Tél. : 418 545-0886, poste 104

Courriel : scci1994@gmail.com

Site web : www.scci02.ca

Responsable : Maryse Gaudreault, coordonnatrice

Années d'association : 23



But : Ce service apporte une aide psychologique pour un suivi professionnel auprès des personnes démunies.

Services : Entrevues individuelles, familiales ou parentales, interventions téléphoniques, évaluation psychosociale, formation trouble de comportements. Présence active dans les regroupements d'organismes, dans les milieux scolaires, participation à différentes journées de formation.

Clientèle : Adultes vivant une situation difficile (adultes qui vivent une situation problématique altérant leur qualité de vie, alcoolisme, toxicomanie, deuil, séparation, dépression, violence...).

Nombre de personnes aidées en 2023 : 370

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Service de travail de rue de Chicoutimi

20 000 \$

221, rue Tessier, C.P. 8154, Chicoutimi, QC G7H 4Z5

Années d'association : 10

Tél. : 418 545-0999

Courriel : info@strchic.com

Responsable : Martine Côté, présidente



But : Offrir des services de prévention, d'information, de sensibilisation et d'intervention, et ce, directement dans le milieu de vie des personnes ayant des besoins particuliers. Nos services visent principalement les clientèles vulnérables et marginalisées.

Services : Information, prévention, intervention, distribution de matériel préventif, accompagnement et références personnalisés.

Clientèle : Hommes et femmes âgés de 12 ans et plus vivant sur le territoire couvert par l'organisme : Chicoutimi, Laterrière, Saint-Honoré, Saint-Fulgence, Saint-Rose-du-Nord, Saint-David-de-Falardeau, Rivière-Éternité, L'Anse-Saint-Jean, Petit-Saguenay et La Baie. Aucune discrimination n'est cependant faite en fonction de l'âge, du sexe ou de la situation des personnes rencontrées.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 3 775

JONQUIÈRE ET LES ENVIRONS

Aide-Parents Plus

24 000 \$

3842, boulevard Harvey, suite 101, Jonquière, QC G7X 2Z4

Années d'association : 11

Tél. : 418 547-4792

Courriel : isabelle.hebert@aideparentsplus.com

Site web : www.aideparentsplus.ca

Responsable : Isabelle Hébert, intervenante



But : Venir en aide aux pères et aux mères qui ont des enfants de 0 à 5 ans ou qui sont en voie de devenir parent. Tous nos services visent à créer des réseaux d'entraide et à outiller les parents afin d'augmenter leurs compétences parentales.

Services : Ateliers d'éveil parents-enfants de 2 à 5 ans, atelier de stimulation précoce 0 à 2 ans, café-rencontre, programme Yapp, cuisines collectives, location et vérification de sièges d'auto, répit.

Clientèle : Famille (0 à 5 ans) et parents attendant un enfant.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 641

JONQUIÈRE ET LES ENVIRONS

Centre d'action bénévole Entre-Êtres de Jonquière

25 000 \$

2001, rue Price, Jonquière, QC G7X 1G4

Années d'association : 28

Tél. : 418 550-5191

Courriel : info@cabjonquiere.com

Site web : www.cabjonquiere.com

Responsable : Marie-Ève Lefrançois, directrice



But : Favoriser le maintien des personnes en perte d'autonomie dans leur milieu ; offrir des services de soutien à domicile, d'accueil, d'entraide, de référence et d'information ; briser l'isolement et l'insécurité des personnes seules ou isolées, développer l'autonomie et la prise en charge des personnes en favorisant l'entraide ; développer et coordonner la participation des personnes bénévoles.

Services : Accompagnement et transport pour soins de santé ; bonjour et bonsoir quotidien ; visite d'amitié, répit famille, répit proche aidant ; évaluation à domicile.

Clientèle : Personnes à faible revenu, familles démunies ou vulnérables, personnes en perte d'autonomie.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 335

Centre l'Escale de Jonquière

85 000 \$

3958, rue de la Fabrique, Jonquière, QC G7X 3N2

Années d'association : 40

Tél. : 418 547-3644

Courriel : escale@centreescale.com

Site web : www.escale.org

Responsable : Josée Gagnon, directrice générale



But : Briser l'isolement social ; favoriser l'entraide, l'autonomie et la réinsertion sociale des personnes ; informer la population afin de démystifier la maladie mentale ; exercer une approche préventive face à l'hospitalisation ; développer des ressources d'hébergement.

Services : Accueil, référence, relation d'aide, écoute téléphonique, supervision en appartement, accompagnement, intervention individuelle et de groupe, activités telles que développement de la personne, cuisines collectives, jardin communautaire, soutien communautaire en logement, plateaux de réinsertion socioprofessionnelle, épicerie communautaire Halte-ternative.

Clientèle : Jeunes et adultes de 16 ans et plus ayant des problèmes de santé mentale, personnes éprouvant des difficultés émotives ou une détresse émotionnelle.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 328

Groupe de ressources pour le trouble de panique et autres troubles anxieux (GRTP)

30 000 \$

1942, rue Davis, Jonquière, QC G7S 3B6

Années d'association : 21

Tél. : 418 548-2936

Courriel : info@grtp02.com

Responsable : Martial De Champlain, directeur général



But : Offrir des services spécialisés dans le domaine des troubles anxieux en permettant aux personnes souffrant de ces troubles de recevoir des outils adaptés à leurs besoins. De plus, nos services offrent la possibilité de briser l'isolement et de regrouper les personnes qui souffrent de cette problématique.

Services : Écoute téléphonique, évaluation, thérapie de groupe, soutien, accompagnement et activités de sensibilisation.

Clientèle : Personnes souffrant de phobie spécifique, de phobie sociale, d'agoraphobie, de trouble obsessionnel compulsif, de trouble de panique, d'anxiété généralisée et de stress post-traumatique.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 573

JONQUIÈRE ET LES ENVIRONS

Le Havre du Fjord

73 000 \$

2187, rue Bonneau, Jonquière, QC G7S 4B3

Tél. : 418 548-0071

Courriel : administration@havredufjord.com

Site web : www.havredufjord.com

Responsable : Aline Gagnon, directrice générale

Années d'association : 31



But : Permettre aux adolescents qui intègrent le service de mieux se connaître, de trouver des alternatives à la consommation, d'apprendre à s'accepter tels qu'ils sont et de se réintégrer socialement.

Services : Traitement interne intensif en dépendance pour adolescents de 12 à 18 ans (thérapies individuelles, de groupe et/ou familiales, suivis médicaux, programmes scolaires).

Clientèle : Adolescents âgés de 12 à 18 ans et l'entourage.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 148

Maison d'hébergement Le Séjour

65 000 \$

2229, rue de l'Hôpital, Jonquière, QC G7X 4H7

Tél. : 418 547-8611

Courriel : heberg-lesejour@bellnet.ca

Site web : www.hebergementlesejour.ca

Responsable : Pascale Verreault, directrice générale

Années d'association : 42



But : Venir en aide aux personnes vivant 1) une problématique d'abus ou de dépendance à des substances psychoactives ; 2) une dépendance au jeu pathologique ; 3) une situation d'itinérance situationnelle ; 4) une situation couvrant un ou plusieurs des problèmes précédents.

Services : Interne : écoute téléphonique 24 heures/24, 7 jours/7, hébergement dépannage, une précurseur en toxicomanie et une précurseur en jeu pathologique, une postcure et un soutien rechute. Externe : écoute, soutien rechute, prévention des toxicomanies, suivi d'orientation, activités sociorécréatives, développement social, prévention du jeu pathologique en milieu de travail et chez les aînés.

Clientèle : Hommes ou femmes de 18 ans et plus.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 161

Maison des jeunes de Saint-Charles-de-Bourget

10 000 \$

476, 2^e Rang, Saint-Charles-de-Bourget, QC G0V 1G0

Tél. : 418 720-7334

Courriel : mdjstcharles@hotmail.com

Responsable : Clodine Lavoie, coordonnatrice

Années d'association : 21



But : Offrir un milieu de vie communautaire sain et instructif pour les jeunes de Saint-Charles-de-Bourget ; développer l'esprit critique des jeunes et les motiver à devenir des citoyens actifs dans leur communauté.

Services : Chaque soir, deux intervenantes sont sur place pour animer des activités de sensibilisation, de prévention et de divertissement. Elles sont également disponibles pour répondre aux questionnements des jeunes et pour les aider à traverser diverses situations de leur vie quotidienne qui peuvent leur paraître difficiles.

Clientèle : Jeunes âgés de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 52

JONQUIÈRE ET LES ENVIRONS

Service Budgétaire et Communautaire de Jonquière

14 000 \$

2303, rue Sir-Wilfrid-Laurier, bureau 204, Jonquière, QC G7X 5Z2

Années d'association : 37

Tél. : 418 412-4447

Courriel : mgagnon@servicebudgetairejonquiere.org

Responsable : Mélanie Gagnon, directrice



But : Offrir des services qui s'adressent à toute la population de son territoire, mais plus particulièrement aux personnes à faible et modeste revenu ; intervenir auprès des consommateurs afin qu'ils développent des capacités à gérer sainement leurs finances personnelles ; informer et sensibiliser l'ensemble de la société dans une perspective de respect des droits des individus.

Services : Consultations budgétaires, information sur l'endettement, éducation à la consommation, cours de budget adaptés à chacun, thématiques de consommation, visites à domicile (personnes handicapées), prêts sans intérêt, aide technique et/ou matérielle, service d'impôts.

Clientèle : Personnes à faible revenu : chômeurs, petits salariés, personne endettées, etc.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 1 972

La Maison d'hébergement S.O.S. jeunesse

32 000 \$

2196, rue Bonneau, Jonquière, QC G7S 4B2

Années d'association : 17

Tél. : 418 548-1558, poste 2

Courriel : s.o.s. jeunesse@bellnet.ca

Site web : www.sosjeunesse.com

Responsable : Laury Gilbert, directrice générale



But : Donner du soutien, de l'encadrement, de l'écoute, de la sensibilisation tout en prônant les saines habitudes de vie à notre clientèle afin de leur redonner du pouvoir dans leur vie.

Services : Hébergement 24/7, accompagnement avec des intervenantes qualifiées, ateliers divers : création, culinaire, sportif. Sensibilisation et prévention. Information par le biais de notre équipe et par l'invitation de partenaires.

Clientèle : Jeunes filles de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 53

LA BAIE ET BAS SAGUENAY

Centre d'action bénévole Saguenay

42 000 \$

1331-7, 2^e Avenue, La Baie, QC G7B 1M6

Années d'association : 36

Tél. : 418 544-9235, poste 101

Courriel : directiongenerale@cabsaguenay.com

Responsable : Jessica Tremblay Doucet, directrice générale



Autre point de service :

605, rue Saint-Paul, bureau 100, Chicoutimi, QC G7J 3Z4

Tél. : 418 543-6639, poste 101

But : Promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine, de manière à susciter une réponse à des besoins du milieu.

Services : Orientation pour aspirants bénévoles et le service de soutien aux organismes. Services aux aînés : Accompagnement-transport bénévole (ATB), visites et appels d'amitié, épicerie, centre d'activités, travail de milieu, SécuriCAB et le programme « Lire et faire lire ».

Clientèle : Tous les âges.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 1 577

LA BAIE ET BAS SAGUENAY

Centre Le Phare

65 000 \$

293, rue Onésime-Côté, La Baie, QC G7B 3J7

Tél. : 418 544-9301

Courriel : fpasseau@centreléphare.com

Site web : www.centreléphare.com

Responsable : Faustine Passeau, directrice générale

Années d'association : 38



Autres points de service :

583, rue Morin, Chicoutimi, QC G7H 4Y7

Tél. : 418 693-9323

933, rue du Dr Desgagné, La Baie, QC G7B 4N8

Tél. : 418 544-0045

But : Offrir des services aux personnes psychiatisées, ex-psychiatisées et souffrant de problèmes d'ordre émotif à l'aide de programmes individuels et de groupe, au centre de jour ou à la maison d'hébergement.

Services : Relation d'aide, interventions individuelles et de groupe, interventions en situation de crise, accompagnement, évaluation, référence, activités de réadaptation et de réinsertion sociale. Présence d'intervenants 24 heures/24, 7 jours/7. Hébergement pour une personne vivant une situation de crise d'une durée maximale de sept (7) jours. Appartement transitoire itinérance (trois [3] chambres). Lit dépannage en itinérance (30 jours).

Clientèle : Personnes psychiatisées, ex-psychiatisées et souffrant de problèmes d'ordre émotif.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 530

Groupe d'actions communautaires de santé bénévole (G.A.C.S.B.)

15 000 \$

461-4, route 381, Ferland-Boileau, QC G0V 1H0

Tél. : 418 676-2349

Courriel : gacfb@hotmail.com

Responsable : Monique Witzell, directrice générale

Années d'association : 22



But : Donner à la population de Ferland-Boileau des services auxquels elle a droit dans le but de maintenir et d'améliorer la qualité de vie des personnes.

Services : Aide au maintien à domicile, écoute, prise de tension artérielle, suivi de la glycémie, accompagnement, suivis de cas, référence, répit-dépannage, parrainage des personnes âgées, bonjour quotidien téléphonique.

Clientèle : Personnes âgées, personnes atteintes de maladies chroniques et handicapées, familles en difficulté, jeunes femmes violentées, enfants aux prises avec des problèmes.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 145

IntégrAction La Baie

25 000 \$

1331, 2^e avenue, local 4, La Baie, QC G7B 1M6

Tél. : 418 477-8777

Courriel : direction@integrationlabaie.ca

Responsable : Chantal Lajoie, directrice générale

Années d'association : 2



But : Stimuler le maintien des acquis en bénéficiant d'activités valorisantes et stimulantes et aussi offrir des activités de fin de semaine.

Services : Tournoi divers, sorties récréatives, camp de jour adaptés, camp de vacances au Lac Pouce, semaine de relâche, activités autour de thème d'apprentissage par la lecture, la motricité fines et autres, etc.

Clientèle : Déficience intellectuelle, déficience physique et trouble du spectre de l'autisme.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 67

LA BAIE ET BAS SAGUENAY

Maison de l'espoir Saguenay—Lac—Saint—Jean

50 000 \$

3170, chemin du Plateau Nord, La Baie, QC G7B 0G9

Tél. : 418 545-9274

Courriel : administration.espoir@royaume.com

Site web : www.maisonsespoir.com

Responsable : Isabelle Normandeau, directrice générale

Années d'association : 18



But : Soutenir et outiller les adolescents vivant différentes difficultés au niveau familial, social et/ou scolaire ; accompagner les familles afin que les réintégrations se passent dans les meilleures dispositions possibles.

Services : Hébergement, interventions individuelles et de groupe, suivi familial, social et scolaire, centre de jour JASE (Journée Alternative Sociale Éducative). Programme estival de séjour thérapeutique pour garçons de 12 à 17 ans.

Clientèle : Hébergement pour garçons âgés de 12 à 17 ans et centre de jour pour garçons et filles de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 371

Maison des jeunes de La Baie

11 000 \$

482, rue Albert, La Baie, QC G7B 3L4

Tél. : 418 697-5097

Courriel : dir.mdjb@royaume.com

Responsable : Denis Bergeron, directeur

Années d'association : 5



But : Permettre à tous les jeunes, au contact d'adultes significatifs, de se rassembler, de se développer pleinement, de s'épanouir en harmonie et en solidarité avec les autres à partir de projets, d'ateliers et de rencontres informelles. La Maison des jeunes de La Baie inc. est un milieu de vie pour les jeunes de 11 à 17 ans de l'arrondissement de La Baie.

Services : Services orientés selon les besoins des jeunes : accompagnement, écoute, prévention, conférences, ateliers de formation, sportif de rue, référence, etc.

Clientèle : Jeunes de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 252

LA BAIE ET BAS SAGUENAY

Maison des jeunes du Bas-Saguenay

20 000 \$

157, route 170, L'Anse-Saint-Jean, QC G0V 1J0

Tél. : 418 272-2294

Courriel : jeune100@royaume.com

Responsable : Karine Aubé, coordonnatrice

Années d'association : 29



But : Offrir un lieu de rassemblement pour les jeunes, les aider à devenir des citoyens actifs, critiques et responsables, à partir de projets initiés pour et par des adolescents.

Services : Aide, soutien, référence, écoute, service récréatif.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 133

LAC-SAINT-JEAN EST

Accès conditions vie Lac-Saint-Jean-Est

15 000 \$

453, rue Sacré-Cœur Ouest, Alma, QC G8B 1M4

Tél. : 418 668-2215

Courriel : coordination@accesconditionsvie.com

Responsable : Manon Girard, directrice

Années d'association : 12



But : Assurer une défense collective et individuelle des droits des personnes assistées sociales et à faible revenu de la MRC Lac-Saint-Jean-Est. Lutter contre la pauvreté et les préjugés, participer à l'amélioration des conditions de vie de ces personnes. Préserver la dignité des personnes afin qu'elles reprennent la parole, une place active.

Services : Nous offrons de l'information et vulgarisons la Loi sur l'aide aux personnes et aux familles; en groupe, en individuel, par téléphone ou par internet; Nous accompagnons les gens dans leurs démarches et faisons de la référence personnalisée au besoin; Nous offrons des ateliers, des formations et discussions sur les sujets d'actualité; politique, sociale, culturelle; Nous sensibilisons les gens aux impacts néfastes de la pauvreté et à lutter contre les préjugés.

Clientèle : Personnes vivant en situation de pauvreté.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 168

Accès Entraide Familles Lac-Saint-Jean Est

18 000 \$

275, boulevard de Quen Nord, Alma, QC G8B 5N8

Tél. : 418 662-5899

Courriel : direction@accesentraidefamilles.com

Responsable : Julie Morin, directrice générale

Années d'association : 39



But : Offrir du répit familial par l'organisation d'activités de loisir et d'actions préventives correspondant aux besoins des personnes de 0 à 99 ans dans une perspective d'agir et d'épanouissement des personnes du territoire Lac-Saint-Jean Est.

Services : Répondre aux besoins de répit des personnes/familles en leur offrant de l'information, des activités mensuelles ou l'accès à divers programmes d'accès aux loisirs.

Clientèle : Familles avec enfants de 0 à 18 ans, hommes et femmes de tous âges.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 218

LAC-SAINTE-JEAN EST

Association des personnes handicapées visuelles de la région 02 40 000 \$

125, avenue Bégin, Alma, QC G8B 7V5

Tél. : 418 662-2714

Courriel : info@aphv02.com

Site web : www.aphv02.com

Responsable : Marie-Ève Lavoie-Martel, directrice

Années d'association : 44



But : Regrouper les personnes handicapées visuelles de la région 02 pour leur mieux-être matériel et moral ; favoriser leur éducation, leur instruction, leurs loisirs et leur donner les connaissances nécessaires pour qu'elles puissent gagner leur vie ; promouvoir et défendre les droits des personnes handicapées visuelles, les référer et les informer.

Services : Information (quatre [4] bulletins d'information), communication, activités pour briser l'isolement, référence vers les services existants, revendication, sensibilisation, alphabétisation et transcription braille, écoute, entraide, service de conférenciers, visite d'amitié, écoute téléphonique, formation informatique.

Clientèle : Personnes handicapées visuelles.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 269

Carrefour bénévole Labrecque-Lamarche

18 000 \$

132, rue Principale, Lamarche, QC G0W 1X0

Tél. : 418 481-2229

Courriel : carrefour.bll@outlook.com

Responsable : Éric Lessard, coordonnateur

Années d'association : 8



But : Offrir des services liés à la santé et au bien-être à la population de Labrecque et Lamarche afin de pallier la lacune de l'éloignement géographique du principal pôle de services qu'est Alma.

Services : Service d'accompagnement et de transport bénévole, repas livrés à domicile, activités de maintien de la condition physique des aînés, jardin communautaire, représentation des aînés auprès des instances gouvernementales, centralisation des services, aires d'exercices et de repos.

Clientèle : Les personnes seules, à mobilité réduite ou en perte d'autonomie, dont la famille ou les proches ne sont pas ou peu disponibles.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 44

Centre de Rétablissement Le Renfort d'Alma

25 000 \$

122, rue Harvey Est, Alma, QC G8B 1B3

Tél. : 418 668-8706

Courriel : info@renfort.ca

Site web : www.renfort.ca

Responsable : Andrée Simard, directrice générale

Années d'association : 9



But : Viser le soutien, l'intégration et l'accompagnement des personnes vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale dans l'actualisation de leur projet de vie afin de leur permettre de retrouver leur pleine citoyenneté.

Services : Milieu de jour, soutien communautaire en logement, soutien en emploi, soutien aux membres de l'entourage, hébergement transitoire, de crise et Loft itinérance, autogestion et groupe d'entraide, Pair Aidant, volet jeunesse, information et sensibilisation.

Clientèle : Toute personne âgée de plus de 18 ans vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale et leurs familles ainsi qu'un volet jeunesse couvrant les 10 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 433

LAC-SAINTE-JEAN EST

Gens oubliés de Notre-Dame d'Hébertville

26 000 \$

408, rue Racine, Hébertville, QC G8N 1R1

Tél. : 418 344-4115

Courriel : atelier.lgo@cgocable.ca

Responsable : Ginette Dionne, directrice

Années d'association : 27



But : Maintenir un lieu communautaire accessible en mettant sur pied des ressources liées aux besoins. Assurer la défense individuelle et collective des personnes prestataires de la sécurité du revenu (aide sociale), les informer et les référer au besoin. Comptoir vestimentaire et cuisine collective.

Services : Accueil, écoute, soutien moral, formation et information, référence, accompagnement, rencontres, comptoir vestimentaire, cuisines collectives, location de costumes.

Clientèle : Personnes prestataires de la sécurité du revenu (aide sociale), travailleurs à faible revenu, personnes de 55 ans et plus.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 599

Groupe d'action bénévole « Ensemble » de Sainte-Monique et de Saint-Henri

13 000 \$

138, rue Honfleur, Sainte-Monique, QC G0W 2T0

Tél. : 418 480-0402

Courriel : groupe.ensemble@hotmail.com

Responsable : Nancy Brisson, coordonnatrice

Années d'association : 14



But : Briser l'isolement des personnes âgées en légère perte d'autonomie ou en perte d'autonomie et des personnes handicapées en offrant des activités récréatives et sociales spécialement adaptées à l'intention de cette clientèle ; soulager des conditions associées au vieillissement et aux handicaps par des services de visite à domicile, de repas, d'accompagnement et de transport pour les rendez-vous médicaux.

Services : Transport et accompagnement pour soins de santé, référencement, paniers d'épicerie, repas livrés à domicile, écoute, activités sociales, culturelles et sportives.

Clientèle : Personnes âgées en légère perte d'autonomie et en perte d'autonomie ainsi que les personnes handicapées.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 126

Information et référence 02

12 000 \$

255, rue Collard Ouest, suite 3, Alma, QC G8B 1M8

Tél. : 418 662-6034

Courriel : superviseur@irr02.com

Site web : www.irr02.com

Responsable : Dominique Tremblay, directrice générale

Années d'association : 29



But : Accueillir toute personne, informer et référer vers les ressources adéquates ; orienter les individus vers les ressources spécialisées et adaptées ; accompagner et assister ; réaliser des activités ; offrir des occasions de bénévolat ; favoriser la promotion et la défense des droits des individus.

Services : Information, référence, écoute, service de déclaration de revenus, aide pour remplir différents formulaires, séances d'information sur plusieurs programmes gouvernementaux ou autres (ex. violence aux aînés, vol d'identité, etc.).

Clientèle : Toute la population.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 1796

LAC-SAINTE-JEAN EST

Maison de Campagne et d'Entraide Communautaire du Lac

8 500 \$

2915, route du Lac Ouest, C.P. 2144, Alma, QC G8B 5W1

Années d'association : 14

Tél. : 418 662-2102

Courriel : maicamecl@cgocable.ca

Site web : www.maicamecl.com

Responsable : Germaine Gauthier, directrice générale



But : Permettre aux familles, aux personnes seules et aux aînés d'améliorer leur condition de vie en brisant leur isolement et en développant leur capacité d'agir sur le plan individuel et social.

Services : Hébergement confortable (30 personnes), cuisines collectives, ateliers variés, activités de formation, lecture théâtrale, gymnastique intellectuelle, cours de tablette électronique, vie active, yoga, dîner et journées thématiques, groupe d'entraide pour les personnes souffrant de douleur chronique, sorties culturelles et visites variées en région.

Clientèle : Familles, personnes seules et aînés à faible revenu et/ou exclus socialement.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 75

Maison des jeunes d'Alma

10 000 \$

900, rue Laurent Ouest, C.P. 2065, Alma, QC G8B 5W1

Années d'association : 39

Tél. : 418 662-6332

Courriel : mdjalma@live.ca

Responsable : Mélanie Desbiens, directrice



But : Tenir un lieu animé par des rencontres de jeunes comprenant deux secteurs d'activités : le volet préventif éducatif (prévention formelle et informelle) et le volet loisir culturel ; favoriser une implication des jeunes dans leur communauté ; favoriser, chez le jeune, sa prise en charge, son autonomie et son intégration sociale.

Services : Rencontres traitant de divers sujets (la toxicomanie, les droits des jeunes, la sexualité, le retour aux études, etc.), activités de loisir et de plein air, voyages, etc.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 659

Maison des jeunes d'Hébertville

10 000 \$

242, rue Turgeon, Hébertville, QC G8N 1R8

Années d'association : 17

Tél. : 581 718-1212

Courriel : lazonehebertville@hotmail.com

Responsable : Karina Emond, coordonnatrice



But : Offrir aux jeunes un lieu de rassemblement privilégié pour socialiser et réaliser des projets variés afin de développer un sentiment d'appartenance à leur communauté. Notre mission est de permettre aux jeunes de devenir des citoyens actifs, responsables et critiques.

Services : Activités sportives, culturelles, sociales, éducatives, activités sur la prévention des réalités jeunesse avec des professionnels, activités de financement.

Clientèle : Les adolescents de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 91

LAC-SAINTE-JEAN EST

Maison des jeunes de Desbiens

15 000 \$

927, rue Hébert, Desbiens, QC G0W 1N0

Années d'association : 23

Tél. : 418 346-5356, poste 2806

Courriel : mdj@ville.desbiens.qc.ca

Responsable : Marie-Pier Poirier, coordonnatrice



But : Organiser des activités pour les adolescents, soit au niveau social, socioculturel, sportif ou de plein air ; favoriser la prise en charge par les jeunes de leur temps de loisir ; développer une implication des jeunes dans la vie de leur communauté.

Services : Accueil, activités à l'image des jeunes, rencontres avec les intervenants pour de l'information sur divers sujets, aide, écoute.

Clientèle : Jeunes âgés de 10 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 50

Maison des jeunes Boomerang de L'Ascension-de-Notre-Seigneur

17 500 \$

904, 4^e Avenue Est, L'Ascension-de-Notre-Seigneur, QC G0W 1Y0

Années d'association : 21

Tél. : 418 347-3482, poste 4225 ou 418 720-3399

Courriel : mdjascension@live.fr

Responsable : Andréa Simard, présidente du conseil d'administration



But : Favoriser l'intégration et l'implication des jeunes dans la société ; susciter la participation des jeunes dans leur milieu ; être à l'écoute de ceux qui vivent différentes problématiques.

Services : Aide, soutien, référence, écoute, service récréatif.

Clientèle : Jeunes de 9 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 36

Maison des jeunes de Labrecque

9 000 \$

1315, rue d'Olympie, Labrecque, QC G0W 2S0

Années d'association : 13

Tél. : 418 482-0296

Courriel : mdjlabrecque@gmail.com

Responsable : Kathy St-Pierre, coordonnatrice



But : Offrir aux jeunes un lieu de rencontre afin d'y apprendre la vie communautaire dans le but d'éviter l'itinérance et la délinquance ; leur donner l'occasion de créer des liens significatifs avec des adultes ; offrir des activités de prévention du suicide, de la toxicomanie, des agressions, etc.

Services : Activités préventives, récréatives, culturelles et sportives, relation d'aide et possibilité d'implication des jeunes au niveau du conseil d'administration.

Clientèle : Adolescents âgés de 12 à 17 ans, dimanche PM 9 à 11 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 30

LAC-SAINTE-JEAN EST

Maison des jeunes de Lamarche

13 000 \$

108, rue Principale, Lamarche, QC G0W 1X0

Années d'association : 24

Tél. : 418 481-2861, poste 5

Courriel : mdjlamarche@hotmail.com

Responsable : Bianka Simard, coordonnatrice



But : Offrir un lieu animé en favorisant l'intégration et l'implication des jeunes dans leur milieu ; responsabiliser les jeunes face à leur avenir ; favoriser la prise en charge des jeunes ; développer une meilleure communication ; développer un sentiment d'appartenance ; être à l'écoute de leurs problèmes.

Services : Accessibilité au local jeunesse, activités de prévention, culturelles, sportives, éducatives et/ou selon leurs besoins.

Clientèle : Jeunes âgés de 10 à 18 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 78

Maison des jeunes l'Évolution de Métabetchouan et Lac-à-la-Croix

15 000 \$

64, rue St-André, Métabetchouan-Lac-à-la-Croix, QC G8G 1T9

Années d'association : 32

Tél. : 418 349-3511

Courriel : nlavoie@mdjevolution.ca

Responsable : Nancy Lavoie, coordonnatrice



But : Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 11 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables ; milieu de prévention, de divertissement et de ressources.

Services : Activités de sensibilisation sur les thèmes d'actualité (drogue, toxico, etc.), écoute active et intervention auprès des jeunes, jeux pour entrer en contact et créer des liens avec les jeunes (billard, ping-pong, jeux de société, etc.), sorties spéciales, soutien, prévention, encadrement, aide aux devoirs, activités culturelles, de loisirs, soirées thématiques, projets spécifiques.

Clientèle : Jeunes âgés de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 136

Maison des jeunes de Saint-Bruno du Lac-Saint-Jean

10 000 \$

547, avenue Saint-Alphonse, Saint-Bruno, QC G0W 2L0

Années d'association : 34

Tél. : 418 212-8007, poste 2

Courriel : mdjstbruno@hotmail.com

Responsable : Annie Racine, coordonnatrice



But : Offrir un lieu de regroupement et de divertissement aux jeunes et les impliquer dans la mise sur pied d'activités sociales, culturelles et sportives, leur permettre de développer leur sens des responsabilités et leur donner la possibilité d'être plus autonomes.

Services : Prévention, animation, encadrement et activités sociales.

Clientèle : Jeunes âgés de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 181

LAC-SAINTE-JEAN EST

Maison des jeunes de Saint-Gédéon

10 000 \$

208, rue de Quen, Saint-Gédéon, QC G0W 2P0

Tél. : 418 345-8001, poste 3534

Courriel : mdjstg@outlook.fr

Responsable : Sara-Maude Guay, coordonnatrice



But : Tenir un lieu de rencontre pour les jeunes de 10 à 17 ans en ayant un contact avec une équipe d'animation significative qui leur permettra de devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Services : Activités sociales, sportives, artistiques et culinaires, ateliers de sensibilisation, soutien individuel et accompagnement.

Clientèle : Jeunes âgés de 10 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 50

Maison des jeunes de Sainte-Monique de Honfleur

18 000 \$

125, rue de la Fabrique, C.P. 547,
Sainte-Monique de Honfleur, QC G0W 2T0

Tél. : 418 321-2662

Courriel : coordo.mdj.ste-monique@hotmail.com

Responsable : Émilie Leblanc, coordinatrice

Années d'association : 10



But : Aider les jeunes dans les démarches qu'ils entreprennent, leur donner un lieu et un sentiment d'appartenance et leur offrir la chance de prendre des décisions et d'en assumer les responsabilités.

Services : Accueil, écoute, fraternisation, soirées d'information, organisation d'activités de tous genres.

Clientèle : Jeunes âgés de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 57

Maison des jeunes de Saint-Nazaire

10 000 \$

174, rue Principale, 2^e étage, Saint-Nazaire, QC G0W 2V0

Tél. : 418 662-4154, poste 2412

Courriel : mdj.st-nazaire@hotmail.com

Responsable : Véronique Millier, coordonnatrice

Années d'association : 20



But : Offrir aux jeunes un lieu de rassemblement sain, encadré par des personnes responsables où ils pourront apprendre à vivre en communauté et à participer à des activités sociales et préventives ; combler le besoin des jeunes d'appartenir à un groupe, de s'identifier à d'autres personnes, de posséder un endroit où ils pourront se retrouver entre eux et partager ; informer les jeunes sur différents sujets.

Services : Soirées d'information avec des professionnels, activités plein air, soirées thématiques, activités de financement, accompagnement lors de sorties extérieures, matériel mis à la disposition des jeunes.

Clientèle : Jeunes âgés entre 9 et 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 105

LAC-SAINT-JEAN EST

Maison des jeunes Station Jeunesse

19 000 \$

23, rue Deschênes, Hébertville-Station, QC G0W 1T0

Tél. : 418 343-3347

Courriel : mdj.stationjeunesse@gmail.com

Responsable : Prescylia Thériault, coordonnatrice

Années d'association : 23



But : Apporter un soutien psychologique aux jeunes ; assurer un service d'écoute et de prévention ; organiser des activités socioculturelles, sportives, éducatives et thématiques pour les jeunes ; intégrer et impliquer les jeunes dans leur milieu ; soutenir les jeunes dans l'organisation de leurs activités de financement, sorties extérieures et activités sociales ; promouvoir la place des jeunes dans la communauté ; développer la relève bénévole et la prise en charge des jeunes.

Services : Accueil, écoute, référence, soutien, aide aux devoirs, zone privilège pour les 14-17 ans, service d'aide jeunesse-famille (service confidentiel en dehors des heures d'ouverture pour les jeunes et les parents), animation et activités diversifiées selon l'intérêt et les besoins de la clientèle jeunesse.

Clientèle : Prioritairement : jeunes de 11 à 17 ans. Jeunes de 10 à 12 ans : service l'AnDOS (tous les mardis midi + intégration aux activités et à la vie associative de la Station Jeunesse).

Nombre de personnes aidées en 2023 : 132

Moisson d'Alma

55 000 \$

405, boulevard de Quen, Alma, QC G8B 5P4

Tél. : 418 480-4999

Courriel : admin@moissonalma.com

Responsable : Annie-Claude Tremblay, coordonnatrice

Années d'association : 21



But : Récupérer les surplus de nourriture auprès de l'industrie alimentaire (producteurs, grossistes, détaillants, agriculteurs) afin de les redistribuer aux personnes vivant des conditions de pauvreté ; favoriser une plus grande autonomie économique et financière.

Services : Récupération et redistribution de surplus alimentaires.

Clientèle : Couples, parents, chefs de famille avec des enfants ou des adolescents et personnes seules.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 1 448

Parentfant

10 000 \$

191, avenue du Pont Nord, suite 201, Alma, QC G8B 5C4

Tél. : 418 662-8454

Courriel : organismeparenfant@cgocable.ca

Responsable : Diane Tanguay, directrice

Années d'association : 2



But : Offrir une panoplie de services de prévention, de référence et de soutien (individuel et/ou de groupe) qui s'adressent à toutes les familles vivant sur le territoire de la M.R.C. Lac-Saint-Jean Est comprenant un ou des enfants âgés de 0-12 ans.

Services : L'organisme est un lieu d'échange et d'accompagnement pour les mères et pères qui ont besoin de soutien, d'outils et d'entraide en lien avec leur rôle parental. Pour les enfants, c'est une place qui favorise les sphères du développement global, où les dimensions affective, émotionnelle, sociale, morale, motrice, cognitive et langagière sont mises en valeur.

Clientèle : Les familles comprenant un ou des enfants âgés de 0-12 ans. Les familles qui fréquentent l'organisme proviennent de tous les milieux. Nous portons une attention particulière à la clientèle qui présente une situation de vulnérabilité d'un point de vue socio-économique, avec faible niveau scolaire, vivant dans une municipalité éloignée, familles immigrées et/ou familles nombreuses.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 270

LAC-SAINTE-JEAN EST

Service d'accompagnement pour jeunes mères « La Nichée »

30 000 \$

191, avenue du Pont Nord, Alma, QC G8B 5C4

Tél. : 418 668-3788

Courriel : direction@lanichee.org

Responsable : Diane Tanguay, directrice

Années d'association : 26



But : Guider et accompagner les femmes enceintes, particulièrement les plus jeunes, et les nouveaux parents; services de prévention, de soutien, d'éducation et d'accompagnement afin d'éviter l'émergence possible de problèmes sociaux et surtout afin de favoriser le bien-être de tous les membres de la famille. La Nichée se veut un milieu rassembleur disponible et accessible. L'organisme s'adresse aux mères, aux nouveaux parents isolés ou défavorisés, cela sans discrimination quant à la situation familiale, la race, l'orientation sexuelle ou autres facteurs socioéconomiques.

Services : Accompagnement des parents dans leur nouveau rôle, activités mensuelles, ateliers de stimulation pour bébé, ateliers développement personnel pour les mères, journal « Info-Nichée », écoute, soutien, référence, relevailles suite à l'accouchement, comptoir vestimentaire de maternité et articles pour bébé, activités sociorécréatives.

Clientèle : Femmes enceintes et/ou nouveaux parents.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 1 085

Service d'information et intervention en toxicomanie (unité Domrémy d'Alma)

10 000 \$

280, rue Scott Ouest, Alma, QC G8B 1P9

Tél. : 418 662-9251

Courriel : siit@siitdomremy.org

Site web : www.siitdomremy.org

Responsable : Manon Martin, directrice

Années d'association : 44



But : Donner un soutien à toute personne adulte aux prises avec des problèmes de dépendance à l'alcool, à la drogue, aux médicaments et au jeu pathologique.

Services : Information, intervention, référence, soutien aux proches.

Clientèle : Hommes et femmes d'âge adulte ayant ou ayant eu des problèmes de toxicomanie et/ou de jeu pathologique ainsi que leurs proches.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 468

MARIA-CHAPDELAINÉ

Centre Plein-vie

40 000 \$

1228, avenue des Écoles, Normandin, QC G8M 3Z7

Tél. : 418 218-1301

Courriel : centrepleinvie@outlook.com

Responsable : Nadia Dion, directrice générale

Années d'association : 22



But : Fournir aux personnes handicapées physiques ou intellectuelles de 18 ans et plus l'occasion de s'intégrer à la société par des activités sociales, culturelles ou économiques.

Services : Activités de centre de jour, répit aux familles.

Clientèle : Personnes handicapées physiques ou intellectuelles de 18 ans et plus.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 80

MARIA-CHAPDELAINE

Club des jeunes d'Albanel – La Piauie

8 500 \$

160 C, rue Principale, Albanel, QC G8M 3J5

Tél. : 514 609-0698

Courriel : cdj.albanel@gmail.com

Responsable : Synthia Babin, coordonnatrice

Années d'association : 22



But : Offrir un lieu de rencontre aux jeunes pour leur permettre de s'affirmer et de se prendre en charge afin de devenir responsables ; aider les jeunes à avoir de meilleures relations personnelles avec leur entourage et d'être mieux outillés dans la vie de tous les jours.

Services : Rencontres avec d'autres jeunes, aide, soutien et référence, rencontres avec les animateurs pour de l'information sur divers sujets, soirées thématiques, animation et activités de tous genres.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 2 183

Comité de santé de Saint-Ludger-de-Milot

10 000 \$

733, rue Gaudreault, Saint-Ludger-de-Milot, QC G0W 2B0

Tél. : 418 373-2324

Courriel : centredeceservicemilot@hotmail.com

Responsable : Ginette Pelletier, présidente

Années d'association : 45



But : Venir en aide aux personnes âgées en perte d'autonomie, aux familles en difficulté, aux familles monoparentales et aux jeunes, grâce à un soutien monétaire et moral ; collaborer avec les institutions existantes à la mise en place et au fonctionnement de soins et de services à domicile ; aider toutes personnes en difficulté afin d'améliorer leurs conditions de vie.

Services : Soutien monétaire, sensibilisation, visites aux personnes seules, information, service de transport et d'aide pour faire les courses, échanges, rencontres pour jeunes adolescents, personnes-ressources disponibles (spécialistes), etc.

Clientèle : Personnes âgées, familles monoparentales, familles en difficulté et jeunes.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 280

Épicerie communautaire Le Garde-Manger

20 000 \$

111, avenue de l'Église, Dolbeau-Mistassini, QC G8L 4Z7

Tél. : 418 276-9998

Courriel : epiceriegardemanger@gmail.com

Site web : www.legardemanger.org

Responsable : Carol Martel, directeur général

Années d'association : 10



But : Soulager la pauvreté en opérant une épicerie communautaire offrant des denrées à faible coût aux personnes vivant sous le seuil de la pauvreté.

Services : Contribuer à la sécurité alimentaire des personnes démunies en organisant un regroupement de leurs achats afin de leur permettre de réaliser des économies. Promouvoir la santé de nos bénéficiaires en les informant sur l'importance de la bonne alimentation, de la qualité nutritive des aliments et de la façon de les apprêter ou de les intégrer dans leur alimentation quotidienne.

Clientèle : Les personnes vivant sous le seuil de la pauvreté dans la MRC Maria-Chapdelaine, incluant Saint-Ludger-de-Milot.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 589

MARIA-CHAPDELAINE

Centre de ressources pour hommes Optimum Saguenay-Lac St-Jean

70 000 \$

1889, boulevard Sacré-Cœur, Dolbeau-Mistassini, QC G8L 2A4

Années d'association : 20

Tél. : 418 276-5802, poste 9

Courriel : direction@crhoptimum.ca

Site web : www.crhoptimum.ca

Responsable : Sébastien Ouellet, directeur général



But : Offrir des services d'aide et de rencontre de groupe pour les hommes ayant des comportements violents et impulsifs ainsi que pour les hommes en difficulté.

Services : Éventail de services aux hommes qui vivent des difficultés et voulant améliorer leur qualité de vie dans chacune des trois MRC du Lac-Saint-Jean. Principaux programmes offerts : Trajectoires et Le Cran d'Arrêt.

Clientèle : Exclusivement masculine. Nos priorités sont axées sur les hommes ayant des comportements violents et qui désirent changer (service Cran d'Arrêt), ainsi que les hommes en difficulté et en détresse (service Trajectoire).

Nombre de personnes aidées en 2023 : 1 000

Maison des jeunes de Saint-Augustin

5 000 \$

714, rue des Loisirs, Saint-Augustin, QC G0W 1K0

Années d'association : 11

Tél. : 418 637-1316

Courriel : nerak110@hotmail.com

Responsable : Karen Brassard, coordonnatrice



But : Opérer et administrer une maison des jeunes pour les adolescents âgés de 12 à 17 ans dans un environnement supervisé afin de favoriser leurs intégrations sociales et personnelles.

Services : Écoute, soutien, accompagnement et prévention. Activités éducatives, récréatives et sociales, programmes structurés axés sur la résolution de problèmes auxquels font face les jeunes.

Clientèle : Adolescents âgés de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 20

Maison des jeunes Le Jouvenceau

22 000 \$

152, 4^e avenue, C.P. 64, Dolbeau-Mistassini, QC G8L 2P9

Années d'association : 11

Tél. : 418 276-8329

Courriel : jouvenceau@hotmail.com

Responsable : Christina Gagnon, directrice générale



Autre point de service :

115, avenue de l'Église, secteur Mistassini, QC G8L 4W3

Tél. : 418 276-5005

But : Tenir deux lieux animés par des rencontres où les jeunes de 12 à 18 ans, au contact d'adultes représentatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables dans leur communauté.

Services : Animation, prévention, référence, activités, projets, soirées spéciales, soutien et encadrement.

Clientèle : Adolescents âgés de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 489

MARIA-CHAPDELAINE

Maison des jeunes Le Pentagone

17 000 \$

1163, avenue du Rocher, Normandin, QC G8M 3X4

Tél. : 581 596-8741 ou 418 671-8727

Courriel : mdjnormandin@hotmail.ca

Responsable : Françoise Jobin, directrice

Années d'association : 31



But : Offrir aux jeunes de 11 à 17 ans un endroit où ils peuvent s'épanouir et développer différentes habiletés personnelles, et ce, par le biais d'activités éducatives, culturelles et sociales. En aidant nos adolescents à vivre sainement leurs moments de loisir, nous pourrons également détecter et aider les jeunes en difficulté.

Services : Animation, encadrement, écoute, référence, activités sociales, culturelles et sportives, aide aux devoirs.

Clientèle : Jeunes de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 318

Maison des jeunes l'Exode

10 000 \$

31, avenue du Moulin, app. 2, St-Thomas-Didyme, QC G0W 1P0

Tél. : 418 274-3638, poste 3440

Courriel : mdjlexode@yahoo.ca

Responsable : Renée Desmeules, coordonnatrice

Années d'association : 27



But : Offrir aux jeunes de 11 à 17 ans un endroit où ils peuvent s'épanouir et développer différentes habiletés personnelles, et ce, par le biais d'activités éducatives, culturelles et sociales. En aidant nos jeunes à vivre sainement leurs moments de loisir, nous pourrons également détecter et aider les jeunes en difficulté.

Services : Animation, écoute, référence, activités sportives, sociales, artistiques et culturelles, rencontres d'information traitant de divers sujets comme le tabagisme, la toxicomanie, la sexualité, la violence, l'alimentation et autres.

Clientèle : Jeunes de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 54

Maison des jeunes l'Illusion

8 000 \$

12-532, rue Bergeron, Girardville, QC G0W 1R0

Tél. : 418 258-3293

Courriel : mdjillusion@hotmail.com

Responsable : Germain St-Hilaire, président

Années d'association : 16



But : Offrir un lieu de rencontre aux jeunes afin de les impliquer dans la préparation et la réalisation d'activités ; développer leur sens des responsabilités ainsi que leur autonomie.

Services : Accueil, écoute, ateliers thématiques, participation à la vie communautaire, aide aux devoirs, branchement Internet.

Clientèle : Adolescents âgés de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 195

MARIA-CHAPDELAINÉ

Parensemble

12 000 \$

1879, rue des Mélèzes, Dolbeau-Mistassini, QC G8L 2E5

Tél. : 418 239-0339

Courriel : parensemble@videotron.ca

Responsable : Isabelle Lamontagne, directrice

Années d'association : 10



But : Développer l'entraide parentale en offrant à tous les types de familles un milieu de vie accueillant, chaleureux et respectueux ; rechercher et trouver des solutions qui correspondent aux besoins des familles et favoriser le développement et l'épanouissement de celles-ci.

Services : Écoute, soutien, valorisation et accompagnement de l'ensemble des membres de la famille à travers les différentes étapes de la vie familiale. Ateliers parents/enfants, café-rencontre, causeries allaitement, ateliers de purée et de massage, articles pour enfants à donner (vêtements, accessoires, jouets, etc.), rencontre Y'APP, halte-garderie, activités familiales et marraines d'allaitement.

Clientèle : Tous les types de familles de la MRC Maria-Chapdelaine.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 1 300

Toxic-Actions

40 000 \$

1420, boulevard Wallberg, suite 141, Dolbeau-Mistassini, QC G8L 1H4

Tél. : 418 276-2090

Courriel : info@toxicactions.com

Responsable : Christina Gagnon, directrice générale

Années d'association : 8



But : Toxic-Actions œuvre en prévention des dépendances auprès des personnes de 12 ans et plus, ainsi que de leur entourage. Il assure le service de travail de rue par la présence d'intervenants accessibles dans l'environnement social sur le territoire de la MRC de Maria-Chapdelaine, incluant Saint-Ludger-de-Milot.

Services : Travail de rue, travail de milieu auprès des aînés vulnérables : information, prévention, intervention, distribution de matériel préventif, accompagnement et référence personnalisée. Groupe d'entraide et de support pour les parents d'adolescents (APAM Association de parents d'adolescents-adolescentes de la MRC Maria-Chapdelaine), sensibilisation sur le jeu pathologique, sensibilisation à l'hépatite C, sensibilisation au VIH/SIDA, lutte à l'homophobie, sensibilisation à l'usage responsable et sécuritaire des médicaments.

Clientèle : Personnes vulnérables et exclues vivant avec un problème relié à la toxicomanie, au jeu pathologique, à la dépendance aux médicaments avec ou sans ordonnances, personnes utilisatrices de drogues par injection, personnes sans domicile fixe, travailleurs et travailleuses du sexe ou personnes ayant des comportements sexuels à risque, personnes aînées vulnérables et/ou vivant de la maltraitance. Toute personne vivant de près ou de loin une problématique reliée à la toxicomanie, aux parents d'adolescents, aux jeunes.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 3 744

MARIA-CHAPDELAINE

AFMR Maria-Chapdelaine

30 000 \$

1-1519, rue des Érables, Dolbeau-Mistassini, QC G8L 1C4

Années d'association : 4

Tél. : 418 276-0556

Courriel : direction@afmrmc.com

Site web : www.afmrmc.com

Responsable : Mira Tremblay-Laprise, directrice générale



But : Communautaire, famille qui offre de l'accompagnement avant, pendant et après une séparation. Soutenir, informer et outiller les pères, les mères, les enfants ainsi que les proches des familles monoparentales et recomposées de la MRC Maria-Chapdelaine.

Services : Accueil, écoute et soutien. Interventions individuelles, aide et référence vers les ressources du milieu juridique, institutionnel et communautaire. Outils adaptés aux familles. Ateliers et séances d'information.

Clientèle : Pères et mères séparés ou divorcés, avec ou sans la garde physique d'enfants. Veufs et veuves avec enfants. Membres de familles recomposées, enfants et proches de la famille.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 132

DOMAINE-DU-ROY

AJIS - Maison de répit « Les amis d'Hugo »

22 000 \$

1005, rue des Verchères, Saint-Félicien, QC G8K 2Z5

Années d'association : 4

Tél. : 418 613-1050

Courriel : direction@repitmaisonhugo.com

Site web : www.repitmaisonhugo.com

Responsable : Pascale Deschênes, directrice générale



But : Offrir aux familles naturelles ayant un enfant handicapé physique, déficience physique, déficience physique et trouble du spectre de l'autisme du répit de fin de semaine et camp de jour estival afin de prévenir l'épuisement et ainsi favoriser la garde en milieu familial le plus longtemps possible. Nous accueillons également quelques clients en gériatrie en perte d'autonomie en répit.

Services : Animation sociale (jeunes adultes) week-end, soins d'hygiène, certains soins de gavage en partenariat avec d'autres professionnels de la santé ; service de répit 24 h et 48 h, week-end animé ; service de jour animation ; service hébergement d'urgence temporaire 24 h/7.

Clientèle : Déficience physique ; déficience intellectuelle ; trouble du spectre de l'autisme ; personnes âgées en perte d'autonomie avec ou sans déficience intellectuelle.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 60

Association pour personnes handicapées « Le Goéland »

8 000 \$

1255, rue des Mélèzes, Saint-Félicien, QC G8K 2W7

Années d'association : 37

Tél. : 418 679-5453

Courriel : asso.hand.goeland@bellnet.ca

Site web : www.legoeland-services.com

Responsable : Gaétan Bouchard, directeur général



But : Améliorer les conditions de vie des personnes handicapées et favoriser leur intégration à la vie dans la communauté.

Services : Hébergement, soutien à la personne et à la famille, promotion et défense des droits, centre de jour, activités et sorties de groupes, logements adaptés.

Clientèle : Personnes vivant avec des limitations fonctionnelles.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 75

DOMAINE-DU-ROY

Centre populaire

55 000 \$

106, avenue Marcoux, Roberval, QC G8H 1E7

Années d'association : 41

Tél. : 418 275-4222

Courriel : info@centrepopulaire.com

Responsable : Esther Girard, directrice



But : Accueillir les personnes dont la situation individuelle, familiale ou sociale mérite une attention particulière ; favoriser le regroupement et la prise en charge des personnes défavorisées ; promouvoir et défendre les droits des personnes.

Services : Accueil, information, accompagnement, aide et soutien, cuisines collectives, centre du vêtement et du meuble, consultations budgétaires, service d'impôts, prêts sans intérêt, etc.

Clientèle : Personnes et familles à faible revenu.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 8 850

Grands Frères Grandes Sœurs Domaine-du-Roy

30 000 \$

181, rue Saint-Alphonse, suite 203, Roberval, QC G8H 1K5

Années d'association : 34

Tél. : 418 275-0483

Courriel : direction.ddr@grandsfreresgrandessoeurs.ca

Site web : www.domaine-du-roy.grandsfreresgrandessoeurs.ca

Responsable : Véronique Potvin, directrice



But : Créer des relations de mentorat inspirantes et déterminantes qui révèlent le plein potentiel des jeunes et les outillent pour l'avenir. Recruter des bénévoles et fournir des programmes de mentorat individuel et de groupe en fonction des besoins des jeunes de la communauté. Jumeler chaque jeune par le biais de différents programmes à l'un des mentors significatifs sélectionnés par nos professionnels.

Offrir un soutien et un suivi à chaque jumelage par l'entremise de nos responsables de jumelage. Former et accompagner les mentors et les familles. Créer une relation épanouissante entre le mentor et le mentoré qui est empreinte de bienveillance, incite à progresser, apporte de l'aide, est réciproque, élargit les possibilités et est basé sur la compréhension, la motivation, les bonnes habitudes de vie, l'estime de soi et les habiletés sociales. Permettre la transition de la relation vers l'autonomie et la réussite scolaire. Promouvoir l'équilibre socioaffectif et le développement des jeunes. Offrir notre expertise aux organismes et entreprises de notre milieu.

Services : Jumelage traditionnel : un adulte/un enfant. Jumelage de couple : un couple/un garçon ou une fille. Jumelage de groupe : activités avec les jeunes.

Clientèle : Jeunes de 6 à 30 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 293

Maison des jeunes de Lac-Bouchette

15 000 \$

213, rue Principale, local 101, Lac-Bouchette, QC G0W 1V0

Années d'association : 11

Tél. : 418 348-6306, poste 5163

Courriel : mdjlacbouchette@hotmail.com

Responsable : Jean-François Bilodeau, coordonnateur



But : Opérer et administrer une maison des jeunes qui offre des programmes structurés axés sur la prévention, le soutien et la résolution de problèmes auxquels ils font face tels que : la délinquance juvénile, l'usage d'alcool et de drogues et le décrochage scolaire ; offrir des activités pédagogiques, culturelles, récréatives et sociales dans un environnement supervisé.

Services : Accueil, écoute, soirées d'information et de prévention avec des professionnels sur des sujets d'actualités. Soirées thématiques (danse, cinéma). Matériel mis à la disposition (billard, ping-pong, Mississippi, air hockey, etc.). Organisation d'activités de tous genres ainsi que des campagnes de financement.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 1 256

DOMAINE-DU-ROY

Maison des jeunes de La Doré

18 000 \$

4951, rue des Saules, La Doré, QC G8J 1G8

Années d'association : 16

Tél. : 418 256-3545, poste 2400

Courriel : mdj@ladore.ca

Responsable : Mireille De Launière, coordonnatrice



But : La Maison de jeunes est un lieu de rassemblement animé et encadré où les jeunes de 11 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyen-nés critiques, actif-ves et responsables.

Services : Offrir des activités préventives, éducatives, culturelles, sportives et interpersonnelles ainsi que des services d'intervention et d'aide aux devoirs.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 66

Maison des jeunes de Saint-Prime

11 000 \$

150, rue Saint-Hilaire, Saint-Prime, QC G8J 0B4

Années d'association : 25

Tél. : 418 251-2116, poste 2301

Courriel : mdjst-prime@saint-prime.ca

Responsable : Martine Lambert, coordonnatrice



But : Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables ; milieu de prévention, de divertissement et de ressources.

Services : Activités de sensibilisation sur les thèmes d'actualité (drogue, toxico, etc.), écoute active et intervention auprès des jeunes ayant des problèmes, jeux (billard, ordinateur) et sorties spéciales.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 258

Maison des jeunes Escale du centre-ville

15 000 \$

1150, rue Monseigneur-Bluteau, C.P. 5055, Saint-Félicien, QC G8K 2R1

Années d'association : 35

Tél. : 418 679-9262

Courriel : mdjstfelicien@videotron.ca

Site web : www.mdjstfelicien.com

Responsable : Annie Bradette, coordonnatrice



But : Tenir un lieu animé par des rencontres où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, peuvent devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Services : Regroupement répondant aux besoins d'identification et de développement des jeunes, échange sur des problématiques.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 157

DOMAINE-DU-ROY

Maison des jeunes l'Entre-Parenthèse de Chambord

10 000 \$

65, boulevard de la Montagne, Chambord, QC G0W 1G0

Années d'association : 26

Tél. : 418 342-6274, poste 310

Courriel : mdj_chambord@hotmail.com

Responsable : Cécile Chamberland, directrice générale



But : Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 11 à 18 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Services : Animation, écoute, soutien, prévention, encadrement, aide aux devoirs, activités culturelles, de loisirs, soirées thématiques, projets spécifiques.

Clientèle : Adolescents âgés de 11 à 18 ans.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 76

Portes ouvertes sur le Lac

25 000 \$

1209, boulevard Sacré-Cœur, C.P. 7000, Saint-Félicien, QC G8K 2R5

Années d'association : 43

Tél. : 418 307-5058, poste 2276

Courriel : admin@polac.org

Site web : www.portesouvertessurlac.org

Responsable : Julie Gauthier, directrice générale



But : Accueillir et accompagner les nouveaux arrivants issus de l'immigration dans leur intégration au milieu de vie en collaboration avec les acteurs du milieu pour favoriser l'inclusion.

Services : Soutien, accompagnement, accueil et intégration des nouveaux arrivants et arrivantes, sensibilisation pour la population locale à la diversité ethnoculturelle, aide à la recherche d'emploi et à l'obtention de documents officiels, aide à la recherche de logement et d'ameublement, etc

Clientèle : Nouveaux arrivants et arrivantes issus de l'immigration et de la migration interrégionale.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 1 264

Santé mentale Québec, Lac-Saint-Jean

14 500 \$

962, rue Paradis, C.P. 214, Roberval, QC G8H 2N6

Années d'association : 43

Tél. : 418 275-2405

Courriel : direction@smqlsj.com

Site web : www.santementalelac.com

Responsable : Gilla Juneau, directrice générale



But : Sensibiliser la population à l'importance de garder une bonne santé mentale ; promouvoir les moyens à prendre pour s'adapter aux situations stressantes de la vie quotidienne, démystifier les maladies mentales par l'information afin de faire disparaître les préjugés véhiculés dans la société.

Services : Informer en donnant des conférences liées à la santé mentale, outiller en fournissant du matériel sur la prévention et promotion en santé mentale, sensibiliser en tenant des kiosques lors d'événements spéciaux.

Clientèle : La population en général, les organismes du milieu, les centres de services scolaires, les associations et entreprises privées.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 200

DOMAINE-DU-ROY

La maison du Cheminement

25 000 \$

86, avenue Roberval, C.P. 131, Roberval, QC G8H 2N6

Années d'association : 3

Tél. : 418 275-6862

Courriel : maisonducheminement@gmail.com

Responsable : Mélissa Gaudreault, directrice générale



But : Soutenir les personnes aux prises avec des difficultés en santé mentale afin de se réapproprier le pouvoir d'agir sur sa vie et d'acquérir les habiletés nécessaires à l'atteinte de ses objectifs personnels.

Services : Plan d'intervention, plan de services individualisés, accompagnement personnalisé, interventions individuelles et de groupe, ateliers structurés, activités résidentielles, sociales et culturelles.

Clientèle : Personnes de 18 ans et plus ayant une santé mentale stabilisée et un suivi par un professionnel. Doit également être capable physiquement de participer activement à un programme de réadaptation.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 150

L'Horizon, corporation des services aux personnes handicapées 35 000 \$

1079, rue Bolduc, C.P. 221, Roberval, QC G8H 2N6

Années d'association : 33

Tél. : 418 275-0876

Courriel : horizoncsph@outlook.com

Responsable : Marie Néron, directrice générale



But : Regrouper les personnes handicapées et leur offrir différents services, activités répondant à leurs besoins afin de les aider à s'intégrer dans la société. Améliorer leur autonomie en favorisant leur implication directe dans l'organisation de leurs loisirs.

Services : Centre de jour, activités sociales, soirées d'information, activités d'échange, de discussions, de création et de valorisation. Journal mensuel, ateliers de création, soirées d'improvisation. Activités favorisant la bonne forme physique (gymnase, club de marche, quilles). Activités de valorisation et d'estime de soi.

Clientèle : Personnes de 18 ans et plus vivant avec des limitations fonctionnelles physiques, intellectuelles et/ou psychiques et leurs proches.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 30

Service budgétaire de Saint-Félicien 21 000 \$

1209, boulevard Sacré-Cœur, C.P. 46, Saint-Félicien, QC G8K 2P8

Années d'association : 24

Tél. : 428 679-4646

Courriel : direction@servicebudgetaire.net

Responsable : Josée Lemay, directrice générale



But : Aider les personnes et/ou familles ayant des revenus élevés, moyens et faibles qui ont des difficultés d'équilibre budgétaire, d'endettement et les problèmes qui en découlent (pauvreté, maladie, isolement, angoisse, exclusion, etc.).

Services : Consultations budgétaires, formation sur la consommation, sur le budget, prêts populaires sans intérêts, clinique d'impôt, formulaires gouvernementaux, rencontres thématiques, collecte, rénovation et vente de meubles usagés, déjeuners à l'école, prévention de l'endettement des étudiants, rentrée scolaire.

Clientèle : Consommateurs, travailleurs, chômeurs, familles à faible revenu, bénéficiaires de la sécurité du revenu, parents uniques, personnes seules, personnes âgées, couples.

Nombre de personnes aidées en 2023 : 230

Ici, À GO, ON CENTRAIDE



Centraide soutient

114 *organismes et projets*

au Saguenay-Lac-Saint-Jean

LES SOMMES RECUEILLIES ICI,
SONT RÉINVESTIES ICI!



Centraide

Saguenay-Lac-Saint-Jean